

JANVIER 2022 • N°11

# Vivre aux Ulis

Meilleurs vœux

Une ville en  
mouvement

BUDGET 2022 P.16



Terré de talents





JAN.

Pour la période des fêtes de fin d'année, la ville a revêtu ses habits de lumière créant ainsi une atmosphère magique.

## SOMMAIRE



AGIR

P10-11

- CMJ et CME : En route pour un nouveau mandat !



AGIR

P21

- Un concours d'éloquence organisé par la CPS



DOSSIER

P16-19

- Le Budget communal ulissien



BOUGER

P24-25

- Démarrer 2022 avec des conseils bien-être

### VIVRE AUX ULIS

#### VILLE DES ULIS

BP 43 - 91940 Les Ulis  
TÉL. 01 69 29 34 19

**DIRECTEUR DE LA PUBLICATION :**  
Clovis Cassan

**RÉDACTRICE EN CHEF :**  
Nadia Tounee

**RÉDACTION :** Eléonore Condamin.

**PHOTOS :** Direction de la Communication - Shutterstock  
**CRÉATION & MAQUETTE :**  
Pellicam, 115 avenue Raspail,  
94250 Gentilly.

**IMPRIMERIE :** Imprimerie RAS,  
6 avenue des Tissonvilliers,  
95400 Villiers-le-Bel.

**DISTRIBUTION :** Mairie des Ulis.

Téléchargeable sur  
[www.lesulis.fr](http://www.lesulis.fr)

**N° 11** Vivre aux Ulis  
Magazine imprimé sur  
du papier issu de forêts  
gérées durablement,  
à **11 600 exemplaires.**

**Vous n'avez pas reçu votre magazine ? Signalez-le en appelant le service Communication au 01 69 29 34 19 ou par mail à [communication@lesulis.fr](mailto:communication@lesulis.fr)**



LesUlisesOfficial



LesUlisesOfficial



LesUlisesOfficial



Ville des Ulis



## Clovis Cassan

Maire des Ulis  
7<sup>e</sup> vice-président  
de la communauté  
d'agglomération  
Paris-Saclay



maire@lesulis.fr



## En mouvement pour notre Ville



*Il nous  
faudra, en  
2022, trouver  
les voies  
et moyens  
d'associer,  
encore plus,  
les forces  
vives de notre  
ville à la  
déclinaison  
de l'action  
publique.*



L'année 2022 s'ouvre dans le même contexte sanitaire et anxiogène que nous connaissons depuis maintenant près de deux ans. Ce dernier est évidemment un frein pour l'action publique mais il nous prive surtout de nombreux de ces moments festifs et conviviaux que nous aimons vivre dans notre ville. Cette année encore, je m'adresserai à vous, au nom du conseil municipal via le format vidéo pour formuler les vœux de la municipalité et décliner une partie des objectifs que nous nous fixons pour cette année qui débute.

Si je n'en déclinerai pas forcément les contours dans ces lignes, je souhaite insister sur la responsabilité qui est la nôtre en cette période. Notre démocratie et notre République souffrent d'un mal profond. Cette année 2022, nous aurons à renouveler les représentants du peuple à l'Assemblée nationale et désigner un président de la République. Dans le contexte que nous connaissons, le débat public mérite sans doute bien d'autres choses que ces discours nauséabonds, irresponsables et mensongers que l'on subit depuis de trop nombreux mois maintenant. Si **le destin national dépendra de notre responsabilité collective**, notre équipe municipale a pourtant un rôle à jouer dans le difficile combat quotidien qui est de nous redonner

confiance en notre République et notre démocratie. Cela commencera, cette année, par la **présentation d'un "premier bilan de l'action municipale"** reprenant les premiers éléments de 18 mois de travail, au profit des Ulissiennes et des Ulisiens. Nous aurons l'occasion de faire un point sur l'avancée de notre projet mais surtout de décliner la stratégie, les directions et les choix que nous avons pris.

Au-delà de ce nécessaire travail de "compte rendu", **il nous faudra, en 2022, trouver les voies et moyens d'associer, encore plus, les forces vives de notre ville à la déclinaison de l'action publique.** Certes le contexte sanitaire nous contraint toujours et nous devons nous montrer prudents, mais je sais que nous ne pourrions réussir que si nous parvenons à mettre l'ensemble des bonnes volontés de cette ville en mouvement. Les nombreuses visites de résidences que nous avons organisées entre fin 2020 et 2021, nous ont renforcés dans cette conviction : **pour changer notre ville, c'est à 25 000 que nous y arriverons.** Notre responsabilité, en tant qu'élus municipaux, est de permettre cette mobilisation et ce mouvement collectif, et vous savez pouvoir compter sur nous, pour y parvenir, nous ne ménagerons pas nos efforts.

Bien à vous,  
C. Cassan.

**À vous, comme à ceux qui vous sont proches, le meilleur pour cette année 2022.**



27  
12

## Remises des médailles du travail

Des travailleurs exemplaires se sont vus remettre par les élus, en salle du conseil une médaille du travail, pour leurs accomplissements. Nous les félicitons chaleureusement !



03  
12

## Wakan Tanka et La Veine au Radazik

Les deux groupes se sont partagés la scène du Radazik le temps d'une soirée. Pop et rock métal ou électronique étaient au rendez-vous !



## 8 > 12 12 Les saveurs d'hiver, vive les fêtes !

Alors que les plus jeunes ont pu s'amuser sur la patinoire Place de la Liberté, les petits et les grands étaient invités à participer au spectacle de magie "13 rue du hasard". Représentation solidaire, où chacun des participants a obtenu sa place en échange d'une denrée alimentaire. **Une belle preuve de générosité en cette période de fêtes.** Pour clore en beauté ces cinq jours festifs, **un feu d'artifice a été tiré depuis le Donjon** pour ravir les yeux des spectateurs !





04 8-9  
12 12

## Joyeuses fêtes à nos Aînés !

Réunis pour leur plus grande joie – et dans le respect des gestes barrières – nos Aînés ont pu participer au repas festif qui leur était consacré ou réceptionner leurs paniers préparés avec soin par les agents municipaux. **Mets festifs et ambiance conviviale étaient au rendez-vous pour clore l'année 2021 !**



03  
12

## Donner son sang, sauver des vies

**Merci à toutes et tous qui avez participé à la collecte de don du sang en salle du conseil municipal.** Un élan de générosité à saluer en cette période de crise sanitaire avec pas moins de 75 donateurs pour cette nouvelle collecte aux Ullis.



## 18 • 19 12 • 12 35<sup>e</sup> édition du Téléthon

Malgré le contexte sanitaire, le Téléthon, traditionnellement organisé le premier week-end de décembre, a finalement eu lieu les **18 et 19 décembre** aux Ulis. Au programme : vente d'objets, tombola, stand au marché ou encore événement "Street & Chic" au gymnase de l'Essouriau... autant d'actions organisées par le Collectif Téléthon des Ulis qui auront permis cette année de **récolter au moins 5 400 € pour la recherche. Bravo aux bénévoles et aux participants pour ce bel élan de solidarité.**



30  
11

## Signature du partenariat entre le CCAS et ENEDIS

**Accompagner les familles pour lutter contre la précarité énergétique** : c'est l'enjeu du partenariat entre le Centre Communal d'Action Sociale (CCAS) et Enedis, entreprise de service public, gestionnaire du réseau de distribution d'électricité. Parmi les objectifs évoqués figuraient notamment l'**accompagnement et la formation** des travailleurs sociaux, le **don d'ordinateurs** reconditionnés aux familles ulissiennes ainsi que la présentation des métiers d'Enedis aux classes de 3<sup>e</sup> des collèges ulisziens.

02  
12

## Réunion d'information sur l'accès au Droit

Vos élus ont participé à la réunion d'information organisée par l'association AGE91, en partenariat avec le Conseil Départemental d'Accès au Droit de l'Essonne et le Département. **Promouvoir et développer l'accès au Droit pour tous est une ambition portée par la municipalité.** Cette réunion avait pour objectif d'apporter des informations autour de cette thématique chez certains seniors, souvent mal informés en raison de leur isolement.

