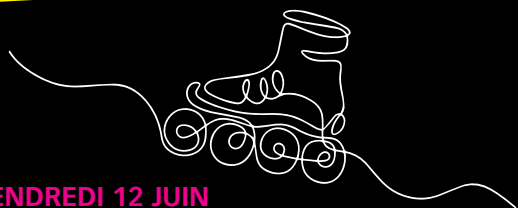


# TEMPS FORTS



VENREDI 12 JUIN

## COLOR-GLISS



RESTAURATION SUR PLACE POSSIBLE

ENTRE 18H30 ET 21H : TERRASSE AU RADAZIK AVEC ANIMATION MUSICALE  
21H : DÉPART DE LA COLOR-GLISS

Une balade festive sur les voies de circulation en vélo, trottinette ou rollers, ou même à pieds, agrémentée de lancers de poudre colorée et d'un DJ sur la place de la liberté.

ATTENTION : INTERDITS AUX TROTTINETTES ET VÉLOS ÉLECTRIQUES  
LES ENFANTS DE MOINS DE 12 ANS DOIVENT PORTER UN CASQUE ET ÊTRE ACCOMPAGNÉ D'UN ADULTE TOUT AU LONG DU PARCOURS

DU 12 AU 20 JUIN

## PORTES OUVERTES

Proposées par les clubs sportifs, l'accueil de la population pour des séances d'initiations se fera au sein même des enceintes sportives.

## EXPO À LA PISCINE

Une exposition consacrée à l'handisport, sera installée dans le hall de la piscine. Cette exposition offrira au public une immersion inspirante dans l'univers du handisport, mettant en lumière la richesse des pratiques inclusives et les valeurs de partage, de dépassement de soi et d'égalité qu'elles véhiculent.

SAMEDI 20 JUIN DE 14H À 18H

## FÊTE DU SPORT

PARC URBAIN



RESTAURATION SUR PLACE POSSIBLE

Initiations sportives proposées par les associations de la ville et la Direction Sports et Loisirs. Restauration proposée par les associations de la ville.

Restez informés  
lesulis.fr     
@lesulisofficiel



Terre de talents

## EN PARTENARIAT AVEC LES ASSOCIATIONS DE LA VILLE

Club Omnisports des Ulis et ses sections  
ATU | Association de Tennis des Ulis  
Ulis Top Team  
Twirling Club des Ulis  
Club Léo Lagrange  
Poney Club des Ulis  
Amicale des Bretons des Ulis  
Ulis Nomad  
C.O.U Natation Artistique  
Union des Femmes Africaines de l'Ouest

**GYMNASSE DES AMONTS**  
Rue de Vendée

**GYMNASSE DE COURDIMANCHE**  
**GYMNASSE DES BATHES**  
**BOULODROME**  
Rue de l'Aube

**GYMNASSE DE L'ÉPI D'OR**  
Rue des Lorrains

**GYMNASSE DE L'ESSOURIAU**  
Rue de Dordogne

**LCR DE L'AQUARIUM**  
Allée des Amonts

**PISCINE DES ULIS**  
Avenue de l'Aubrac

**PONEY CLUB DES ULIS**  
Rue des Causses

**STADE JEAN-MARC SALINIER**  
**LCR DU JARDIN DES LYS**  
Avenue des Cévennes

**TENNIS COUVERT - ATU**  
6 avenue du Hoggar

# PROGRAMME SEMAINE DU SPORT



DU 12  
AU 20  
JUIN  
2026

© Mairie des Ulis - Mai 2026 - Shutterstock - Freepik - Mumbak.

Restez informés  
lesulis.fr     
@lesulisofficiel



Terre de talents

## SAMEDI 13 JUIN

- **AITO SELF-DEFENSE** au gymnase des Bathes  
De 11h à 12h30 (10-15 ans) (dojo)  
De 12h30 à 14h30 (+ de 15 ans) (espace forme)
- **ESCRIME - SABRE LASER** au gymnase de l'Essouriau  
de 16h à 17h30 (10-14 ans)
- **TAEKWONDO** au gymnase des Amonts  
De 9h30h20 à 10h20 (3ans)  
De 10h20 à 11h20 (4 ans)  
De 11h20 à 12h20 (5-6 ans)  
De 14h à 15h (7-8 ans)  
De 15h à 16h (9-10 ans)  
De 16h à 17h (11-15 ans)
- **ATHLETISME - MARCHE NORDIQUE** au Parc Paul Loridant (Brumisateurs)  
De 9h45 à 11h15 (+ de 18 ans)
- **ÉCOLE DU MOUVEMENT** au gymnase des Amonts  
Développement des capacités motrices  
De 9h à 10h (1-2 ans)  
De 10h à 11h (3-4 ans)  
De 11h à 12h (5-6 ans)
- **TENNIS/PADEL/PICKLEBALL** à l'ATU de 11h à 17h (+ de 6 ans)
- **BOXE THAI** au gymnase des Bathes de 12h30 à 13h30 (4-6 ans)
- **NATATION SYNCHRO BIEN-ÊTRE** à la piscine des Ulis de 12h à 13h (adultes)

