

AQUA'PLANNING

# PISCINE DES ULIS



AQUA ZEN

2024  
2025

AQUA CINÉ

Restez informés  
[lesulis.fr](http://lesulis.fr)      
@lesulisofficiel



Terre de talents

## ACTIVITÉS ADULTES

DU LUNDI 23 SEPTEMBRE 2024 AU VENDREDI 20 JUIN 2025

REMISE EN FORME\*

|          |                           |   |
|----------|---------------------------|---|
| LUNDI    |                           |   |
| MARDI    | 12h15 à 13h<br>AQUAPALMES | 18h à 18h45<br>AQUABIKE<br>Inscription au trimestre |
| MERCREDI | 12h15 à 13h<br>AQUAGYM    |   |
| JEUDI    | 12h15 à 13h<br>AQUAGYM    |   |
| VENDREDI |                           |   |



## ACTIVITÉS ENFANTS

DU SAMEDI 28 SEPTEMBRE 2024 AU SAMEDI 21 JUIN 2025

### BÉBÉS BULLES (de 6 mois à 3 ans)

|                             |        |            |
|-----------------------------|--------|------------|
| Enfants nés<br>en 2021-2024 | SAMEDI | 9h à 10h30 |
|-----------------------------|--------|------------|

### ÉCOLE MUNICIPALE DE NATATION

|              |        |               |
|--------------|--------|---------------|
| 2020 (4 ans) | SAMEDI | 10h45 à 11h30 |
| 2019 (5 ans) | SAMEDI | 11h30 à 12h15 |



| <b>ÉCOLE MUNICIPALE DE NATATION</b>                        |                         |  |                         |
|--|-------------------------|--|-------------------------|
| <b>DU LUNDI 23 SEPTEMBRE 2024 AU VENDREDI 20 JUIN 2025</b> |                         |  |                         |
|  | INITIATION              | APPRENTISSAGE                            | PERFECTIONNEMENT        |
| <b>CP Groupe 1</b>   | Mercredi<br>9h15 à 10h  | Mercredi<br>10h15 à 11h                  |                         |
| <b>CP Groupe 2</b>   | Mercredi<br>9h15 à 10h  | Mercredi<br>15h à 15h45                  |                         |
| <b>CE1</b>   | Mercredi<br>10h15 à 11h | Judi<br>17h15 à 18h                      | Mercredi<br>15h à 15h45 |
| <b>CE2</b>   | Mercredi<br>9h15 à 10h  | Mercredi<br>14h à 14h45                  | Judi<br>17h15 à 18h     |
| <b>CM1</b>   | Mercredi<br>11h15 à 12h | Mercredi<br>14h à 14h45                  | Mercredi<br>15h à 15h45 |
| <b>CM2</b>   | Mercredi<br>10h15 à 11h | Mardi<br>17h15 à 18h                     | Mercredi<br>11h15 à 12h |
| <b>HANDI NAGE</b>  |                         | Mercredi<br>de 8 à 14 ans<br>14h à 14h45 |                         |

# PISCINE des Ulis

**Inscriptions à la piscine : 01 69 07 45 96**

## **À fournir le jour de l'inscription :**

- La carte de QF 2024 (pour les activités, enfants, bébés, École Municipale de Natation)
- Un justificatif de domicile pour les activités adultes
- Un certificat d'aptitude physique à la pratique sportive pour les activités adultes, enfants et bébés.

**PAS DE SÉANCES PENDANT LES CONGÉS SCOLAIRES**



*Terre de talents*

Restez informés  
**lesulis.fr**      
@lesulisofficiel



AVENUE DE L'AUBRAC  
91940 LES ULIS  
01 69 07 45 96  
PISCINEMUNICIPALE@LESULIS.FR