09  
12

## Inauguration de la salle Paul Loridant au SICOMU

Le Syndicat Intercommunal du Cimetière Crématorium de l'Orme à Moineaux des Ulis (SICOMU), a choisi de **baptiser une de ses salles « Paul Loridant »**, en son honneur. Sa famille, accompagnée de Clovis Cassan, maire des Ulis mais également président du SICOMU et de M<sup>me</sup> Ribeiro, adjointe au maire, était présente à l'inauguration de cette salle. **Le collectif Flymen Vision y a réalisé plusieurs fresques à l'effigie du premier maire de la ville des Ulis.**

FACEBOOK LIVE



## Votre rendez-vous mensuel !

Depuis maintenant un an et demi, Clovis Cassan, Maire des Ulis, vous donne rendez-vous chaque mois sur la page Facebook de la Ville pour une heure d'échanges en direct depuis son bureau à la mairie. Mis en place afin de maintenir un lien malgré le contexte sanitaire, ce rendez-vous est le vôtre. Il vous permet de poser toutes vos questions autour de l'actualité de la commune et des projets à venir.



**Prochain rendez-vous vendredi 21 janvier à 18h.**



## les 14 et 15 décembre les animateurs ont répondu à la grève nationale

Comme un peu partout en France, les 14 et 15 décembre derniers, **les animateurs de la ville des Ulis ont répondu à un appel à la grève pour dénoncer la précarité de leur métier et demander la revalorisation des grilles de salaire ou encore des taux d'encadrements qui permettent un réel travail**

éducatif. À la suite de ce mouvement, je voudrai profiter de ma qualité d'adjointe au Bien grandir et au périscolaire pour les remercier.

Les remercier de leur implication et de leur bienveillance. Nous savons l'importance du métier qui est le leur et nous n'ignorons rien des difficultés qu'ils rencontrent au quotidien, d'avantage depuis le début de cette crise sanitaire.

Un animateur est une personne référente qui participe à l'épanouissement et au bien-être

de l'enfant, il est un acteur essentiel. Il est présent dans les accueils de loisirs, les mercredis, sur les temps du midi ou encore à l'étude. L'animateur a également un rôle central dans le temps de détente de l'enfant.

**L'éducation, comme vous le savez, est une des grandes priorités politiques de ce mandat. Nous savons que chaque acteur est essentiel au bien grandir et à l'épanouissement de nos enfants.** Les animateurs font pleinement partie de ce rouage. Et pourtant ce métier souffre d'une grande précarité.

Qu'ils soient agents permanents ou vacataires, ils sont amenés à s'adapter à des horaires fractionnés, des protocoles sanitaires en constante évolution et des contraintes administratives lourdes.

Nous avons la chance aux Ulis d'avoir des personnels éducatifs qui travaillent par passion et conviction dans les valeurs de la République.



## le mot de votre conseillère départementale

Chères Ulissiennes, chers Ulissiens,  
Dans le précédent Vivre aux Ulis j'évoquais le rapport d'orientation budgétaire 2022 du département de l'Essonne. Je souhaite ce mois-ci vous donner quelques éléments concernant le **budget de l'Aide sociale à l'enfance (ASE) pour mettre en lumière la stratégie départementale sur le secteur médico-social.** Cette année, le budget relatif à ce domaine est en augmentation de 3,40%, passant de 164,9 M€ en 2021 contre 170,5 M€ en 2022.

Malheureusement, cette augmentation est liée principalement à la hausse du nombre d'enfants accueillis (sur la prise en charge de l'ASE, ils étaient 3 479 au 31-12-2020, puis 3592 au 2<sup>e</sup> trimestre 2021.) mais également des jeunes

majeurs (engagement du Département Stratégie Pauvreté).

**L'augmentation du nombre d'enfants accueillis induit une hausse mécanique des frais associés** (transports, bourses d'étude, allocations contrats jeunes majeurs.). **Pourtant, la majorité assume une baisse des subventions de fonctionnement aux associations enfance**, passant de 943 K€ en 2021 à 555 K€ en 2022.

Les augmentations des dépenses sociales masquent un désengagement dans plusieurs dispositifs clés: insertion par l'activité économique, contrats aidés, places en crèche, subventions aux associations enfance, aide aux familles, etc.

Un malaise grandissant remonte du secteur social et médico-social : des

personnels du Département (MDS) témoignent d'une surcharge de travail et de moyens humains internes qui ne suivent pas. Des structures spécialisées type Accueil ASE n'arrivent plus à répondre à la demande du terrain.

Le groupe d'opposition « Naturellement l'Essonne » a interpellé le président du conseil départemental à ce sujet mais également sur les délais de gestion et d'instruction des dossiers. Nous espérons que nos sollicitations seront entendues.

Je vous souhaite à toutes et à tous une très belle année 2022 !



## Le Conseil Municipal des Jeunes et le Conseil Municipal des Enfants

# EN ROUTE POUR UN NOUVEAU MANDAT !



### CITOYENNETÉ

**Les voici ! Vos nouveaux élus du Conseil Municipal des Enfants (CME) et Conseil Municipal des Jeunes (CMJ) mandatés pour deux ans, veilleront à ce que la démocratie n'oublie pas nos générations futures.**

#### **Le Conseil Municipal des Jeunes**

Il est composé de 24 jeunes qui souhaitent s'investir pour la ville des Ulis et qui ont mené campagne pour être élus. Organisé de la même manière que le conseil municipal "classique", celui des jeunes est un outil de **démocratie**. Le but de cette instance est de les former à la concertation puis à la mise en œuvre d'actions découlant de leurs discussions.

Âgés de 11 à 25 ans, les jeunes sont invités à participer activement à la vie locale à travers la construction de projets relatifs au territoire municipal.

#### **Le Conseil Municipal des Enfants**

Âgés de 6 à 10 ans, ils sont des délégués désignés pour représenter leur établissement.

Les 8 enfants qui composent le CME ont le même rôle que leurs aînés du CMJ, car **ce n'est pas parce que l'on est en primaire qu'on ne peut pas donner son avis ni avoir de bonnes idées !**

#### **L'organisation des conseils**

Les deux conseils sont encadrés par le service de la Jeunesse et par le conseil municipal. **Les animateurs et élus les aident et les guident dans leurs missions.**

Investis le 3 décembre dernier, ils ont entamé leur réflexion sur des projets futurs dès ce début d'année 2022. Ils débattront entre eux lors de séances plénières, qui leur permettront de **formaliser leurs idées afin de les présenter aux élus.**



## MAIS QUI SONT VOS NOUVEAUX ÉLUS DU CME ET DU CMJ ?

### TITOUAN, 10 ANS

Élève en CM1, Titouan aime la lecture et les jeux de sociétés. En plus des activités scolaires, il fait de la gymnastique, du basket et du foot, il est d'ailleurs fervent supporter de l'équipe du Portugal ! Il s'est présenté au CME pour « protéger [ma] classe et aider les autres élèves ». Grâce à son élection, il espère pouvoir organiser des activités ludiques pour les plus jeunes : un concours de dessin et même un tournoi de baby-foot !

### KEYTIA, 14 ANS

Collégienne en 3<sup>e</sup>, Keytia aime l'art plastique et l'histoire. Deux matières qui ne sont pas sans rappeler sa passion pour le dessin. Autodidacte, elle s'inspire des mangakas pour ses œuvres et personnalise même des coques de téléphones. Keytia s'est présentée au CMJ surtout par convictions écologiques. Elle souhaite que les enfants soient sensibilisés à l'écologie et au tri sélectif. Elle propose notamment pour cela, de développer l'offre de potagers au sein des écoles.

**Au fait, regardez donc de qui est signée la BD en bas de page...**

## CMJ

24 jeunes  
12 conseillères  
12 conseillers

## CME

8 enfants  
4 déléguées  
4 délégués

Retrouvez le trombinoscope complet ici :



## le mot des élus

« La création du CME et du CMJ correspond à la volonté de la municipalité de proposer à tous les citoyens de s'exprimer et de **participer à la démocratie locale du plus jeune âge jusqu'à l'entrée dans l'âge adulte.**

Il propose aux jeunes Ulisiennes et Ulisiens qui souhaitent s'engager de suivre un parcours citoyen de 6 à 25 ans.

