

PROGRAMME

DU SAMEDI 6 AU DIMANCHE 21 AVRIL 2024

11/17 ANS

Vacances
de **PRINTEMPS**
2024



SERVICE JEUNESSE / CITÉJEUNES : 01 69 07 55 73
DIRECTION DES SPORTS ET LOISIRS : 01 69 29 34 13

Restez informés

lesulis.fr     
@lesulisofficiel



Terre de talents



TOURNOI DE FIFA

■ **Mercredi 10/04 : 14h30-17h30**
Maison Pour Tous de Courdimanche.
RDV à Citéjeunes | 14-17 ans.

ATELIER DE PRÉVENTION AUX ÉCRANS OUTSIDERS + REPAS PARTAGÉ

■ **Jeudi 11/04 : 19h-21h**
Partenariat avec le Service Municipal de la
Jeunesse d'Orsay et Igny.
RDV à Citéjeunes | 11-13 ans.

ATELIER DE PRÉVENTION AUX ÉCRANS OUTSIDERS - PRATIQUE DES JEUX VIDÉOS

■ **Vendredi 12/04 : 10h-12h30**
RDV à Citéjeunes | 11-13 ans.



ACTIVITÉ PPG

■ **Mardi 09/04 : 10h-12h**
■ **Jeudi 11/04 : 10h-12h**
■ **Vendredi 12/04 : 10h-12h**
■ **Lundi 15/04 : 10h-12h**
■ **Jeudi 18/04 : 10h-12h**
Gymnase des Amonts.
RDV à Citéjeunes | 11-17 ans.

TENNIS

■ **Mardi 09/04 : 15h-17h**
■ **Jeudi 11/04 : 15h-17h**
Parc Paul Loridant.
RDV à Citéjeunes | 14-17 ans.

RUGBY

■ **Mercredi 10/04 : 15h-17h**
Parc Paul Loridant.
RDV à Citéjeunes | 11-13 ans.

TOURNOI DE FUTSAL

■ **Mercredi 10/04 : 17h-18h30**
■ **Mercredi 17/04 : 17h-18h30**
Gymnase des Amonts.
RDV à Citéjeunes | 11-17 ans.

BALLE AMÉRICAINE

■ **Vendredi 12/04 : 15h-17h**
RDV à Citéjeunes | 11-13 ans.

PING PONG ET BADMINTON

■ **Lundi 15/04 : 15h-17h**
Gymnase des Amonts.
RDV à Citéjeunes | 11-17 ans.

ESCALADE

■ **Mardi 16/04 : 10h-12h et 15h-17h**
■ **Mercredi 17/04 : 10h-12h et 15h-17h**
Gymnase de l'Essouriau.
RDV à Citéjeunes | 11-17 ans.

ALL STAR GAME BASKET

■ **Mardi 16/04 : 15h-17h**
RDV à Citéjeunes | 11-17 ans.

FUTSAL

■ **Jeudi 18/04 : 14h-17h30**
Verrières le Buisson.
RDV à Citéjeunes | 14-17 ans.

JEUX SPORTIFS DE COOPÉRATION

■ **Jeudi 18/04 : 15h-17h**
RDV à Citéjeunes | 11-13 ans.

BOXE

■ **Jeudi 18/04 : 15h-17h**
Gymnase des Amonts.
RDV à Citéjeunes | 11-17 ans.



ATELIER DIY MIX TA BD

■ **Lundi 08/04 : 15h-17h**
RDV à Citéjeunes | 11-13 ans.

ATELIER CRÉA DIY TABLEAU STREET'ART

■ **Mardi 09/04 : 10h-12h**
■ **Mercredi 10/04 : 10h-12h**
■ **Jeudi 11/04 : 10h-12h**
Avec intervenant extérieur AKIMART
RDV à Citéjeunes | 11-17 ans.

ATELIER CRÉA TABLEAU EN PERLE À REPASSER

■ **Mardi 09/04 : 10h-12h**
■ **Jeudi 11/04 : 10h-12h**
RDV à Citéjeunes | 11-17 ans.

ATELIER PÂTISSERIE MUG CAKE NUTELLA

■ **Mardi 09/04 : 14h30-17h**
RDV à Citéjeunes | 11-17 ans.

ATELIER PÂTISSERIE

■ **Mercredi 10/04 : 10h-12h**
RDV à Citéjeunes | 11-13 ans.

BOOTCAMP

■ **Vendredi 19/04 : 10h-18h**
Partenariat avec la Direction Sport et Loisirs.
RDV à Citéjeunes | 11-17 ans.



ATELIER PATISSERIE MAXI COOKIES

■ **Jeudi 11/04 : 15h-17h**
RDV à Citéjeunes | 11-17 ans.

ATELIER CUISINE AUTOUR DU MONDE

■ **Lundi 15/04 : 10h-12h**
■ **Jeudi 18/04 : 10h-12h**
■ **Vendredi 19/04 : 10h-12h**
RDV à Citéjeunes | 11-17 ans.

ATELIER CRÉA DIY PEINTURE DIAMANT

■ **Mardi 16/04 : 10h-12h**
■ **Jeudi 18/04 : 10h-12h**
RDV à Citéjeunes | 11-13 ans.

