

PROGRAMME

DU SAMEDI 10 AU VENDREDI 23 FÉVRIER 2024

11 À 17 ANS

Vacances d'**HIVER** 2024

SERVICE JEUNESSE / CITÉJEUNES : 01 69 07 55 73
DIRECTION DES SPORTS ET LOISIRS : 01 69 29 34 13



Terre de talents

Restez informés
lesulis.fr 
@lesulisofficiel

LUNDI 12

- **10h30-12h : Atelier d'écriture** pour le concours du jeune illustrateur. RDV à Citéjeunes | 11-17 ans.
- **10h30-12h : Activité sportive Thèque** RDV à Citéjeunes | 11-17 ans.
- **10h30-12h : Atelier jeu de société tic-tac boom** Rdv à Citéjeunes | 11-17 ans.
- **10h30-12h : Atelier créa DIY Portrait photo** RDV à Citéjeunes | 11-13 ans.
- **15h-17h : Atelier jeu de société sur l'oralité** Comment j'ai adopté un robot RDV à Citéjeunes | 14-17 ans.
- **15h-17h : Tournoi de billard** RDV à Citéjeunes | 11-13 ans.

MARDI 13

- **10h-12h : Atelier DIY création de produits cosmétique BIO** en partenariat avec un intervenant extérieur. RDV à Citéjeunes | 11-17 ans
- **10h30-12h : Atelier d'écriture** pour le concours du jeune illustrateur RDV à Citéjeunes | 11-17 ans.
- **10h30-12h : Blind test** RDV à Citéjeunes | 11-17 ans.
- **10h30-12h : Atelier multimédia projection film** RDV à Citéjeunes | 14-17 ans
- **10h30-12h : Atelier DIY Perles à repasser** RDV à Citéjeunes | 11-13 ans

- **15h-17h : Atelier cuisine gâteau aux chocolats** RDV à Citéjeunes | 11-17 ans.
- **15h-17h : Atelier jeu sur table Times Up** RDV à Citéjeunes | 11-17 ans.
- **15h-17h : Sortie piscine des Ulis** RDV à Citéjeunes | 11-17 ans
- **15h-17h : Atelier créa DIY pyrogravure** sur le thème Marvel. RDV à Citéjeunes | 11-13 ans
- **19h-22h : Soirée déguisée mardi gras avec crêpes.** RDV à Citéjeunes | 14-17 ans.

MERCREDI 14

- **10h-12h : Atelier DIY création de produits cosmétique BIO** en partenariat avec un intervenant extérieur. RDV à Citéjeunes | 11-17 ans
- **10h-12h : Débat et quizz thème santé et esthétique.** RDV à Citéjeunes | 11-13 ans.
- **10h30-12h : Atelier d'écriture** pour le concours du jeune illustrateur. RDV à Citéjeunes | 11-17 ans.
- **10h30-12h : Atelier DIY Création d'une mini BD** RDV à Citéjeunes | 11-13 ans.
- **10h30-12h : Atelier autour de l'empathie** en partenariat avec les éducateurs de la prévention spécialisée. RDV à Citéjeunes | 11-17 ans.
- **10h30-12h : PPG.** Gymnase des Amonts Inscription Citéjeunes | 11-17 ans.
- **14h-17h : Sortie escalade Hapik** à Massy RDV à Citéjeunes | 11-17 ans. 2 €

- **15h-17h : Atelier jeu de société Splendeur Marvel.** RDV à Citéjeunes | 14-17 ans.
- **15h-17h : Basket.** Gymnase des Amonts. Inscription Citéjeunes | 11-17 ans.
- **17h15-18h30 : Tournoi « balle américaine »** Gymnase des Amonts. Inscription sur place | 11-17 ans.
- **19h-22h : Débat et quizz thème santé et esthétique.** RDV à Citéjeunes | 14-17 ans.