Le CME et le CMJ ont pour but de consulter les jeunes sur différentes thématiques afin qu'ils puissent exprimer et partager leurs points de vue, leurs expertises, leurs connaissances, de recueillir leurs idées et de les faire participer à la vie de la commune en leur permettant d'élaborer des projets collectifs. Ces conseils ont donc vocation à **représenter les jeunes des Ulis, défendre leurs idées et proposer des projets qui permettront d'améliorer leur cadre de vie.**

Au même titre que le conseil municipal, ces instances s'inscrivent dans les principes républicains, comme la liberté d'expression, la laïcité, la démocratie, la tolérance, l'égalité femme/homme. »

**Chabane Chalal, ADJOINT AU MAIRE CHARGÉ DE LA FABRIQUE CITOYENNE, DE LA DÉMOCRATIE LOCALE ET DU SOUTIEN DES LOCATAIRES ET COPROPRIÉTAIRES**

**Guénaël Levray, ADJOINT AU MAIRE CHARGÉ DE LA VIE ÉDUCATIVE ET DE LA JEUNESSE**





## le mot des élus

« L'objectif de la mise en place de cette mutuelle communale est d'essayer de **réduire le poids financier d'une complémentaire santé dans le budget de chacun.**

La réforme 100% santé avec le reste à charge zéro, permet d'être intégralement remboursé en choisissant dans un panier précis de soins optiques, dentaires, auditifs, etc. Cependant, pour en bénéficier il faut souscrire une mutuelle, alors même que l'accès aux soins n'est pas égal pour tous. Ceux qui se privent d'une complémentaire santé sont amenés à ne pas se soigner en temps et en heure, ou même à y renoncer.

**Nous avons obtenu un contrat collectif qualitatif,** en choisissant une mutuelle qui répond à plusieurs critères : taux et bases de remboursement, délais de carence et de remboursement, atténuation des critères d'âge et de la composition du foyer, etc.

Vous avez été nombreux à collaborer à l'enquête qui nous a permis de choisir la mutuelle la plus adaptée à vous, Ulissiennes et Ulissiens, et nous vous remercions de cette participation ! »

**Emilia Ribeiro, ADJOINTE AU MAIRE EN CHARGE DU BIEN VEILLIR, DE L'ACCÈS AUX SOINS ET DES RELATIONS INTERNATIONALES**

**Jean-Michel Didin, CONSEILLER MUNICIPAL EN CHARGE DE LA SANTÉ**

**Jean-Gaston Mouhounou, CONSEILLER MUNICIPAL EN CHARGE DE LA MÉDIATION NUMÉRIQUE, DU LIEN INTERGÉNÉRATIONNEL ET DES SENIORS**



# Une mutuelle communale pour tous

**L'accès aux soins pour tous est un droit fondamental. La mise en place d'une offre de mutuelle communale permet d'obtenir des garanties et des tarifs préférentiels pour les habitants de notre belle commune.**

## La force du collectif, pour une offre de mutuelle à chacun

Afin de faire vivre la démocratie participative, les Ulissiennes et Ulissiens ont pu répondre à une vaste enquête publique, visant à cibler la meilleure mutuelle possible. Au total, **près de 400 réponses ont été enregistrées, représentant l'intérêt d'environ 700 personnes !** Les réponses à ce questionnaire ont permis aux services municipaux d'élaborer un cahier des charges au plus proche des besoins des habitants et de négocier un contrat collectif avec des **prestations de qualité et à un coût modéré.**

La mairie accompagnera les habitants qui le souhaitent dans le processus de comparaison entre leur mutuelle actuelle et la nouvelle mutuelle communale pour déterminer le contrat qui sera le plus intéressant pour eux. Une permanence téléphonique est également disponible afin de répondre aux questions de chacun.

## Quelle mutuelle pour les Ulissiennes et Ulissiens ?

À l'issue de ce travail, c'est la Mutuelle de Prévoyance Interprofessionnelle (MPI) qui a été retenue. Adhérente de la Fédération Nationale de la Mutualité Française (FNMF), premier mouvement social français avec plus de 38 millions de personnes protégées, MPI propose des solutions adaptées aux particuliers et aux entreprises et à toutes les typologies de population : jeunes, familles, actifs, retraités et communautés. La MPI est une société sans actionnaire, les excédents éventuels sont utilisés au profit des adhérents qui votent démocratiquement lors des assemblées générales.



N'HÉSITEZ PAS À APPELER LA PERMANENCE AU :

**01 88 33 59 74** ou au **06 10 53 05 94**



sOqeres

Restez connecté à la cantine avec SoHappy.

## DU 3 AU 7 JANVIER 2022

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI <i>Végé</i>	VENDREDI
Brandade de poisson (colin d'Alaska, merlu, hoki) <b>PMD</b> du chef <b>avec</b> Pdt fraîche locale	Salade verte <b>BIO</b> ou Endives <b>BIO</b> dés de mimolette vinaigrette à la ciboulette	Carottes râpées <b>BIO</b> Pomelos <b>BIO</b>	Œuf dur <b>BIO</b> Mayonnaise dosette	Soupe montagnarde (ail, carotte, céleri, oignon, poireau, pdt, crème) et mozzarella
MUNSTER <b>AOP</b> VRAC Pont l'Evêque <b>AOP</b>	Emincé de dinde <b>LR*</b> sauce au thym <b>avec</b> Boulgour	Filet de colin d'Alaska <b>PMD</b> sauce végétale au cerfeuil Chou-fleur en béchamel <b>avec</b> Riz et emmental râpé	Farfalles champignons et crème et emmental râpé	Rôti de bœuf <b>LR*</b> au jus Haricots beurre <b>avec</b> Semoule *Galette de boulgour, haricot rouge et poivron
Fruit <b>BIO</b> au choix Pain spécial	Couppelle de purée de pommes <b>BIO</b> *Quenelle nature sauce tomate	Beignet aux pommes Beignet parfum chocolat	Fruit <b>BIO</b> au choix	POIRE <b>BIO</b> de producteur local
<b>GOÛTER</b> Baguette Confiture d'abricots Petit fromage frais sucré Jus d'oranges (100 % jus)	<b>GOÛTER</b> Marbré au chocolat Yaourt nature Fruit	<b>GOÛTER</b> Madeleine Yaourt à boire aromatisé vanille Fruit	<b>GOÛTER</b> Baguette viennoise Yaourt aromatisé Jus de pommes (100 % jus)	<b>GOÛTER</b> Riz soufflé au chocolat Couppelle de purée de poires Lait demi écrémé

## DU 10 AU 14 JANVIER 2022

LUNDI <i>Végé</i>	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Crispidor à l'emmental	Salade de betteraves rouges <b>ou</b> Salade de maïs poivrons et emmental vinaigrette au miel et moutarde à l'ancienne	Chou chinois vinaigrette moutarde <b>ou</b> Radis roses et beurre	Potage à la tomate et mozzarella	Pavé de hoki <b>PMD</b> sauce crème aux herbes <b>avec</b> Légumes couscous <b>BIO</b>
Purée d'épinard <b>BIO</b> (pdt fraîches)	Bûche mélangée	Blanquette de veau <b>LR*</b> à la vanille Carottes <b>BIO</b> Pommes de terre <b>BIO</b> *Curry de légumes et pdt	Jambon blanc <b>LR*</b> <b>avec</b> Haricots verts *Omelette <b>BIO</b>	Semoule <b>BIO</b>
Camembert	Emincé de saumon sauce citron Riz <b>BIO</b>	Yaourt nature de Sigy <b>LCL</b>	Fruit <b>BIO</b> au choix	Yaourt nature aromatisé Fruit au choix
Fruit <b>BIO</b> au choix	Lacté saveur chocolat Pain spécial	<b>GOÛTER</b> Croissant Yaourt à boire aromatisé abricot Fruit	<b>GOÛTER</b> Baguette confiture de fraises Couppelle de purée de pêches Lait demi écrémé	<b>GOÛTER</b> Gaufre poudrée Petit fromage frais sucré Fruit
<b>GOÛTER</b> Cake breton en barre Petit fromage frais sucré Jus d'oranges (100 % jus)	<b>GOÛTER</b> Gâteau fourré à la fraise Yaourt nature Couppelle de purée de pommes			

