

Centres SOCIOCULTURELS

MPT A - MPT C

AVRIL - JUIN 2025



Tous les ateliers sont gratuits et sur inscription, sauf indication contraire.

Restez informés
lesulis.fr    
@lesuliscritnet

 **l'assurance
retraite**
ÎLE-DE-FRANCE

Essonne
TERRE D'AVENIRS


ALLOCATIONS
FAMILIALES
Caf
de l'Essonne

les
Ulis
Terre de talents

Temps forts et vie du quartier

TEMPS CONVIVIAUX

■ LE PRINTEMPS DES IDÉES

Proposé par Ali, animateur. Ensemble, élaborons des projets qui nous rassemblent : boîtes à idées, murs d'expressions, espaces de discussions... Toutes vos propositions pour mieux vivre ensemble sont les bienvenues.

DU 31/03 AU 25/04

Maison Pour Tous de Courdimanche.

■ FÊTE DU JEU

En partenariat avec l'AVAG : « Le jeu ! Pour tous, et partout ! »

VENDREDI 23/05 DE 18H30 À 23H

- Repas de quartier/partagé – Venez avec vos spécialités !
- Jeux en famille.
- Ambiance musicale.

SAMEDI 24/05 DE 13H30 À 18H

- Espace jeux traditionnels (échecs, dames, dominos, etc.).
- Défi puzzle.
- Espace gaming.
- Jeu du « panier garni » rempli de jeux de société (devinez le poids du colis).
- Jeux géants.
- Initiation aux jeux de rôle...

Maison Pour Tous des Amonts

■ SOIRÉE FESTIVE, DANS LE CADRE DE LA SEMAINE ORIENTALE

Concert de Hocine Benameur, organisé par le RADAZIK et les Maisons Pour Tous, suivi d'une soirée dansante animée par un DJ.

VENDREDI 16/05 À 20H

120 personnes maximum – Gratuit, inscription obligatoire auprès de la MPTA.
Maison Pour Tous des Amonts

■ FESTIVAL INTERCULTUREL

7/06 DE 14H À 18H

L'association ACCES organise la première édition du Festival interculturel aux Ulis, en partenariat avec la Maison Pour Tous des Amonts et des associations locales. Plusieurs stands représentant différents pays vous seront proposés autour de la MPTA. Vous y trouverez des objets décoratifs (costumes et autres), des instruments de musique, des recettes culinaires..., retraçant les cultures du monde.

En amont, dans la semaine du 02/06, des ateliers culinaires et de danse sur différents thèmes, sont organisés à la Maison pour tous des Amonts. Les parents y seront accueillis avec leurs enfants. La restitution de ces ateliers aura lieu le 07/06, jour de la manifestation.

Pour toute information :

- 06 18 40 01 85

- acces91@outlook.fr

- www.acces-culture-solidarite.com

Maison Pour Tous des Amonts

■ FÊTE PARENTS/ENFANTS

Un après-midi dédié aux familles sur le thème de la parentalité, en parallèle de la tenue de la Fête des Enfants, organisé par les Maisons Pour Tous et leurs partenaires.

SAMEDI 17/05 DE 14H À 19H

Parc Urbain

■ REPRÉSENTATION DE LA COMÉDIE MUSICALE DE COURDIMANCHE

Venez assister à la comédie musicale créée de A à Z par les habitants au sein de la Maison Pour Tous de Courdimanche via les ateliers théâtre, chant, danse et création de décors.

SAMEDI 21/06 À 15H

Maison Pour Tous de Courdimanche
50 places Tout public

CONFÉRENCES

■ LES MERCREDIS DE L'HISTOIRE

« La proclamation de la constitution haïtienne par Jacques 1^{er} d'Haïti » animée par l'historien, Lionel TRANI.

MERCREDI 14/05 DE 18H À 20H

Maison Pour Tous des Amonts

■ CONFÉRENCE SUR LA PARENTALITÉ

« Comment mettre en place des routines efficaces pour un bien-être individuel et familial ? »

Voici les différents points qui seront abordés :

- Définir ses priorités.
 - Créer des routines quotidiennes.
 - Mieux gérer son temps.
 - Intégrer le bien-être au quotidien.
 - Favoriser la collaboration familiale.
 - Rester flexible face aux imprévus.
 - Planifier et ajuster ses routines.
- Animée par Hala DADI, docteur en biochimie et coach bien-être.