## DIMANCHE 14 JUIN

- **BOXE THAI** au gymnase des Bathes de 18h à 20h (+ de 16 ans filles)
- **VTT (circuit de 30km)** RDV au LCR du Jardin des Lys de 15h à 17h (adultes)  
Vélo et casque à fournir

## LUNDI 15 JUIN

- **BOXE FRANÇAISE** au gymnase des Amonts de 18h30 à 20h (11-15 ans)
- **BOXES** au gymnase des Amonts de 20h à 22h (16 ans et plus)
- **TENNIS DE TABLE** au gymnase des Amonts  
De 18h à 19h30 (6-10 ans)  
De 19h30 à 21h30 (adultes)
- **ESCRIME - SABRE OLYMPIQUE** au gymnase de l'Essouriau  
De 18h30 à 19h45 (6-14 ans)  
De 20h à 21h15 (+ de 14 ans)
- **AIKIDO** au gymnase des Amonts  
De 18h à 19h (6-15 ans)  
De 20h à 21h (plus 16 ans)
- **BASKET-BALL** au gymnase de l'Épi d'or  
De 18h à 19h (10-12 ans filles)  
De 19h30 à 21h (13-14 ans filles)  
De 21h à 22h15 (plus de 17 ans filles)
- **GYM** à l'Espace forme au gymnase des Bathes  
De 9h à 13h30 et de 15h à 20h (adultes)

## MARDI 16 JUIN

- **BOXE ANGLAISE** au gymnase des Amonts de 18h30 à 20h (11-15 ans)
- **BOXES** au gymnase des Amonts de 20h à 22h (+ de 16 ans)
- **CARDIO BOXES** au gymnase des Amonts de 20h15 à 22h (+ de 16 ans filles)
- **ESCALADE** au gymnase de l'Essouriau de 19h à 21h45 (+ de 7 ans)
- **TWIRLING BATON** au gymnase de l'Épi d'or de 17h à 18h30 (6-14 ans)

- **TAEKWONDO** au gymnase des Amonts  
De 18h30 à 19h30 (9-10 ans)  
De 20h30 à 22h (+ de 16 ans)
- **ATHLETISME ET RUNNING** au Stade Jean-Marc Salinier  
De 18h30 à 20h15 (13-16 ans athlétisme et plus de 16 ans running)
- **TENNIS DE TABLE** au gymnase des Amonts de 18h à 19h30 (11-17 ans)
- **DANSE GIRLY** à la MPT de Courdimanche de 18h45 à 20h (8-10 ans)
- **AITO SELF-DEFENSE** au dojo du gymnase des Bathes de 20h30 à 22h (+ de 15 ans)
- **BASKET-BALL** au gymnase de l'Épi d'or  
De 18h30 à 19h30 (9-10 ans garçons)  
De 19h30 à 20h30 (13-14 ans garçons)  
De 20h30 à 21h30 (15-17 ans garçons)
- **GYM** à l'Espace forme au gymnase des Bathes  
De 9h à 13h30 et de 15h à 20h (adultes)
- **VTT (circuit de 30km)** au LCR du jardin des lys de 18h à 20h (adultes)  
Vélo et casque à fournir
- **NATATION SYNCHRO BIEN-ÊTRE** à la piscine des Ulis de 20h30 à 21h (adultes)