## DU 17 AU 21 JANVIER 2022

LUNDI	MARDI <i>Végé</i>	MERCREDI	JEUDI	VEND.
Pavé de colin d'Alaska <b>PMD</b> sauce niçoise (tomate, olive, basilic, câpres) <b>avec</b>	Salade verte <b>BIO</b> ou Salade verte <b>BIO</b> aux pommes et oranges <b>BIO</b> vinaigrette gourmande à la carotte	Rôti de bœuf <b>LR*</b> sauce barbecue <b>avec</b> Frites *Boulettes de soja sauce tomate	Salade coleslaw <b>BIO</b> ou Chou rouge <b>BIO</b> dés de mimolette	Panais rémoulade aux pommes <b>ou</b> Radis roses et beurre
Flageolets au thym	Pointe de Brie <b>ou</b> Fourme d'Ambert <b>AOP</b>	Sauté de porc* <b>LR</b> au curry <b>avec</b> Ratatouille à la niçoise	Sauté de porc* <b>LR</b> au curry <b>avec</b> Ratatouille à la niçoise	Pavé de merlu <b>PMD</b> au citron persillé <b>avec</b>
Petit fromage frais aux fruits	Poire <b>BIO</b> de producteur local Pain spécial	Purée de courge butternut <b>BIO</b> (Pdt fraîche locale) et emmental râpé	Purée de courge butternut <b>BIO</b> (Pdt fraîche locale) et emmental râpé	Purée de courge butternut <b>BIO</b> (Pdt fraîche locale) et emmental râpé
Fruit <b>BIO</b> au choix	Sauce Mornay aux petits légumes et quenelle <b>avec</b> Penne <b>BIO</b> au blé complet	Galette des rois	Galette des rois	Galette des rois
<b>GOÛTER</b> Baguette Fraidou Jus de pommes (100 % jus)	<b>GOÛTER</b> Crème dessert à la vanille	<b>GOÛTER</b> Gâteau moelleux au citron Yaourt aromatisé fruit	<b>GOÛTER</b> Gâteau moelleux au citron Yaourt aromatisé fruit	<b>GOÛTER</b> Gâteau fourré à l'abricot Fruit Lait demi écrémé

## DU 24 AU 28 JANVIER 2022

LUNDI	MARDI <i>Végé</i>	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Emincé de dinde <b>LR*</b> au caramel <b>avec</b> Petits pois mijotés <b>BIO</b> *Pavé de colin d'Alaska <b>PMD</b> sauce bretonne (crème, champignons et poireaux)	Emincé d'endives vinaigrette moutarde	Pavé de colin d'Alaska <b>PMD</b> sauce tomate Brocolis Pâtes	Carottes râpées <b>BIO</b> Céleri rémoulade <b>BIO</b> et dés d'emmental	Chou chinois <b>ou</b> Salade de haricots mungo et carotte dés de mimolette
Saint Nectaire <b>AOP</b> Cantal <b>AOP</b>	Pomelos Omelette <b>BIO</b> Lentilles locales mijotées	Fromage blanc nature Fromage blanc aromatisé	Emincé de saumon sauce curry <b>avec</b> Potatoes	Emincé de bœuf <b>LR*</b> sauce piquante <b>avec</b> Courgettes <b>BIO</b> *Samosa de légumes
Riz au lait	Lacté saveur vanille nappé caramel	Pomme <b>BIO</b> de producteur local	Couppelle de purée de pommes et coings Pain spécial	Riz <b>BIO</b> et petits légumes
<b>GOÛTER</b> Cake breton en barre Petit fromage frais aux fruits Jus de pommes (100 % jus)	<b>GOÛTER</b> Baguette et beurre Yaourt nature Fruit	<b>GOÛTER</b> Rocher coco nappé chocolat Gourde de compote de pommes allégée en sucre Briquette de lait nature	<b>GOÛTER</b> Baguette viennoise Petit fromage frais aux fruits Fruit	<b>GOÛTER</b> Cake au chocolat du chef et sa crème anglaise

\* Les menus sont susceptibles d'être modifiés.



## LA GRANDE RÉUSSITE DES PETITS BONNETS !

Nous vous en parlons dans votre magazine de novembre, il s'agissait d'une opération collaborative entre la Fondation Innocent et les Petits Frères des pauvres, visant à récolter des fonds au profit de la lutte contre l'isolement des personnes âgées. **C'est avec fierté que nous vous annonçons que 568 petits bonnets ont été conçus par les Aînés de la Ville accompagnés des bénévoles de l'Association Les petites mains papoteuses.** Un grand merci à eux !

## DONNEZ DU PEPs À VOS NEURONES !

Conférence de présentation le lundi 7 février à 10h – Salle du conseil municipal. Celle-ci sera suivie de 11 séances d'1h30 (hors vacances scolaires). Planning remis le jour de la conférence.

## REPRISE DES ACTIVITÉS À L'ESPACE DES AÎNÉS

Ouverture les lundis, mardis et jeudis de 14h à 17h.



# Bien accompagner les accompagnants

**Les ateliers Entr'aidants sont proposés aux personnes qui viennent en aide à leurs proches dépendants.**

Ils permettent donc aux accompagnantes et accompagnants de :

- ▶ Pouvoir **échanger** avec des personnes dans la même situation qu'elles.
- ▶ Être aidés à **se poser les bonnes questions** et à trouver des **solutions concrètes**.
- ▶ Être aidés à **gagner en sérénité** et à améliorer leur équilibre de vie au quotidien.

### Cycle « Entr'aidants » : cycle d'ateliers en petit groupe

L'animation s'inspire des techniques canadiennes du « co-développement » : le principe consiste à **travailler tour à tour sur chacune des situations des participants**. Ce format permet des accompagnements personnalisés et riches dans le cadre d'un groupe. Ces ateliers, en petits groupes qui ont lieu une fois toutes les 3 semaines sont animés par une coach spécialiste des

aidants. Pour chaque situation, le groupe prend d'abord un temps d'écoute, puis de questionnement, puis de partage et de suggestion de solutions.

### Quelques exemples de situations traitées en atelier :

- ▶ Comment trouver une solution pour que mon conjoint, atteint de la maladie d'Alzheimer et dans le déni, accepte ?
- ▶ Je suis épuisé et je culpabilise si je prends du temps pour moi. Jusqu'où accompagner ?
- ▶ La communication devient difficile, je m'emporte de plus en plus. Comment apaiser nos relations ?
- ▶ Comment accepter le déclin et faire le deuil de la relation avec ma mère atteinte de la maladie d'Alzheimer ? Comment soutenir mon père pour qu'il ne sombre pas avec elle ?
- ▶ J'ai besoin de souffler et prendre du temps pour moi.

**Les ateliers débuteront le mardi 25 janvier et courent jusqu'au 10 mai.**

**f** ATELIERS GRATUITS ET SUR INSCRIPTION AUPRÈS DU SERVICE DES AÎNÉS :

**01 69 29 34 36** ou [aines@lesulis.fr](mailto:aines@lesulis.fr)

En cas de nécessité sanitaire, ces ateliers seront adaptés à distance.

## PLAN HIVERNAL

# Quatre mois pour réduire l'impact sur votre quotidien

Ce plan court depuis le 16 novembre dernier et sera actif jusqu'au 15 mars (date qui peut être reculée si besoin). Il s'agit pour la commune, de s'organiser avec la communauté d'agglomération Paris-Saclay afin d'intervenir le plus rapidement pour contrer les phénomènes météo hivernaux.

En cas d'alerte neige, le déneigement est lancé. C'est une fois celui-ci réalisé qu'arrive l'étape du salage, qui ne peut avoir lieu avant.

**Le Centre Technique Municipal (CTM) intervient dans les rues de la commune, mais pour rappel, les voies privées sont à la charge des propriétaires.** Le CTM distribue des sacs de sel aux gardiens des résidences de la ville et met à disposition dans ses locaux, près de 150 tonnes de sel.

 POUR S'INFORMER : **CTM @ 01 69 29 34 80**

Retrouvez notre vidéo 



## RECENSEMENT DE LA POPULATION

# Ce n'est pas qu'une question de chiffres !

La collecte des données du recensement de la population, menée par l'INSEE en collaboration avec les communes, va débiter à **partir du 20 janvier**.

Le recensement de la population est **une enquête d'utilité publique obligatoire**, qui permet de connaître le nombre de personnes vivant en France et de déterminer la population officielle de notre commune. Les chiffres du recensement permettent de **connaître les besoins de la population actuelle** (transports, logements, écoles, établissements de santé et de retraite, etc.) et de construire l'avenir en déterminant le **budget des communes**.

Des codes vous seront remis pour vous recenser via le site internet dédié.

