

BONS PLANS JEUNESSE



Terre de talents



Édito

L'adolescence et l'entrée dans l'âge adulte sont des périodes charnières dans la vie des jeunes. Elles engendrent nombre de chamboulements tant personnels, que scolaires, sentimentaux ou professionnels.

Tous ces changements s'accompagnent d'autant de besoins tout aussi variés, qu'il s'agisse de pratiquer un sport, d'avoir des loisirs, de financer ses études ou encore s'orienter vers les mobilités professionnelles, physique et culturelle.

Durant cette période de la vie, les jeunes ont des projets plein la tête, des ambitions nouvelles et se projettent vers l'avenir soit avec détermination, mais aussi hésitation et parfois de l'appréhension.

C'est pour cela que la Municipalité a souhaité accompagner les jeunes Ulissiens à mieux se retrouver dans la multitude de dispositifs existants au sein de la ville mais aussi aux niveaux régional et national.

Ce livret s'adresse aux 15 / 25 ans qui souhaitent trouver des informations pratiques de manière synthétique et des liens directs.

La Municipalité vous souhaite d'y trouver la clé qui vous mènera vers vos envies et vous souhaite tout le courage pour les réaliser.

*Guénaël LEVRAY
Adjoint au Maire chargé de la Vie éducative et de la Jeunesse*

Sommaire

Culture et loisirs

P4

Accompagnement scolaire

P7

Insertion vie active

P7

Points d'accueils

P11



Culture et Loisirs

PASS CULTURE

QUOI ? 20 à 300€ de propositions culturelles de proximité et des offres numériques (livres, concerts, théâtres, musées, cours de musique, abonnements numériques, etc.).

POUR QUI ? Pour les jeunes âgés de 15 à 18 ans.

COMMENT ? Par le biais d'une application.

support@passculture.app | pass.culture.fr

Pour plus d'infos >>



GRATUITÉ DES MUSÉES NATIONAUX

QUOI ? La gratuité des musées et monuments nationaux (Musée du Louvre, Arc de Triomphe...).

POUR QUI ? À tous les jeunes ressortissants de l'Union Européenne de moins de 26 ans.

COMMENT ? Sur simple justificatif d'identité.

www.monuments-nationaux.fr
www2.culture.gouv.fr

Pour plus d'infos >>



MÉDIATHÈQUE DES ULIS

QUOI ? Consultation et prêt gratuit de livres, BD, jeux vidéo... et accès aux ordinateurs / internet.

POUR QUI ? Tout public.

COMMENT ? Remplir et signer la fiche de renseignements téléchargeable sur le site.

01 78 85 31 56 | mediatheques.paris-saclay.com

Pour plus d'infos >>



DÉPART 18-25 :

LES CHÈQUE-VACANCES

QUOI ? Prise en charge à 90% d'un séjour (dans la limite de 300€) par la société Chèque-Vacances.

POUR QUI ? Pour les jeunes de 18 à 25 ans sous statut ou conditions de ressources (boursier CROUS ou revenu fiscal de référence inférieur à 17 280 € par an).

COMMENT ? En s'inscrivant sur le site ci-dessous.

ANCV 09 69 32 06 16 | depart1825.com

Pour plus d'infos >>



ESPACE CULTUREL BORIS VIAN

QUOI ? Tarif réduit, 10 € pour les catégories A et B et 6 € pour la catégorie C (en fonction du spectacle).

POUR QUI ? Pour les - de 26 ans.

COMMENT : Sur présentation d'un justificatif.

01 69 29 34 90
espaceculturel@lesulis.fr | lesulis.fr

Pour plus d'infos >>



CINÉMA JACQUES PRÉVERT

QUOI ? Tarif réduit, 5€ pour les étudiants, prix unique de 3,50€ le jeudi à 15H.

POUR QUI ? Pour les étudiants.

COMMENT ? Sur présentation d'un justificatif.