## MERCREDI 17 JUIN

- **ATHLETISME** au Stade Jean-Marc Salinier de 18h30 à 19h30 (6-12 ans)
- **PONEY CLUB** au Poney Club des Ulis de 14h30 à 17h  
(information et inscription + de 2 ans)
- **TENNIS DE TABLE** au gymnase des Amonts  
De 18h à 19h30 (6-10 ans)  
De 19h30 à 21h30 (adultes)
- **TAEKWONDO** au gymnase des Amonts  
De 17h30 à 18h30 (5-6 ans)  
De 18h30 à 19h30 (7-8 ans)  
De 19h30 à 20h30 (11-15 ans)
- **VOLLEY-BALL** au gymnase de Courdimanche de 20h à 22h30 (+ de 16 ans)
- **ESCRIME - SABRE LASER** au gymnase de l'Essouriau  
De 19h à 20h (+ de 16 ans)
- **ESCRIME - SABRE OLYMPIQUE** au gymnase de l'Essouriau  
De 17h45 à 18h45 (6-14 ans)
- **BASKET BALL** au gymnase de l'Épi d'or  
De 17h à 18h (7-8 ans)  
De 19h15 à 20h30 (11-12 ans garçons)  
De 21h30 à 22h30 (+ de 18 ans garçons)
- **KUNG FU** au dojo du gymnase des Bathes  
De 18h à 20h (6-12 ans)  
De 19h à 20h (12-16 ans)  
De 20h à 21h30 (adultes)
- **PÉTANQUE** au boulo-drome de 14h30 à 17h30 (+ de 15 ans)
- **DANSE GRS** au gymnase des Amonts de 16h45 à 18h (11-13 ans)
- **CARDIO BOXES** à l'Espace forme au gymnase des Bathes de 20h15 à 22h  
(+ de 16 ans filles)
- **GYM** à l'Espace forme au gymnase des Bathes  
de 9h à 11h et de 15h à 20h (adultes)
- **BOXE THAI** au gymnase des Bathes  
De 15h à 16h30 (6-12 ans)  
De 16h30 à 18h (12-16 ans)  
De 20h à 22h (adultes)

## JEUDI 18 JUIN

- **AITO SELF DEFENSE** au dojo du gymnase des Bathes de 20h30 à 22h  
(+ de 15 ans)
- **ESCRIME - SABRE LASER** au gymnase de l'Essouriau de 20h à 21h15  
(+ de 16 ans)
- **BASKET BALL** au gymnase de l'Épi d'or  
De 17h30 à 18h45 (9-10 ans filles)  
De 18h45 à 20h (13-14 ans garçons)  
De 20h à 21h15 (15-17 ans garçons)
- **TAEKWONDO** au gymnase des Amonts de 20h30 à 22h (+ de 16 ans)
- **AIKIDO** au gymnase des Amonts de 19h à 20h (+ de 16 ans)
- **DANSE MODERN JAZZ** au LCR de l'Aquarium de 17h30 à 18h45 (11-13 ans)
- **RUNNING** au stade Jean-Marc Salinier de 18h30 à 20h  
(+ de 16 ans)
- **GYM** à l'Espace forme au gymnase des Bathes  
De 9h à 13h30 et de 15h à 20h (adultes)
- **BOXE THAI** au gymnase des Bathes  
De 17h30-18h30 (6-12 ans)  
De 18h30 à 20h (12-16 ans)  
De 20h à 22h (adultes)
- **VTT (circuit de 30km)** RDV au LCR du Jardin des Lys de 18h à 20h (adultes)  
Vélo et casque à fournir

## VENDREDI 19 JUIN

- **BASKET BALL** au gymnase de l'Épi d'or  
De 18h à 19h (9-10 ans garçons)  
De 19h15 à 20h30 (16-17 ans filles)  
De 20h30 à 21h15 (+ de 17 ans filles)
- **VOLLEY-BALL** au gymnase de Courdimanche de 18h30 à 20h (11-15 ans)
- **CARDIO BOXES** au gymnase des Amonts de 20h30 à 22h30  
(+ de 16 ans filles)
- **TENNIS DE TABLE** au gymnase des Amonts  
De 18h à 19h30 (11-17 ans)  
De 19h30 à 21h30 (adultes)
- **GYM** à l'Espace forme au gymnase des Bathes  
De 9h à 13h30 et de 15h à 20h (adultes)
- **BOXE THAI** au gymnase des Bathes De 20h à 22h (adultes)

## SAMEDI 20 JUIN

- **TWIRLING BATON** au gymnase de l'Essouriau  
De 9h à 10h30 (6-8 ans)  
De 10h30 à 14h (9-14 ans)
- **ÉCOLE DU MOUVEMENT** : développement des capacités motrices  
au gymnase des Amonts  
De 9h à 10h (1-2 ans)  
De 10h à 11h (3-4 ans)  
De 11h à 12h (5-6 ans)
- **NATATION ARTISTIQUE** à la piscine des Ulis de 14h à 16h (+ de 5 ans)