 POUR S'INFORMER : **le-recensement-et-moi.fr** ou **auprès de la mairie.**



# LE BUDGET DES ULIS 2022 UNE VILLE EN MOUVEMENT



## le mot des élus

« **L'investissement permet de se donner les moyens d'être ambitieux** : les bâtiments communaux, les écoles, les accueils de loisirs, les équipements sportifs et culturels sont notre patrimoine. Investir doit permettre d'enrichir ce patrimoine, de garder la singularité de notre ville et de maintenir la qualité du service public. Les projets d'investissement contribuent à **l'amélioration du cadre de vie** (éducation, sport, culture, transports, espace public et parcs) avec bien sûr, au cœur de nos préoccupations, la problématique de la transition écologique et la préservation de l'équilibre financier.

De plus, n'oublions pas que la réalisation d'un équipement génère des coûts de fonctionnement significatifs (charges de personnel, entretien, maintenance, sous-traitance). **Autant de coûts qu'il est impératif d'estimer avant de se lancer dans un investissement**, sous peine de fragiliser inutilement une situation budgétaire saine.

**Nous avons impérativement tenu à procéder au vote du budget avant le début de toute exécution.**

Faire intervenir le vote avant le passage à la nouvelle année (comme le budget national), permet d'élaborer un document prévisionnel de dépenses et non de faire un constat d'exécution en février-mars, alors que l'argent a déjà commencé à être dépensé.

Pour financer ses équipements, la Ville possède des leviers complémentaires, dont notamment **l'autofinancement, les subventions et l'emprunt**. Ce dernier permet de faire face aux évolutions de la situation et donc d'assumer les augmentations de charges financières pour les nouveaux emprunts. Ces trois modes de financements permettent à notre ville de disposer d'une capacité d'investissement annuelle d'environ 11 millions d'euros et nous avons comme objectif le « mieux dépenser » à travers l'optimisation sociale des dépenses. Nous pouvons nous féliciter de notre budget constant en recettes grâce à ces principes.

Notons également que toute avancée municipale ne relève pas du budget : plusieurs actions sont sans incidence financière directe pour nos habitants. Par exemple, la mutuelle communale n'implique pas une dépense publique, alors même qu'elle apporte un soutien économique aux familles. L'élaboration du projet budgétaire se fait collectivement afin que chacun puisse faire en sorte **d'améliorer le quotidien de toutes les Ulissiennes et de tous les Ulissiens**. Notre priorité est également d'offrir les clés d'un **avenir meilleur à tous les enfants de la ville des Ulis**, du plus jeune âge à leur entrée dans la vie d'adulte. »

**Nathalie Bean, CONSEILLÈRE MUNICIPALE CHARGÉE DE LA STRATÉGIE FINANCIÈRE ET DE L'INVESTISSEMENT**

**Gilbert Piantoni, ADJOINT AU MAIRE CHARGÉ DES FINANCES, DES AFFAIRES GÉNÉRALES ET DE LA MÉMOIRE**



# LE BUDGET MUNICIPAL ULISSIEN



## Une élaboration collective et ambitieuse

L'élaboration d'un budget municipal se déroule en plusieurs temps. Deux moments cruciaux interviennent juste avant le vote définitif de celui-ci : l'élaboration d'un **Rapport d'Orientation Budgétaire (ROB)** et son débat (c'est un document public, accessible à tous). Ce document a pour principal but de renforcer la participation citoyenne en instaurant une discussion au sein du conseil municipal et en améliorant l'information faite aux citoyens. Vient ensuite le vote du **Budget primitif** de la Ville, c'est-à-dire un rapport prévisionnel des recettes et dépenses qui doivent être autorisées par le conseil municipal pour la période **du 1<sup>er</sup> janvier au 31 décembre 2022**.

Il est important de rappeler que ce budget intervient dans un contexte national et local particulier, marqué par la crise sanitaire et ses conséquences démographiques, économiques et sociétales. Cependant, **la ville bénéficie d'une situation financière relativement favorable** ce qui permettra à la municipalité de proposer un service public toujours plus qualitatif et un programme d'investissement à hauteur des besoins des Ulissiens.

L'ambition pour 2022 est de couvrir le remboursement de la dette tout en permettant des investissements conséquents.



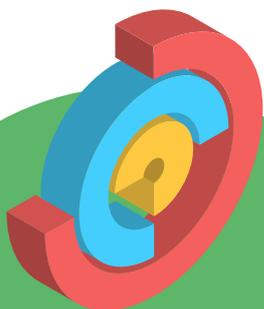
## LE BUDGET MUNICIPAL 2022 DE LA VILLE DES ULIS RECOUVRE 4 OBJECTIFS PRINCIPAUX :

- ▶ **FAVORISER LE BIEN-GRANDIR** : en consolidant les moyens mobilisés en faveur de l'éducation de la jeunesse ulissienne, en poursuivant la modernisation des outils numériques à destination des jeunes, en mettant en œuvre le PEDT (voir Vivre aux Ulis n°10 P16-19) et enfin en promouvant l'égalité et la prévention citoyenne.
- ▶ **GARANTIR UN CADRE DE VIE AGRÉABLE AUX ULIS** : en relançant la prévention spécialisée sur le territoire (accompagnement, réinsertion, protection de l'enfance) et en poursuivant le diagnostic partagé local de sécurité, en développant les actions de lutte contre les inégalités et discriminations. Il s'agit également de favoriser tant le développement économique des commerces de proximité, que le bien être des Aînés et l'accès aux soins pour tous.
- ▶ **CO-CONSTRUIRE UNE VILLE RÉSILIENTE, SOCIALE ET SOLIDAIRE ET INCLURE DANS CHAQUE PROJET ET ACTION UNE DIMENSION ÉCOLOGIQUE** : en protégeant les ressources et milieux naturels/agricoles ainsi que la biodiversité, mais également en réduisant les inégalités territoriales ainsi qu'en limitant l'impact environnemental dans l'activité municipale.
- ▶ **ENCOURAGER LA PARTICIPATION CITOYENNE** : en organisant des États généraux de la vie associative et du sport et en étant toujours plus transparent à propos de l'action publique tout en promouvant la démocratie participative.

## Une base budgétaire solide

Le budget primitif, qui permet de mettre en œuvre ces objectifs, est composé des **prévisions budgétaires de fonctionnement** (dépenses et recettes nécessaires au fonctionnement des services communaux) et des **prévisions budgétaires d'investissement** (dépenses et recettes liées aux travaux d'envergure effectués sur les bâtiments et infrastructures appartenant à la Ville), pour plus de détails voir page ci-contre.

Il est à noter que les recettes de fonctionnement subissent une baisse ces dernières années du fait de la baisse des dotations de l'État et du transfert de compétences et subventions à la CPS, mais également à cause de la crise sanitaire.



# 44 873 288 €

## BUDGET DE FONCTIONNEMENT

Fonctionnement  
des services communaux

**DÉPENSES**  
**+1,70% / 2021**

- ▶ Entretien des bâtiments et espaces publics
- ▶ Charges de personnels

- ▶ Éléments culturels et sportifs
- ▶ Location de matériel et outils numériques pour la modernisation du service public

ETC.

**RECETTES**  
**+1,70% / 2021**

- ▶ Impôts et taxes
- ▶ Restauration scolaire, séjours et accueils de loisirs

- ▶ Évènements culturels et sportifs
- ▶ Subventions et dotations (CAF, département, région)

ETC.

- ▶ Rénovation des espaces de Courdimanche
- ▶ Réhabilitation des toitures pyramidales des Bergères

- ▶ Rénovation de la piscine municipale
- ▶ Programme de vidéosurveillance

ETC.

**DÉPENSES**



# 11 953 382 €

## BUDGET D'INVESTISSEMENT

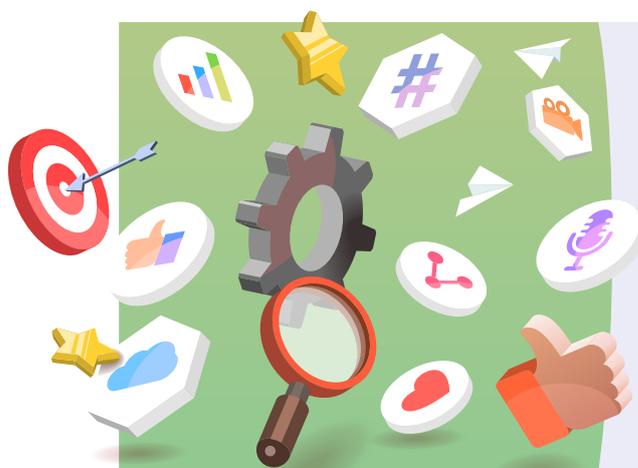
Travaux d'envergure  
sur le domaine communal

- ▶ Taxe d'aménagement
- ▶ Soutien de l'État à l'investissement local

- ▶ Subventions de la CPS
- ▶ Emprunts

ETC.