01 69 29 34 62
cinema@lesulis.fr | lesulis.fr

Pour plus d'infos >>



RADAZIK

QUOI ? Tarif réduit, 2 € à 8 € en fonction du spectacle.

POUR QUI ? Pour les - de 26 ans

COMMENT ? Sur présentation d'un justificatif.

01 69 29 34 57

radazik@lesulis.fr | lesulis.fr



Pour plus d'infos >>

LES STUDIOS DE MUSIQUE

QUOI ? Tarif réduit.

POUR QUI ? Les Ulis siens.

COMMENT ? Se rendre sur place ou prendre contact avec M. Marega Arafo.

01 69 86 09 67

studiosmusicaux@lesulis.fr | lesulis.fr

Facebook : LeStudio DesUlis



Pour plus d'infos >>

CLUB OMNISPORT DES ULIS

QUOI ?

La classe coup de pouce : Entraide scolaire pour les licenciés.

Ambassadrice : Encourager les Ulis siennes à pratiquer une activité encadrée.

POUR QUI ?

La classe coup de pouce : collégiens.

Ambassadrice : 16/25 ans.

COMMENT ? Prendre contact avec le COU Les Ulis.

01 69 07 93 70

4bis Av. des Cévennes, 91940 Les Ulis

c.o.ulis@orange.fr | c-o-ulis.fr



Pour plus d'infos >>



PISCINE DES ULIS

QUOI ? Tarif réduit à 2 euros l'entrée.

POUR QUI ? Les étudiants ulisiens.

COMMENT ? Sur présentation d'un justificatif.

01 69 07 45 96 | lesulis.fr



Pour plus d'infos >>

OPÉRA DE MASSY

QUOI ? Réduction de 50% ou un tarif réduit.

POUR QUI ? Réduction de 50% pour les - de 18 ans et un tarif réduit à 10 € pour les étudiants de - de 26 ans.

COMMENT ? Sur présentation d'un justificatif.

01 60 13 13 13

1 Place de France, 91300 Massy | opera-massy.com



Pour plus d'infos >>

CENTRE AQUATIQUE « LA VAGUE »

QUOI ? Tarif réduit.

POUR QUI ? CPS : 3,80€ pour les -de 16 ans et 2,90€ pour les étudiants.

COMMENT ? Sur présentation d'un justificatif.

01 76 91 20 00 | lavague-cps.com

19 Rue Maximilien Robespierre 91120 Palaiseau



Pour plus d'infos >>



PARIS
SACLAY
CENTRE AQUATIQUE
INTERCOMMUNAL

LES CENTRES PARIS ANIM'

QUOI ? Un tarif préférentiel (QF 2 maximum) pour les étudiants, apprentis, volontaires du service civique et bénéficiaires du contrat d'engagement jeunes.

Les moins de 26 ans bénéficient de tarifs préférentiels

POUR QUI ? Aux jeunes de 14 à 25 ans

COMMENT ? Adressez-vous directement au centre Paris Anim.

www.paris.fr | [les-centres-d-animation-2390](tel:016928310)



Pour plus d'infos >>

LES ACCUEILS DE JEUNES CITÉJEUNES ET COURDIMANCHE

QUOI ? Accès aux structures jeunes (animations, sorties, séjours, soirées, rencontres...).

POUR QUI ? Les jeunes Ulisiens à partir de l'entrée au collège jusqu'à 17 ans.

COMMENT ? Inscription sur place avec présentation du carnet de santé.

