

AQUA'PLANNING

# PISCINE DES ULIS



Restez informés  
[lesulis.fr](http://lesulis.fr)      
@lesulisofficiel



Terre de talents

## ACTIVITÉS ADULTES

DU LUNDI 25 SEPTEMBRE 2023 AU VENDREDI 21 JUIN 2024

### REMISE EN FORME\*

|          |  |
|----------|--|
| LUNDI    | 12h15 à 13h<br>AQUAGYM                             |
| MARDI    | 12h15 à 13h<br>AQUAPALMES                          |
| MERCREDI | 12h15 à 13h<br>AQUAGYM                             |
| JEUDI    | 12h15 à 13h<br>AQUAGYM                             |
| VENDREDI | 12h15 à 13h<br>AQUABIKE (INSCRIPTION AU TRIMESTRE) |



## ACTIVITÉS ENFANTS

DU SAMEDI 23 SEPTEMBRE 2023 AU SAMEDI 22 JUIN 2024

### BÉBÉS BULLES (de 6 mois à 3 ans)

|                             |        |            |
|-----------------------------|--------|------------|
| Enfants nés<br>en 2020-2023 | SAMEDI | 9h à 10h30 |
|-----------------------------|--------|------------|

### ÉCOLE MUNICIPALE DE NATATION

|              |        |               |
|--------------|--------|---------------|
| 2019 (4 ans) | SAMEDI | 10h45 à 11h15 |
| 2018 (5 ans) | SAMEDI | 11h30 à 12h   |



## ÉCOLE MUNICIPALE DE NATATION

| ÉCOLE MUNICIPALE DE NATATION |                         |                                  |                         |
|------------------------------|-------------------------|----------------------------------|-------------------------|
| Du 25/09/23<br>au 19/06/24   | INITIATION              | APPRENTISSAGE                    | PERFECTIONNEMENT        |
| CP Groupe 1                  | Mercredi<br>9h15 à 10h  | Mercredi<br>10h15 à 11h          |                         |
| CP Groupe 2                  | Mercredi<br>9h15 à 10h  | Mercredi<br>15h à 15h45          |                         |
| CE1                          | Mercredi<br>10h15 à 11h | Judi<br>17h15 à 18h              | Mercredi<br>15h à 15h45 |
| CE2                          | Mercredi<br>9h15 à 10h  | Mercredi<br>14h à 14h45          | Judi<br>17h15 à 18h     |
| CM1                          | Mercredi<br>11h15 à 12h | Mercredi<br>14h à 14h45          | Mercredi<br>15h à 15h45 |
| CM2                          | Mercredi<br>10h15 à 11h | Mardi<br>17h15 à 18h             | Mercredi<br>11h15 à 12h |
| HANDI NAGE                   |                         | Mercredi<br>+8ans<br>14h à 14h45 |                         |

# PISCINE des Ulis

**Inscriptions à la piscine : 01 69 07 45 96**

## **À fournir le jour de l'inscription :**

- La carte de QF 2023 (pour les activités bébés et jardin aquatique ulissiens)
- Un justificatif de domicile pour les activités adultes
- Un certificat d'aptitude physique à la pratique sportive pour les activités adultes, enfants et bébés.

**PAS DE SÉANCES PENDANT LES CONGÉS SCOLAIRES**



*Terre de talents*

Restez informés  
**lesulis.fr**      
@lesulisofficiel



AVENUE DE L'AUBRAC  
91940 LES ULIS  
01 69 07 45 96  
PISCINEMUNICIPALE@LESULIS.FR