JEUDI 15

- **10h-12h : Atelier DIY création de produits cosmétique BIO** en partenariat avec un intervenant extérieur. RDV à Citéjeunes | 11-17 ans
- **10h30-12h : Atelier d'écriture** pour le concours du jeune illustrateur. RDV à Citéjeunes | 11-17 ans.
- **10h30-12h : Atelier jeu multimédia** RDV à Citéjeunes | 11-17 ans.
- **10h30-12h : Atelier jeu Question pour un champion.** RDV à Citéjeunes | 11-17 ans.
- **10h30-12h : Atelier cuisine cookies** RDV à Citéjeunes | 11-17 ans.
- **10h30-12h : PPG.** Gymnase des Amonts. Inscription Citéjeunes | 11-17 ans
- **15h-17h : Atelier DIY création d'un gommage Naturel.** RDV à Citéjeunes | 11-13 ans.
- **15h-17h : Atelier jeu de société Kems** RDV à Citéjeunes | 14-17 ans.
- **15h-17h : Sortie piscine des Ulis** RDV à Citéjeunes | 11-17 ans.
- **15h-17h : Badminton.** Gymnase des Amonts. Inscription Citéjeunes | 11-17 ans.
- **19h-22h : Soirée jeu de société** RDV à Citéjeunes | 14-17 ans.

A VOS MARQUES, PRÊT ? J.O.UER !

LE 12 ET 13 FÉVRIER
DE 10H À 12H ET DE 14H À 17H
**JOURNÉES SPÉCIALES JEUX
OLYMPIQUES ET PARALYMPIQUES**
Gymnase des Amonts
Inscription sur place.

- SURF MÉCANIQUE
- TIR À L'ARC
- BOXES
- CANNE DE COMBAT
- PARCOURS FAUTEUIL ROULANT
- BOCCIA (HANDI-PÉTANQUE)
- CESSI-ATHLÉTISME
- SPORTS INTERACTIFS





VENDREDI 16

- **9h15-12h30 : Sortie patinoire de Meudon**
RDV sous la passerelle Mairie | 11-17 ans. **2 €**
- **10h30-12h : Atelier d'écriture** pour le concours du jeune illustrateur.
RDV à Citéjeunes | 11-17 ans.
- **15h-17h : Ciné goûter avec chocolat chaud**
RDV à Citéjeunes | 11-17 ans.
- **15h-17h : Balle aux Prisonniers.**
RDV à Citéjeunes | 11-13 ans.
- **15h-17h : Temps fort Loto**
RDV à Citéjeunes | 11-17 ans.
- **15h-17h : Rencontre interco sportive Futsal**
RDV à Citéjeunes | 11-17 ans.

LUNDI 19

- **10h30-12h : Atelier créa Peinture**
RDV à Citéjeunes | 11-17 ans.
- **10h30-12h : Tournoi de foot**
RDV à Citéjeunes | 11-17 ans.
- **10h30-12h : Atelier d'écriture** pour le concours du jeune illustrateur
RDV à Citéjeunes | 11-17 ans.
- **15h-17h : Atelier jeu Loup garou**
RDV à Citéjeunes | 11-13 ans.
- **15h-17h : Badminton.** Gymnase des Amonts.
Inscription Citéjeunes | 11-17 ans.
- **15h-17h : Atelier jeu de société**
RDV à Citéjeunes | 11-17 ans.

MARDI 20

- **10h-12h : Atelier DIY Dessin Manga** en partenariat avec un intervenant extérieur quartier japon. RDV à Citéjeunes | 11-17 ans
- **10h30-12h : Atelier créa Peinture**
RDV à Citéjeunes | 11-17 ans
- **10h30-12h : PPG.** Gymnase des Amonts.
Inscription Citéjeunes | 11-17 ans
- **10h30-12h : Atelier d'écriture thématique Lettre à mon moi du futur.** RDV à | 11-17 ans

- **10h30-12h : Atelier cuisine Macarons**
RDV à Citéjeunes | 11-17 ans
- **10h30-12h : Atelier d'écriture** pour le concours du jeune illustrateur.
RDV à Citéjeunes | 11-17 ans.
- **15h-17h : Tournoi de babyfoot**
RDV à Citéjeunes | 11-13 ans.
- **15h-17h : Jeu de société Skyjo**
RDV à Citéjeunes | 11-17 ans.
- **15h-17h : Sortie piscine des Ulis**
RDV à Citéjeunes | 11-17 ans.
- **15h-17h : Lutte.** Gymnase des Amonts.
Inscription Citéjeunes | 11-17 ans.
- **19h-22h : Sortie Urban foot** à Orsay
RDV à Citéjeunes | 14-17 ans. **2 €**