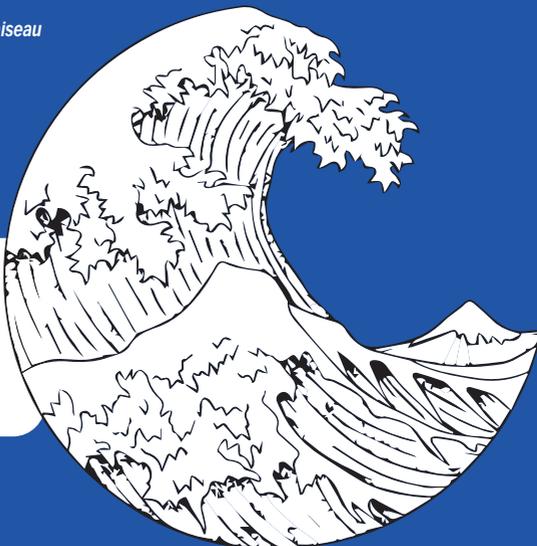
Citéjeunes 01 69 07 55 73

Courdimanche 01 69 28 83 10

citejeunes@lesulis.fr | lesulis.fr



Pour plus d'infos >>



Accompagnement scolaire

LE CLASH DU BOSQUET

LA STRUCTURE D'AIDE AUX DEVOIRS

QUOI ? Des temps d'aide aux devoirs et d'apports méthodologiques pour apprendre à travailler et valoriser les acquis.

POUR QUI ? Pour les jeunes collégiens et lycéens ulisiens.

COMMENT ? Participation financière de 20 € par année scolaire.

01 69 07 30 85 - 06 08 63 42 72

jrobbe@lesulis.fr | lesulis.fr



Pour plus d'infos >>

LE CLUB LÉO LAGRANGE

QUOI ? Accompagnement à la scolarité

POUR QUI ? Pour les enfants et les jeunes Ulisiens scolarisés du CP à la terminale.

COMMENT ? Sur inscription sur place GS Barceleau avenue d'Alsace.

01 69 07 79 19

clubleolagrange.ulis@wanadoo.fr | lesulis.fr



Pour plus d'infos >>

PROJET DE RÉUSSITE EDUCATIVE (PRE)

QUOI ? Un conseil, une orientation mais aussi un accompagnement de l'enfant, du jeune et de ses parents.

POUR QUI ? Aux enfants et adolescents ulisiens de 2 à 18 ans.

COMMENT ? se rapprocher des référents de parcours M Romanet (collégiens) et M Boubli (lycéens)

01 69 07 92 35

cromanet@lesulis.fr

mboubli@lesulis.fr | lesulis.fr



Pour plus d'infos >>



Insertion vie active

BONUS PROJET JEUNES

QUOI ? Aides financières pour des projets individuels ou collectifs (BAFA, permis, mobilité, voyage, études, création d'entreprise, permis accompagné...).

POUR QUI ? Les jeunes Ulisiens de 15 à 25 ans.

COMMENT ? Élaborer un projet, se rapprocher de l'IJ pour retirer un dossier d'inscription, réaliser une contrepartie bénévole et avoir ou passer le PSC1.

01 69 29 34 63 - 06 13 27 36 53

Info Jeunes - rue du Morvan (esplanade de la République, en face de la mairie) - infojeunes@lesulis.fr



Pour plus d'infos >>

JOBS VACANCES

QUOI ? Possibilité de travailler une semaine pendant les vacances de printemps ou d'été, dans les services municipaux (animation, technique et administration).

POUR QUI ? Les Ulisiens de 16 à 17 ans.

COMMENT ? Se rapprocher de l'IJ pour retirer un dossier d'inscription.

01 69 29 34 63 - 06 13 27 36 53

Info Jeunes - rue du Morvan (esplanade de la République, en face de la mairie) - infojeunes@lesulis.fr



Pour plus d'infos >>

EMPLOIS SAISONNIERS

QUOI ? Des emplois saisonniers en juillet et en août 2023 dans les services municipaux.

POUR QUI ? Des lycéen(ne)s ou étudiant(e)s ayant 18 ans révolus à la date d'embauche.

COMMENT ? Envoi du CV et de la lettre de motivation aux Ressources Humaines.

01 69 29 34 00

Mairie - rue du Morvan
lesulis.fr



Pour plus d'infos >>

BONUS POST BAC

QUOI ? Une aide financière locale de 100 €.

POUR QUI ? Tous les néo-bacheliers uLlissiens rentrant dans une formation de l'enseignement supérieur.

COMMENT ? Dossier à retirer à l'Info Jeunes.