ATELIER CRÉATION DE PRODUITS COSMÉTIQUES BIO

■ **Du 16/04 au 18/04 : 10h-12h**
Avec intervenant
RDV à Citéjeunes | 11-17 ans.

ATELIER DE DÉCOUVERTE DU MÉTIER DE PÂTISSIER

■ **Mercredi 17/04 : 18h-20h**
RDV à Citéjeunes | 15-25 ans.

SOIRÉE + REPAS PARTAGÉ FAJITAS

■ **Jeudi 18/04 : 19h-22h**
RDV à Citéjeunes | 14-17 ans.



ARÈNE À MAUREPAS

■ **Mercredi 10/04 : 14h-17h**

Activité avec casques à réalité virtuelle.

RDV à Citéjeunes | 11-17 ans.

PISCINE DE CHARTRES

■ **Vendredi 12/04 : 13h-18h**

RDV à Citéjeunes | 11-17 ans.



ATELIER INTERGÉNÉRATIONNELLE MATERNELLES-ADOS

■ **Lundi 08/04 : 10h-12h**

RDV à Citéjeunes | 11-17 ans.

RENCONTRE SPORTIVE BADMINTON

■ **Lundi 08/04 : 14h-16h**

Partenariat avec l'ALSH des Bergères.
À Orsay avec le Service Municipal de la Jeunesse.

RDV à Citéjeunes | 11-17 ans.

SPEED PARK BOWLING

■ **Vendredi 12/04 : 19h-22h**

À Brétigny.

RDV à Citéjeunes | 14-17 ans.

QUIZ ROOM

■ **Mardi 16/04 : 14h-16h**

À Montigny-le-Bretonneux.

RDV à Citéjeunes | 11-17 ans.

MUSÉE QUAI BRANLY

■ **Mercredi 17/04 : 9h-13h**

À Paris.

RDV à Citéjeunes | 11-17 ans.

NUITÉE À L'ALSH DES 4 SAISONS

■ **Mardi 09/04 : 19h-9h**

RDV à Citéjeunes | 14-17 ans.

RENCONTRE SPORTIVE FUTSAL

■ **Jeudi 11/04 : 10h-14h**

À Igny.

RDV à Citéjeunes | 11-13 ans.

INTERVENTION SANTÉ

■ **Mercredi 17/04 : 10h30-12h30 et 19h-21h**

RDV à Citéjeunes | 11-13 ans.



SOIRÉE THÈME PRINTEMPS DES IDÉES

■ **Mardi 09 : 20h-22h**

À la MPT de Courdimanche.

RDV à Citéjeunes | 14-17 ans.

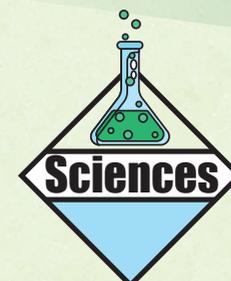
ATELIER D'AIDE À LOA RÉVISION DU BREVET DU COLLÈGE

■ **Mardi 9/04 : 10h-12h**

■ **Jeudi 11/04 : 10h-12h**

■ **Mardi 16/04 : 10h-12h**

RDV à Citéjeunes.



ATELIER DIY PLASTIC FOU

■ **Lundi 08/04 : 10h-12h**

RDV à Citéjeunes | 11-13 ans.

ATELIER CRÉA DIY PRODUIT D'ENTRETIEN BIO

■ **Vendredi 12/04 : 10h-12h**

RDV à Citéjeunes | 11-17 ans.

SOIRÉE CINÉ-DÉBAT

■ **Mercredi 10/04 : 19h-22h**

RDV à Citéjeunes | 14-17 ans.

SOIRÉE DE PRÉSENTATION DU THÉÂTRE FORUM

■ **Vendredi 12/04 : 17h30-18h30**

RDV à Citéjeunes | 14-17 ans.

THÉÂTRE FORUM

■ **Du 15 au 18/04 : 18h-20h**

Partenariat avec la compagnie NAJE

RDV à Citéjeunes | 14-17 ans.

THÉÂTRE FORUM

■ **Vendredi 19/04 : 16h-20h**

Partenariat avec la compagnie NAJE

Restitution au Radazik | 14-17 ans.

ATELIER CRÉATION D'UN FILM EN FOND VERT

■ **Du mardi 16/04 au jeudi 18/04 : 10h30-12h**

Partenariat avec SCUBE.

RDV à Citéjeunes | 11-17 ans.



S'INSCRIRE À CITÉJEUNES

Horaire d'ouverture des inscriptions de CJ à partir du mercredi 3/04 :

- Lundi, Mardi, Jeudi et Vendredi de 16h à 19h
- Mercredi de 14h à 19h et le Samedi de 14h à 18h.



Info Jeunes (PIJ)

Esplanade de la République
01 69 29 34 63 - infojeunes@lesulis.fr



Direction des Sports et Loisirs

Rue des Bergères
01 69 29 34 13 - sport_site@lesulis.fr



Cité Jeunes

Rue des Bergères
01 69 07 55 73 - citejeunes@lesulis.fr
Ouvert du lundi au vendredi de 10h à 12h
et de 14h à 18h

À partir du collège jusqu'à 17 ans inclus.

Places limitées. Inscriptions obligatoires au préalable.

Restez informés

lesulis.fr



@lesulisofficiel