MERCREDI 21

- **10h-12h : Atelier DIY Dessin Manga** en partenariat avec un intervenant extérieur Quartier Japon. RDV à Citéjeunes | 11-17 ans .
- **10h30-12h30 : Escalade.** Gymnase l'Essouriau.
Inscription Citéjeunes | 11-17 ans. 12 max.
- **10h30-12h : Atelier d'écriture pour le concours du jeune illustrateur**
RDV à Citéjeunes | 11-17 ans.
- **10h30-12h : Atelier créa Peinture**
RDV à Citéjeunes | 11-17 ans.
- **14h-17h : Sortie Fort Boyard aventure** à Brétigny. RDV à Citéjeunes | 11-13 ans. **2 €**
- **15h-17h : Activité jeu de rôle**
RDV à Citéjeunes | 11-17 ans.
- **15h17h : Escalade.** Gymnase l'Essouriau.
Inscription Citéjeunes | 11-17 ans. 12 max.
- **15h-17h : Atelier jeu sur table Tournoi d'Abalone.** RDV à Citéjeunes | 11-17 ans.
- **17h15-18h30 : Tournois de futsal.** Gymnase des Amonts. Inscription sur place | 14-17 ans.

JEUDI 22

- **10h-12h : Atelier DIY Dessin Manga** en partenariat avec un intervenant extérieur Quartier Japon. RDV à Citéjeunes | 11-17 ans.

- **10h30-12h : Atelier DIY Création d'une mini BD**
RDV à Citéjeunes | 11-13 ans.
- **10h-12h30 : Atelier de prévention sur l'utilisation des écrans.**
RDV à Citéjeunes | 11-13 ans.
- **10h30-12h : PPG.** Gymnase des Amonts.
Inscription Citéjeunes | 11-17 ans.
- **10h30-12h : Atelier d'écriture** pour le concours du jeune illustrateur.
RDV à Citéjeunes | 11-17 ans.
- **15h-17h : Atelier jeu sur table Times up**
RDV à Citéjeunes | 11-17 ans.
- **15h-17h : Sortie piscine des Ulis**
RDV à Citéjeunes | 11-17 ans.
- **15h-17h : Atelier jeu de société Le Président**
RDV à Citéjeunes | 11-17 ans.
- **15h-17h : Basket.** Gymnase des Amonts.
Inscription Citéjeunes | 11-17 ans.
- **19h30-21h30 : Atelier de prévention sur l'utilisation des écrans**
RDV à Citéjeunes | 14-17 ans.

VENDREDI 23

- **10h30-12h : Tournoi de billard**
RDV à Citéjeunes | 11-13 ans.
- **10h30-12h : Atelier d'écriture** pour le concours du jeune illustrateur.
RDV à Citéjeunes | 11-17 ans.
- **10h30-12h : Atelier créa Peinture**
RDV à Citéjeunes | 11-17 ans.
- **10h30-12h : Atelier cuisine crêpes**
RDV à Citéjeunes | 11-17 ans.
- **10h30-14h : Préparation et repas partagé**
RDV à Citéjeunes | 11-17 ans.
- **14h30-17h : Tournoi interco de FIFA** en partenariat avec Marcourssis à la MPT de Courdimanche. RDV à Citéjeunes | 14-17 ans.
- **15h-17h : Activité sportive Badminton**
RDV à Citéjeunes | 11-17 ans.



DURANT LES VACANCES SCOLAIRES,
DU LUNDI AU VENDREDI DE 14H À 18H

DES TEMPS SPECIFIQUES SONT PROPOSÉS :

SAVE THE DATE

SAM
10
FEV

14H
JOBS VACANCES
(16-17 ans)
Début des candidatures
Printemps/Eté

LUN
12
FEV

14H
BONUS PROJET JEUNES
Début des candidatures

MAR
20
FEV

14H
RAPPORT DE STAGE
Accompagnement à la
rédaction

JEU
22
FEV

14H
RAPPORT DE STAGE
Accompagnement à la
rédaction

PRIX DU JEUNE ÉCRIVAIN ET DU JEUNE ILLUSTRATEUR 2023

UN CONCOURS POUR LES JEUNES ESSONNIENS DE 8 À 18 ANS
DU 5 DECEMBRE 2023 AU 1 MARS 2024
RÈGLEMENT DU CONCOURS : WWW.LIGUE91.ORG - WWW.LECOQANE.FR - WWW.UDAF91.FR