01 69 29 34 63 - 06 13 27 36 53

Info Jeunes - rue du Morvan (esplanade de la République, en face de la mairie) - infojeunes@lesulis.fr



Pour plus d'infos >>

TREMPLIN CITOYEN

QUOI ? Une aide financière totale pour deux projets de 600 €.

POUR QUI ? Les jeunes entre 15 et 25 ans.

COMMENT ? Elle se compose de deux étapes.

- Une première demande pour un premier projet entre 15 et 17 ans (200 €).
- Une deuxième demande pour financer un projet différent entre 18 et 25 ans (400 €).

Pour chaque financement, une contrepartie est exigée. Il faut donner de son temps dans une collectivité territoriale ou dans une association, 20h pour les 15-17ans, 40h pour les 18-25ans.

essonne.fr



Pour plus d'infos >>

PERMIS À 1 €/JOUR

QUOI ? Il s'agit d'un prêt dont les intérêts sont payés par l'État : 600 €, 800 €, 1 000 € ou 1 200 €, pour une première inscription à une formation à la catégorie A et B du permis de conduire. 300 € en cas d'échec à l'épreuve pratique du permis de conduire afin de financer une formation complémentaire en vue de l'obtention de la même catégorie de permis de conduire.

POUR QUI ? Les jeunes qui ont entre 15 et 25 ans révolus à la date de signature du contrat de formation

COMMENT ? Chaque jour, l'apprenti conducteur devra rembourser 1€ de son prêt.

securite-routiere.gouv.fr



Pour plus d'infos >>

AIDE FINANCIÈRE DU CFA (POUR LES APPRENTIS EN ALTERNANCE)

QUOI ? Il s'agit d'une aide au permis B forfaitaire d'un montant de 500 €, quel que soit le montant des frais engagés par l'apprenti.

POUR QUI ? Chaque apprenti de plus de 18 ans.

COMMENT ? l'aide au permis de conduire B doit être demandée par l'apprenti au Centre de Formation d'Apprentis (CFA). Le CFA lui communique la démarche à suivre et le contenu du dossier.

09 69 37 20 02 | alternance.emploi.gouv.fr



Pour plus d'infos >>

VISALE

QUOI ? Une caution locative gratuite pour tout type de logement.

POUR QUI ? Aux étudiants de 18 à 30 ans, sans conditions de ressources

COMMENT ? Faire une demande sur le site Visale

visale.fr



Pour plus d'infos >>

BOURSE AU MÉRITE

QUOI ? Entre 134 € et 334 € par trimestre.

Le montant de la bourse au mérite dépend de votre échelon à la bourse de lycée.

La bourse au mérite est versée en 3 fois en même temps que la bourse de lycée.

POUR QUI ? La bourse au mérite est versée à l'élève qui perçoit la bourse de lycée et qui a obtenu une mention bien ou très bien au diplôme national du brevet.

COMMENT ? Vous n'avez pas de demande spécifique à faire. En effet, votre dossier de bourse de lycée suffit.

service-public.fr/

Pour plus d'infos >>



AIDE AU MÉRITE POUR ÉTUDIANT BOURSIER

QUOI ? Une aide financière d'un montant annuel de 900 €. Elle est versée en 9 mensualités de 100 €.

POUR QUI ? Les étudiants les plus méritants. Vous pouvez en bénéficier si vous remplissez les 3 conditions suivantes :

- Vous percevez une bourse sur critères sociaux ou une allocation spécifique annuelle pour l'année 2022-2023.
- Vous avez obtenu une mention Très bien au bac
- Vous intégrez un établissement supérieur à la rentrée 2022.

Vous pouvez bénéficier de l'aide quelle que soit votre nationalité.

COMMENT ? Vous devez avoir déposé un dossier social étudiant (DSE).

service-public.fr

Pour plus d'infos >>



AIDES SOCIALES DU CROUS

QUOI ? Bourses et aides en fonction de votre situation Aides spécifiques si vous rencontrez des difficultés financières pour entreprendre et poursuivre vos études En vente à emporter, deux repas par jour à 1 € dans leur restaurant universitaire.