**RECETTES**



### le saviez-vous ?

#### LE SOUTIEN AUX ASSOCIATIONS, PAS QU'UNE HISTOIRE D'ARGENT !

Le tissu associatif est très important au sein de notre commune. Il faut savoir que les associations bénéficient de plusieurs aides, autres que financières. La municipalité souhaite appuyer ce soutien matériel, bien que le budget de subvention aux associations soit constant. Ainsi, il est important de continuer à leur donner accès à des locaux, aux gymnases ou encore aux moyens de communication et d'expression.

## BIEN GRANDIR AUX ULIS

La Ville des Ulis est engagée dans une démarche visant à ce que tous les enfants puissent avoir un accès égal à l'éducation. Cela passe aussi par la mise en place d'activités apprenantes originales !



### NOUVEAU LOOK POUR LA CAISSE DES ÉCOLES

La caisse des écoles est présidée par le maire. Cet établissement public gère la vie scolaire des élèves du premier et second degré. Pour cette nouvelle année, celle-ci se dote d'un **nouveau logo, synonyme de nouvelles actions en faveur de nos plus jeunes.**



### POUR UN ACCÈS AU LYCÉE INTERNATIONAL À TOUTES ET TOUS !

La ville des Ulis n'est malheureusement pas présente sur la carte scolaire du lycée international de Palaiseau. Un bien triste constat qui accroît les inégalités en termes d'accès à l'enseignement et l'éducation, pour tous. Soucieuse de cette question, la Municipalité soutient la **pétition portée par un parent d'élève qui plaide en faveur de l'entrée de notre ville sur cette carte.**



Retrouvez et signez cette pétition ici :



## Un BLOB à l'école

En septembre, la classe de CM1 de M<sup>me</sup> Bascobert à l'école du Bosquet accueillait un nouveau venu : **jaune, ni animal, ni végétal, ni champignon. Il n'a pas de cerveau mais fait preuve d'intelligence. Vous l'aurez peut-être deviné, il s'agit du BLOB !** Physarum Polycephalum de son vrai nom, cet organisme envoyé par la chercheuse Audrey Dussoutour a envahi leur classe ! **#ElèveTonBlob**, est une expérience éducative de la mission Alpha (de Thomas Pesquet, astronaute) proposée par le CNES en partenariat avec le CNRS et avec le soutien de l'académie de Toulouse. Les enfants ont réveillé leur BLOB pour

ensuite faire des expérimentations sur lui. Pas d'inquiétude, le BLOB est insensible à la douleur. **Les expériences menées ont été imaginées à partir de leurs questionnements** : peut-il retrouver son chemin dans un labyrinthe ? Que mange-t-il ? Sait-il nager ? Enfin, les enfants ont reproduit les mêmes expériences que Thomas Pesquet. Cela avait pour objectif de **comparer les résultats obtenus sur Terre et dans l'espace**. Un grand merci à toutes les personnes qui ont rendu cette expérience possible. Félicitations aux élèves ainsi qu'à leur enseignante pour leur motivation indéfectible !

## Cérealisons nos écoles !

Ce projet, en partenariat avec l'association Terre et Cité, se déroule à l'école élémentaire du Bosquet et à l'école maternelle du Barceleau. **Chaque école est amenée à cultiver des céréales sur une parcelle dans l'établissement** tout au long de l'année, afin de sensibiliser les enfants à l'agriculture, pour les initier aux techniques et modes de consommation de demain.





## Et la mobilité aux Ulis ?

**À compter du 1<sup>er</sup> janvier 2022, la CPS et les communes améliorent leur service « les Navettes de l'agglomération ».**

L'objectif de cette évolution est de compléter les lignes régulières et d'offrir une desserte locale de proximité. **Ces navettes sont gratuites pour les usagers**, il s'agit d'un outil cofinancé par la CPS et la Ville, au service des Ulissiennes et Ulissiens.

► **La navette T** entre Montjay (Bures sur-Yvette) et la ZA de Courtabœuf. Elle passera par les Amonts, la Mairie, le quartier de Montdétour et la Queue d'Oiseau, entre autres.

Du mardi au dimanche afin de rejoindre la zone commerciale (Lidl/Castorama) depuis le centre-ville.

► **La navette U** entre le Parc Nord/Résidences des Vignes de Bures et l'avenue de Saintonge. Elle passera par l'avenue de Champagne, la mairie, les Hautes Plaines, la Résidence du Bosquet, entre autres.

Les mardis, vendredis et dimanches de 8h à 13h, afin de rejoindre le marché.

## CONCOURS

### QUI SERA LE PLUS CONVAINCANT ?

Une argumentation, une voix, un style et du brio : il faudra un peu de tout cela pour espérer remporter le 1<sup>er</sup> concours d'éloquence organisé par la CPS qui regroupe 27 villes. **Ouvert à tous les jeunes de la CPS de 15 à 18 ans**, le concours d'éloquence « À pleine voix » 2022 sera sur le thème de la liberté.

**Jeunes Ulissiennes et Ulissiens, nous comptons sur vous pour porter les couleurs de notre ville !** Rendez-vous prochainement aux Ulis ! Deux d'entre vous seront sélectionnés à l'issue d'une audition et représenteront notre ville lors des prochains tours de qualification, avant la grande finale en avril 2022.

Retrouvez les démarches d'inscription sur notre site et nos réseaux sociaux.

## Et si on jouait avec l'AVAG ?



Participez à la 5<sup>e</sup> édition du Festival Interlud, organisé par l'Association pour Vivre l'AutoGestion, (AVAG) et le collectif des ludothèques et acteurs du jeu de la CPS. Il s'agit de proposer des **animations autour du jeu pour un public familial** : conférence sur « le jeu vidéo chez les enfants et les adolescents », escape game, espace jeux de société, chantier de construction pour les petits, etc.

Les mesures sanitaires en vigueur devront s'appliquer en fonction de l'évolution des recommandations du gouvernement dans les lieux accueillant du public.

**Ouvert à tous et gratuit. Du vendredi 4 au dimanche 6 février 2022. MPT des Amonts.**

RETROUVER TOUTES LES INFORMATIONS ET HORAIRES SUR :

[www.avag.fr](http://www.avag.fr) ou sur logo Facebook :

[www.facebook.com/avag.fr](https://www.facebook.com/avag.fr)





— Danse et musique latine

## MATRAKA LIVE SOIRÉE SALSA

Une soirée exceptionnelle :  
cours de danse + Concert + Dj

► **19H : COURS DE SALSA ET BACHATA**

En partenariat avec Sport Indoor Les Ulis :  
1h30 d'initiation aux danses latines.

► **20H30 : CONCERT MATRAKA LIVE**

Groupe de musique latine qui célèbre la rencontre de deux genres musicaux originaires de Cuba et de Colombie : la timba cubaine et la musique traditionnelle de la côte Pacifique colombienne. Au travers de la rencontre de plusieurs univers, Matraka live vous invite à un voyage musical festif et dansant unique en France.

► **À PARTIR DE 22H : SOIRÉE DANSANTE ET DJ**

Restez danser sur des rythmes latinos et cubains jusqu'à 1h du matin !

**PLUS D'INFOS :**

**Samedi 29 janvier à partir de 19h**

**TARIF C DE 2€ À 10€**

TOUT PUBLIC

BILLETTERIE : ☎ **01 69 29 34 91**

ou sur ➔ **lesulis.fr**

## Ciné-ma différence

En novembre dernier, la Ville a signé un partenariat avec l'association Cinéma différence, afin de développer un dispositif d'accueil pour les personnes en situation de handicap au cinéma Jacques Prévert.



► **Objectif** : proposer chaque mois une séance ouverte à tous les publics mais dont l'accompagnement et le déroulement sera aménagé différemment : **accueil et information** du public par des bénévoles, **son abaissé et lumière éteinte progressivement**, courte intervention avant le film pour donner les règles du jeu et la liberté offerte à chacun d'**exprimer ses émotions sans craindre la réprobation de l'autre**.