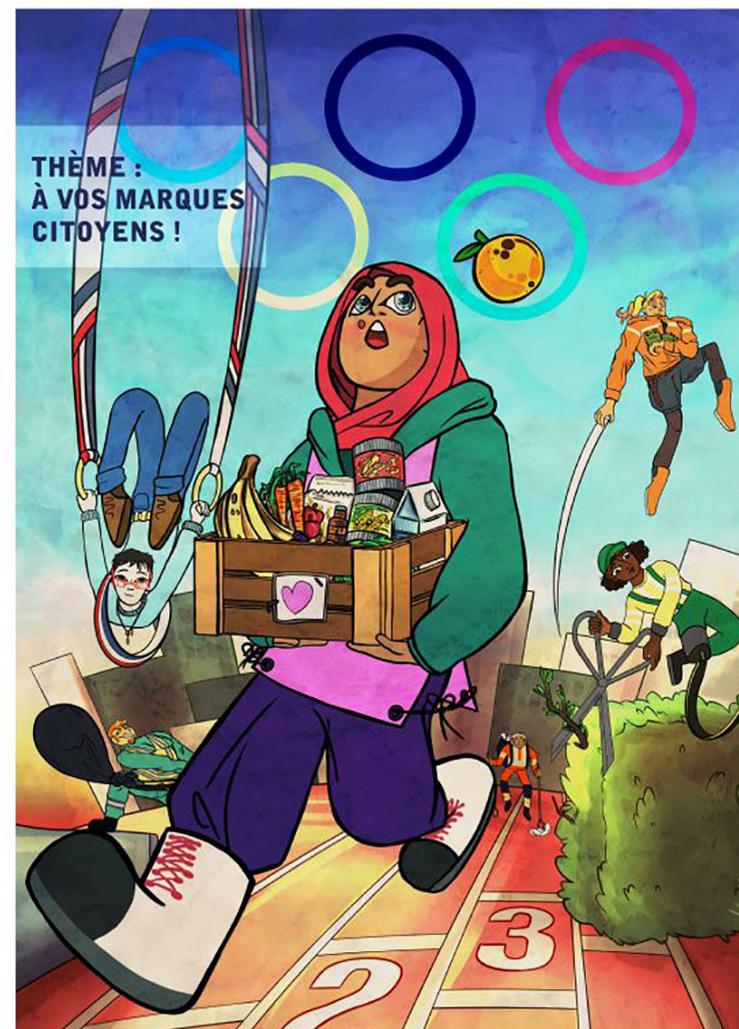


Illustration : Shadowlight80 - Johanna Venant-Wilmouth / Mise en page - Ayméric Lekibby Ella

LES GAGNANTS REÇEVONT UN CHÈQUE CULTURE
LES MEILLEURES CONTRIBUTIONS SERONT RÉUNIES DANS UN LIVRE DISTRIBUÉ AUX PARTICIPANTS



S'INSCRIRE À CITÉJEUNES

Horaire d'ouverture des inscriptions à partir du 3 février :

- Lundi, Mardi, Jeudi et Vendredi de 16h à 19h
- Mercredi de 14h à 19h et le Samedi de 14h à 18h.



Info Jeunes (PIJ)

Esplanade de la République
01 69 29 34 63 - infojeunes@lesulis.fr



Direction des Sports et Loisirs

Rue des Bergères
01 69 29 34 13 - sport_site@lesulis.fr



Cité Jeunes

Rue des Bergères
01 69 07 55 73 - citejeunes@lesulis.fr
Ouvert du lundi au vendredi de 10h à 12h
et de 14h à 18h

À partir du collège jusqu'à 17 ans inclus.

Places limitées. Inscriptions obligatoires au préalable.

Restez informés

lesulis.fr    
@lesulisofficiel



Terre de talents