POUR QUI ? Être étudiant ou en première année d'études supérieures.

COMMENT ? Toutes les informations en fonctions des aides et bourses ciblées sont sur le site du CROUS.

service-public.fr

Pour plus d'infos >>



AIDE À L'INSTALLATION DES JEUNES ACTIFS

QUOI ? Une prime de 1 000 € pour les aider dans leur première installation.

POUR QUI ? Les jeunes actifs de moins de 25 ans et touchant moins de 1 400 € mensuels.

COMMENT ? Pour percevoir l'aide de 1 000 euros, un jeune éligible au dispositif doit adresser une demande dans les trois mois au maximum après la date d'effet de son bail ou de la convention d'occupation. La démarche s'effectue en ligne sur le site d'Action Logement.

aide-sociale.fr

Pour plus d'infos >>



AIDE DE LA CAISSE ALLOCATIONS FAMILIALES

QUOI ? Aide au logement APL, ALS, ALF versées par la CAF.

POUR QUI ? Pour tous.

COMMENT ? Faire une demande d'aide au logement à laquelle vous pourriez avoir droit, une fois votre demande d'aide effectuée, vous pourrez suivre le traitement de votre dossier à l'aide de l'application Caf

caf.fr

Pour plus d'infos >>



AIDE MOBILI-JEUNE

QUOI ? Une subvention permettant de prendre en charge une partie du loyer (entre 10 € et 100 € maximum) chaque mois et pendant un an.

POUR QUI ? Aux jeunes de moins de 30 ans, en formation en alternance (sous contrat d'apprentissage ou de professionnalisation) au sein d'une entreprise du secteur privé non agricole.

COMMENT ? Rendez-vous sur la plateforme dédiée et vérifiez votre éligibilité.

actionlogement.fr

Pour plus d'infos >>



1 JEUNE 1 SOLUTION

QUOI ? Offrir une solution à chaque jeune : aides à l'embauche, formations, accompagnements, aides financières aux jeunes en difficulté, etc. afin de répondre à toutes les situations.

POUR QUI ? Les jeunes de 15 à 30 ans.

COMMENT ? Se connecter au site qui vous permet d'accéder à des moteurs de simulations sur les aides/ formations auxquelles vous auriez le droit.

1jeune1solution.gouv.fr

Pour plus d'infos >>



SERVICE CIVIQUE

QUOI ? Une rémunération de 601€ par mois au service des autres pour une période de 6 à 12 mois.

POUR QUI ? Aux jeunes de 16 à 25 ans.

COMMENT ? Contre 24H/hebdo de travail minimum dans une association, une municipalité ou une administration publique.

<https://www.service-civique.gouv.fr>

Pour plus d'infos >>



SERVICE MILITAIRE VOLONTAIRE

QUOI ? Une formation courte de 8 à 12 mois rémunérée (345 € à 745 €) et bénéficiant de dispositifs de réinsertion sur le marché du travail (permis de conduire, formations...).

POUR QUI ? Pour les jeunes de 18 à 25 ans de nationalité française.

COMMENT ? Remplir un dossier de candidature en ligne ou par dossier papier. Vous pouvez également vous rapprocher de Pôle emploi et mission locale.

01 81 84 06 00 | le-smv.gouv.fr

1 Place du Général Valérie André, 91220 Brétigny-sur-Orge

Pour plus d'infos >>



SERVICE NATIONAL UNIVERSEL

QUOI ? Un dispositif gratuit et compatible avec la scolarité.