➔ PROGRAMME DES SÉANCES BIENTÔT DISPONIBLE SUR : [lesulis.fr](http://lesulis.fr)

Rendez-vous dès le mois de février 2022.

@ INFORMATION : [cinema@lesulis.fr](mailto:cinema@lesulis.fr)



## ODYSSÉE SYMPHONIQUE

CONCERT

SAMEDI 15/01 À 20H30 ET SAMEDI 16/01 À 17H  
AU CENTRE JEAN XXIII

L'Odyssée Symphonique, sous la direction de Sabine Aubert, vous propose son 31<sup>e</sup> Concert des Rois : Voyage au cœur du romantisme Allemand.

► Concerto pour violon, Max Bruch symphonie 8, Antonin Svorak... Soliste : Marianne Piketti

TARIFS :

Prévente 12 €. Plein 15 € (sur place 30 min avant le concert)

Réduit 10€ (12-18 ans, étudiants, chômeurs, membres sympathisants)

Gratuit pour les - 12 ans

➔ INFORMATIONS ET RÉSERVATIONS :

[odyssee-symphonique.com](http://odyssee-symphonique.com) ☎ 06 64 88 74 96

# Agenda DE JANVIER spectacles et concerts



### VÉRINO

Humour

SAMEDI 22/01 À 20H30

TARIF A - À PARTIR DE 12 ANS

Tarif spécial -26 ans : 10€

Espace culturel Boris Vian



### POINGS

Musique

JEUDI 27/01 À 20H30

TARIF B - À PARTIR DE 15 ANS

Espace culturel Boris Vian



### LE PUIITS

Cirque

VENDREDI 4/02 À 20H30

TARIF B - À PARTIR DE 9 ANS

Espace culturel Boris Vian

Concerts, humour, films, spectacles et nouveautés :  
retrouvez les programmes de l'Espace Culturel  
Boris Vian, du Radazik et du cinéma Jacques Prévert

[lesulis.fr](http://lesulis.fr)



ESPACE  
CULTUREL  
BORIS VIAN



RADAZIK



CINÉMA  
JACQUES  
PRÉVERT

## CANDIDATEZ POUR LA 2<sup>E</sup> ÉDITION DE LA QUINZAINE DES ARTS

Artiste dans l'âme, amateur ou professionnel, résidant aux Ulis ou aux alentours ? La direction des Affaires culturelles vous offre la possibilité d'exposer une de vos œuvres sur la ville lors de la prochaine édition de la « Quinzaine des Arts sur la Ville » qui aura lieu du 17 au 31 mars 2022.

Candidatures ouvertes du **lundi 3 janvier au vendredi 4 février 2022**. Dossier d'inscription disponible en ligne sur [lesulis.fr](http://lesulis.fr) ou en version papier à l'accueil de la mairie.

➔ INFORMATIONS AU : 01 69 29 39 10 @ [aloy@lesulis.fr](mailto:aloy@lesulis.fr)

## LES RÉOLUTIONS BIEN ÊTRE DE L'ANNÉE 2022 !

L'entrée dans une nouvelle année est souvent synonyme de prise de bonnes résolutions, mais elles ne sont pas toujours faciles à tenir ... parfois par manque de motivation ou simplement d'informations. Nous vous proposons quelques pistes pour que 2022 rime avec se sentir mieux !



### 1 Manger !



Parce que manger est une source de bonne santé mais également de plaisir, redonnez du peps et de l'équilibre à votre assiette. Une bonne alimentation est d'abord équilibrée et variée (manger de tout), mais également raisonnable (manger à sa faim mais sans excès) et raisonnée (manger local, bio si possible et de saison).

#### Qu'est-ce qu'on mange en janvier ?

Du chou-fleur, du potimarron, du céleri ou encore des carottes ! En soupe, à la poêle, au four, à la vapeur, les légumes se savourent sous toutes leurs formes.

Pour les fruits : du kiwi, du pamplemousse, des clémentines et même du kaki ! Quoi de mieux qu'une bonne compote ou qu'un bon jus de fruits frais pour une dose de vitamine journalière ?

En plus, tous ces produits sont disponibles au marché des Ulis !

### 2 Bouger !



Il fait froid, il pleut il fait nuit tôt ... rien de très motivant pour faire du sport en hiver. Pourtant la pratique sportive libère de l'endorphine et de la dopamine, hormones du bonheur, dont nous avons bien besoin en cette période hivernale. Toute pratique est bonne : la marche, la course, le sport à la salle ou chez soi, tant qu'on bouge c'est positif !

#### Mais où faire du sport après le travail ?

La Ville a mis en place un éclairage nocturne du stade Jean-Marc Salinier, vous pouvez y accéder de 21h jusqu'à 22h30 du mardi au jeudi et de 18h à 22h30 le vendredi !

### 3 Savoir se maîtriser !

Connaissez-vous le « dry january » ? Il s'agit du « mois sans alcool », une campagne de santé publicitaire anglaise qui voit son succès grandir en France depuis quelques années. L'idée est de commencer l'année sainement et de repartir sur de bonnes bases après les fêtes de fin d'année.

Pensez également à appeler le 3989 (Tabac Info Service), si vous souhaitez arrêter de fumer.



# Elles vous aident à prendre soin de vous aux Ulis !

Nous vous présentons trois ulissiennes qui œuvrent pour votre bien-être au quotidien, n'hésitez pas à les contacter si vous voulez les rencontrer !



## Caroline Coopen

### Hypnothérapeute

Après avoir exercé différents métiers, Caroline est devenue auxiliaire de puériculture. Dans le cadre de son travail, elle a rencontré une sage-femme qui pratiquait l'hypnose : un vrai déclic. Après avoir suivi des formations en même temps que son activité salariée, Caroline a décidé de se consacrer entièrement à l'hypnose, en prenant sa retraite hospitalière l'année dernière. Passionnée par l'humain et l'analyse du monde depuis son enfance, elle propose à ses patients des séances visant à aller de l'avant, changer d'état d'esprit et faire mieux en utilisant l'hypnose médicale. Trois méthodes sont utilisées en fonction de la personne et de sa demande : l'hypnose en coaching, la thérapie brève et le Programme Neuro Linguistique (PNL).

Caroline vous reçoit pour des séances d'un peu plus d'1h qui mêlent discussion et hypnose.

1 Avenue de Normandie

06 80 33 90 29

caroline.coopen@gmail.com

therapie-breve-coopen.fr

Vous pouvez également réserver un créneau sur l'application « Médoucine »



## Valérie Costa Gervaise

### Coach en nutrition

Valérie vous propose un coaching complet mêlant notamment rééquilibrage alimentaire et activité physique. Cette ancienne prof de fitness vous propose des solutions personnalisées et fixe des objectifs à chacun de ses clients. Vous pouvez aller la voir si vous souhaitez perdre du poids, prendre de la masse ou juste vous sentir mieux dans votre corps. Deux mots d'ordre chez elle : s'hydrater et prendre un bon petit déjeuner. Valérie propose de vous recevoir sur rendez-vous et offre votre premier bilan bien-être.

Nutri-club des Ulis,  
1 avenue de Madagascar.

06 80 61 52 09

v.gervaise.vg@gmail.com



## Gisèle Jean-Marie

### Masseuse

Ulissienne depuis 40 ans, cette masseuse formée en école propose des massages sous diverses formes. En effet, vous pourrez découvrir sa spécialité : les massages assis dits « AMMA », qui nous viennent tout droit du Japon. L'objectif est de réduire, voire éliminer, les blocages énergétiques, musculaires et articulaires. En plus d'être stimulants, ils permettent d'atteindre un état profond de relaxation et de bien-être intérieur. Gisèle propose également des drainages lymphatiques ainsi que des massages intuitifs sur mesure.

Les séances durent entre 20 minutes et 1h en fonction du type de massage choisi. Gisèle vous reçoit chez elle mais peut également se déplacer à domicile dans le secteur des Ulis.

07 71 25 37 69

gjm910@gmail.com

tendanceenergie.wixsite.com/amma-1



## tribune de l'opposition

**Odeurs au Parc Nord : nous sommes vigilants**

L'étang du Parc Nord, désormais renommé Parc Paul Loridant, inquiète de plus en plus les Ulissiens. En effet, l'odeur nauséabonde du bassin de retenue se répand désormais dans tout le parc et même au-delà, puisque les habitants des résidences riveraines en sont incommodés. Avec la diffusion des eaux usées dans tout l'étang, la couleur de l'eau ne présage rien de bon pour la faune et la flore. Ces odeurs d'égouts sont insupportables pour les Ulissiens, petits et grands, qui viennent se détendre ou pratiquer du sport autour du lac.