JEUDI 03/04 DE 9H30 À 12H30

Maison Pour Tous des Amonts

SORTIES

■ SORTIE AU MUSÉE DE L'HOMME

MERCREDI 11/06 DE 9H30 À 17H30

RDV arrêt de bus Bourgogne face MPT

12 places parents-enfants (4-10 ans)

Transport en commun à la charge de la famille

Maison pour Tous de Courdimanche

CULTURES DU CŒUR

■ PERMANENCE CULTURES DU CŒUR

Aide à l'organisation de sorties sportives et culturelles (spectacle, cinéma, théâtre, exposition... ainsi que piscine) pour tous (familles et adultes)

TOUS LES MARDIS DE 15H À 17H

(hors vacances scolaires)

Ou sur rendez-vous auprès de Nicolas, référent famille de Courdimanche au 06 10 67 62 52

■ ITINÉRAIRE CULTUREL

Parcours de visite des lieux culturels sur Les Ulis et Orsay. Venez passer les portes et rencontrez les équipes pour voir les coulisses de ces lieux culturels.

Les dates de cet événement seront affichées au sein des Maisons Pour Tous.

COMÉDIE MUSICALE

De manière ponctuelle ou plus régulière, nous avons besoin de vous pour créer cette comédie musicale. Plusieurs possibilités pour rejoindre cette belle aventure :

■ THÉÂTRE

LES LUNDIS DE 17H30 À 18H30

Animé par François de l'association 5X5

■ CRÉATION DE DÉCORS

MERCREDI 23/04 ET JEUDI 24/04 DE 14H À 16H30

Animé par Marie Dupouy-Camet, artiste plasticienne

■ CRÉATION DE CHANSON

TOUS LES JEUDIS 17H-18H

Animé par Many, intervenant musical

■ DANSE ZUMBA

LES VENDREDIS DE 17H À 18H

Animé par Laurine, intervenante sportive

Maison Pour Tous de Courdimanche



Activités familles

ATELIERS PARENTS / ENFANTS

■ STAGE D'INITIATION AUX ARTS DU CIRQUE

En partenariat avec l'association « Cirque Ovale » Jonglerie, équilibres, acrobaties, clown, venez-vous initier en famille aux arts du cirque !

DU 14 AU 18/04 2025 DE 14H À 16H

Gymnase de l'Épi d'Or

Maison Pour Tous de Courdimanche

■ NOUVEAU ÉVEIL MUSICAL

Animé par Chryseph de l'association AeônA. Objectif bien-être par l'atelier « Corps, Voix et Rythme » !

TOUS LES MERCREDIS DE 10H À 11H30

Maison Pour Tous des Amonts

■ NOUVEAU INITIATION AU TISSAGE

Animé par Françoise, artisanne.

VENDREDIS 18 ET 25/04 DE 14H À 17H

Maison Pour Tous des Amonts

■ NOUVEAU À LA DÉCOUVERTE DU MONDE DES ABEILLES

Animé par Marc et Isabelle, apiculteurs.

- Comprendre le fonctionnement d'une colonie d'abeilles (quel est le nombre d'abeilles dans une ruche, cycle de vie, contribution à la pollinisation, etc.).

MERCREDI 18/06 DE 13H30 À 16H

Maison Pour Tous des Amonts

- Visite des ruches des Ullis situées au Parc Urbain et atelier pratique (ouverture des ruches, extraction du miel, et dégustation)

MERCREDI 25/06 DE 13H30 À 16H30.

Maison Pour Tous des Amonts

■ ÉVEIL SENSORIEL

Animé par Maud Rigaudias, accompagnatrice périnatale et parentale

MERCREDI 16/04 DE 15H30 À 16H30

12 places Parents-enfants (0-5 ans).