POUR QUI ? Les jeunes français, garçons et filles entre 15 et 17 ans

COMMENT ? En 3 étapes : 1 séjour de cohésion de 2 semaines, 1 mission d'intérêt général de 84 h minimum et 1 engagement volontaire (facultatif) de 3 mois minimum

Ministère de l'éducation nationale et de la Jeunesse et de Sports - 110 rue de Grenelle 75007 - Paris | snu.gouv.fr

Pour plus d'infos >>





MAISON DE L'EMPLOI, DE L'INSERTION ET DE LA FORMATION PARIS-SACLAY (MEIF)

QUOI ? un suivi renforcé et individualisé mensuel des demandeurs d'emploi. Le réseau MEIF propose un site internet qui répertorie l'ensemble des offres d'emploi au niveau local. Le site propose aussi des ateliers en ligne afin de se préparer aux entretiens d'embauche et à la rédaction d'un CV.

POUR QUI ? Les personnes en recherche d'emploi sur le territoire de la Communauté Paris Saclay (CPS) et de la Communauté de Communes du Pays de Limours (CCPL).

COMMENT ? contacter l'antenne des Ulis et prendre un RDV.

01 69 29 88 80 - 1 rue de l'aube 91940 Les Ulis
contact@meif.fr | mlvitalis.org



Pour plus d'infos >>

Points d'accueils

L'INFO JEUNES DES ULIS

QUOI ? Lieu privilégié d'accès à l'information pour les jeunes (santé, mobilité, logement, vacances, job, stage...)

POUR QUI ? Les jeunes Ulissiens âgés de 15 à 25 ans

COMMENT ? À l'info jeunes pendant les heures d'ouvertures au public

01 69 29 34 63 - 06 13 27 36 53 - Rue du Morvan (esplanade de la République, en face de la mairie) - infojeunes@lesulis.fr



Pour plus d'infos >>

LA MISSION LOCALE « VITALIS »

QUOI ? Accompagnement des jeunes déscolarisé-e-s, dans leur insertion sociale et professionnelle.

POUR QUI ? Les jeunes entre 16 et 25 ans

COMMENT ? 3 antennes, Les Ulis, Palaiseau et Massy

01 69 18 79 10 | 1 rue de l'aube 91940 Les Ulis | lesulis.fr



Pour plus d'infos >>

CENTRE DE SANTÉ

QUOI ? Faciliter l'accès aux soins pour tous.

POUR QUI ? Pour tous.

COMMENT ? Sur rendez-vous et Doctolib.

01 70 56 50 03 | 3 rue du Maine 91940 Les Ulis | lesulis.fr



Pour plus d'infos >>

PROTECTION MATERNELLE ET INFANTILE (PMI)

QUOI ? Consultations et actions médico-sociales de prévention et de suivi.

POUR QUI ? Enfants et jeunes adultes.

COMMENT ? Sur rendez-vous.

01 69 07 81 52 | 20 res. Le Bosquet 91940 Les Ulis | lesulis.fr
essonne.fr

APASO PAEJ

QUOI ? Ecoute, soutien psychologique, information et orientation des jeunes.

POUR QUI ? Jeunes de 10 à 25 ans.

COMMENT ? Avec ou sans rdv au sein de la permanence d'accueil des Ulis et en établissement scolaire.

Rendez-vous : 01 69 75 40 20

01 60 92 02 00 | 1 rue de l'Aube 91940 Les Ulis | apaso.fr



Pour plus d'infos >>

Infos utiles

- **FIL SANTÉ JEUNES | 0 800 235 236 (N° VERT)**
Dispositif de prévention santé destiné aux 12/25 ans.
- **CYBER-HARCÈLEMENT | 3018**
Aide contre les violences numériques.
- **HARCÈLEMENT | 3020**
Lutte contre le harcèlement à l'école. Numéro d'écoute et de prise en charge au service des victimes.
- **PROTECTION DES ENFANTS | 119**
Numéro d'appel destiné à tous les enfants ou adolescents victimes de violences.
- **NIGHTLINE | 01 85 40 20 10**
Numéro d'appel pour lutter contre l'anxiété, la solitude, la déprime. Tous les soirs de 21h à 2h30.
- **SOLIGUIDE | soliguide.fr**
Soliguide vous permet de trouver une aide alimentaire, une assistance sociale, des associations et de nombreux services solidaires gratuits.