Suite aux explications apportées lors de la dernière séance du conseil municipal, nous serons vigilants sur les études, analyses et actions à venir, afin de préserver le cadre de vie des Ulissiens ainsi que la faune et la flore du parc.

**Le budget 2022 et le plan pluriannuel d'investissement : gare à l'endettement**

En commission et lors du conseil municipal, après le rapport d'orientation budgétaire, le budget 2022 et le plan pluriannuel ont été présentés. Manifestement, l'équipe municipale souhaite profiter de la bonne santé financière de la ville (l'équipe précédente avait été prudente) pour augmenter l'endettement de la ville et procéder à des investissements, pas encore clairement identifiés, du reste.

Autant dire que nous resterons vigilants quant à l'usage des sommes empruntées, que ceux qui nous suivent devront rembourser. Pas question de faire payer plus tard les folies du moment. Nous regrettons également le refus de la majorité concernant notre proposition, compte tenu de la forte inflation actuelle, de baisser légèrement le taux de fiscalité locale afin de compenser la hausse de la base d'environ 3%. Ce geste symbolique aurait pu redonner un peu de pouvoir d'achat aux contribuables ulissiens.

À toutes les Ulissiennes et à tous les Ulissiens, nous présentons nos meilleurs vœux pour cette nouvelle année 2022 ! Qu'elle soit riche en bonnes choses, en petites et grandes joies, en moments de partage et de convivialité. Prenez soin de vous et de tous ceux qui vous sont chers. Au plaisir de vous revoir très vite !

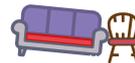
Françoise MARHUENDA, Nicolas GERARD,  
Mériam HADDAD, Nathalie MONDIN, Loïc  
BAYARD, Michèle DESCAMPS

CONTACTEZ-NOUS SUR : [jaimelesulis2026@gmail.com](mailto:jaimelesulis2026@gmail.com)

\* Les tribunes de l'opposition sont rédigées sous la seule responsabilité des membres de l'opposition et élus non-inscrits. Leur contenu ne saurait engager la responsabilité du directeur de la publication.

**COLLECTE DES DÉCHETS****Encombrants**

**MARDIS 4 ET 18 JANVIER. RAPPEL :** les encombrants doivent être sortis la veille des dates de ramassage. **Les dépôts sauvages sont passibles d'une amende de 135€.**

**Déchets végétaux**

**RAMASSAGE LES MERCREDIS 12 ET 26 JANVIER APRÈS-MIDI.** Ils doivent être mis dans des sacs spécifiques disponibles, pour tous les habitants, au Centre Technique Municipal en semaine, aux Serres Municipales le week-end. **Un dépôt supplémentaire est prévu pour les habitants de la Queue d'Oiseau et de l'Ermitage au LCR la Queue d'Oiseau tous les 1<sup>ers</sup> jeudis du mois de 10h à 11h.**

**Ramassage des sapins**

Afin de valoriser les sapins de Noël en les transformant en broyat, des dépôts sont organisés du 3 au 10 janvier dans 4 lieux : **Aire foraine, Terrain Aurore, Aire de retournement de la rue de la Meuse, Terrain de pétanque abandonné rue de Franche-Comté**



**Le 10 janvier après midi (14h/17h),** les sapins seront broyés sur l'aire foraine et les Ulissiens pourront repartir avec le broyat des sapins. Le reste sera utilisé par les espaces verts.

**Déchets ménagers spéciaux**

**Dépôt au CTM chaque lundi et mercredi de 14h à 17h,** ainsi que le **samedi 8 janvier de 9h à 12h,** devant l'armoire DMS, rue du Velay, ou à la déchetterie.

**Sacs à déjections canines**

À disposition au Centre Technique Municipal.

**NOUVEAU !****SÉANCES DE VACCINATIONS CONTRE LA COVID 19**

La Ville a mis en place depuis mi-décembre, un nouveau centre de vaccination contre la COVID 19, avec l'ARS et le Centre Commercial Ulis 2.

**VOUS POURREZ VOUS Y RENDRE SANS RENDEZ-VOUS LES : mercredis, samedis et dimanches, de 9h à 18h.**

➔ PLUS DE RENSEIGNEMENTS : [lesulis.fr](http://lesulis.fr)

**SÉANCES DE VACCINATIONS\* \* Hors Covid-19**

Uniquement sur rendez-vous, avec port du masque obligatoire.

**Les mardis 11 et 25 janvier 2022 de 15h30 à 18h.**

☎ PRISE DE RENDEZ-VOUS AU : **01 70 56 50 03**

➔ PLUS DE RENSEIGNEMENTS : **Centre Municipal de Santé ou sur les [ulis.fr](http://ulis.fr)**

**CONSULTATIONS JURIDIQUES GRATUITES**

La Chambre des Notaires de l'Essonne propose des consultations juridiques, gratuites et anonymes, à tous les Essonnais.

**PROCHAINE DATE : 18 janvier et 1<sup>er</sup> février.**

☎ SUR RENDEZ-VOUS UNIQUEMENT AU : **01 60 78 01 27.**

📍 RENDEZ-VOUS : **Chambre des Notaires de l'Essonne, 14 rue des Douzes Apôtres, 91000 Evry.**



## BIENVENUE À

Shahine, Naël, Harrison MERZOUKI • 15/09

Clément DUMÉRY • 16/09

Maxine, Anaïs, Aurore RICTIO • 16/09

Modibo MAGASSA • 17/09

Gabriella TIROUVINGADAME • 17/09

Obed-Tity, Owen TSHIAMBU • 20/09

Samuel-Tahiry ROBERSON • 24/09

Adriel, Fabien, Daniel BOUVILLE • 16/11

Abdoul, Karim DIALLO • 16/11

Enya, Liliane, Florence, Alexandra GUILLARD • 20/11

Léna, Michèle, Nascy, Elisabeth BELLIN RAGON • 23/11

Curtis, Musette NIBO • 24/11



Adriel-Amiel SENGA KABANDA • 26/11

Riley, Jacques RONDEAU GASTON • 29/11

Maëlys, Kéona, Kouakou DEPOILLY • 07/12

Ryan NAZEER • 11/12

Carelle, Stella TOGONOU • 11/12

Maëlle, Geneviève, Françoise GOGUÉLAT • 12/12

Ilyan, Mickaël, Louis, Anuoluwa ODUNEWU • 16/12

Jebir ABDELLAH • 24/12

## FÉLICITATIONS !

Benvinda Mbala MAKIESSE KIAKO &

Kevin OLIGO KANALIA • 04/12

Sabrina ROCH & Lionel RAMPHORT • 17/12



\* Ne sont publiés que les naissances, mariages et pacs pour lesquels un accord de publication a été manifesté auprès des services d'État civil.



### LES NUMÉROS D'URGENCE

Secours depuis un portable : **112**

Pompiers : **18**

Samu : **15**

Police secours : **17**

Commissariat :  
**01 70 29 30 10**

Police municipale :  
**01 69 29 34 12**

Violences faites aux femmes : **3919**

SOS médecin :  
**08 25 56 91 91**



## LES RENDEZ-VOUS CITOYENS

**Jeudi 3 février à 20h :**

**CONSEIL MUNICIPAL EN DIRECT**

SALLE DU CONSEIL - OUVERT AU PUBLIC (nombre de place limité)

 Ville des Ulis  LesUlisOfficiel

Retrouvez l'ordre du jour et les comptes rendus sur [lesulis.fr](http://lesulis.fr)

## PERMANENCES DU MAIRE

Le maire vous reçoit sur rendez-vous.

 PRISES DE RENDEZ-VOUS AU : **01 69 29 34 71**

## PERMANENCES DE CÉDRIC VILLANI

Député de la 5<sup>e</sup> circonscription de l'Essonne. Votre député vous reçoit sur rendez-vous les **lundis après-midi et vendredis toute la journée.**

 RENDEZ-VOUS : **12 rue Charles De Gaulle, Orsay.**

 **09 65 19 70 19 – 06 78 15 27 93**

20 22

*Les Ulis en mouvement*