Maison Pour Tous de Courdimanche

■ ATELIER CRÉATIF

Animé par Suzie de l'association Créa'Gomme

MERCREDIS 30/04, 21/05 ET 18/06

DE 14H30 À 16H

Maison Pour Tous des Amonts

■ YOGA PARENTS-ENFANTS

Animé par Maud Rigaudias, accompagnatrice périnatale et parentale.

SAMEDI 28/06 DE 15H À 16H

12 places Parents-enfants (3-10 ans).

Maison Pour Tous de Courdimanche

■ ACCUEIL ESPACE FAMILLES

Vous souhaitez partager une activité avec votre enfant ou simplement profiter d'un lieu pour vous détendre et permettre aux enfants d'accéder aux outils pédagogiques mis à disposition ? Ce lieu est fait pour vous !

Vous pourrez également rencontrer Djamilia, Référente familles de la structure, pour échanger sur la parentalité et des projets qui vous tiennent à cœur.

TOUS LES LUNDIS ET VENDREDIS DE 14H À 17H

Maison Pour Tous des Amonts



■ LES MERCREDIS SUR COURDI' !

Animées par Nicolas, référent familles.

Jeux de société, atelier créatif, coin des tout-petits, histoires, chants et sorties rythmeront vos mercredis en famille ! (Programme d'animations affiché à l'accueil)

TOUS LES MERCREDIS À 15H

12 places Parents-enfants – Apporter boisson ou sucré à partager au goûter.

Maison Pour Tous de Courdimanche – Entrée poussettes par l'Espace familles

■ BABY GYM

Parcours motricité pour les moins de 3 ans animé par Alizée, éducatrice sportive.

MARDIS DE 9H30 À 10H : 1-2ANS

MARDIS DE 10H À 10H45 : 2-3 ANS

12 places Parents-enfants par créneau

Tarif selon quotient familial

Maison Pour Tous de Courdimanche

■ RACONTE-MOI UNE HISTOIRE !

Venez écouter des histoires et comptines adaptées aux tout petits

JEUDIS DE 10H À 11H

Entrée libre – parents et enfants

de la naissance à l'entrée en maternelle (0-3ans)

Maison Pour Tous de Courdimanche – PMI de

Courdimanche

■ ATELIER POTERIE

Animé par Marie Calmon, céramiste

SAMEDI 05/04 ET 14/06

DE 14H30 À 16H30

12 places Parents-enfants

Maison Pour Tous de Courdimanche

■ CRÉATION DES DÉCORS DE LA COMÉDIE MUSICALE

Marie Dupouy-Camet, artiste plasticienne

MERCREDI 23/04 ET JEUDI 24/04, 14H-16H30

12 places Parents-enfants

Maison Pour Tous de Courdimanche



GROUPES DE PAROLES

■ GROUPE DE PAROLES PARENTS D'ENFANTS PORTEURS DE HANDICAP

Vous avez un enfant porteur de handicap et vous avez le sentiment d'être seul dans ce combat ?

Venez trouver du soutien auprès d'autres parents qui traversent les mêmes difficultés que vous.

Convivialité garantie !

TOUS LES JEUDIS DE 10H À 11H30

(hors vacances scolaires)

Maison Pour Tous des Amonts

■ GROUPE DE PAROLES « HABILITÉ PARENTALE »

Parents d'enfants porteurs de troubles du spectre autistique.

MERCREDI 09/04, 13/05 ET 11/06

À 20H30

Inscription auprès de l'association Détours :

associationdetours91@gmail.com

LCR 15 de Courdimanche

■ GROUPE DE PAROLE POUR LES FAMILLES MONOPARENTALES

Rencontre et échange entre parents solo avec la présence d'un professionnel

SAMEDIS 05/04, 24/05, 14/06

DE 10H À 12H

Présence d'une garde d'enfant – merci de

communiquer l'âge de vos enfants

Maison Pour Tous de Courdimanche

ATELIER ENFANTS

■ ANGLAIS ENFANT

Avec Prisca, intervenante

MERCREDIS 10H-11H : CE1-CE2

MERCREDIS 11H-12H : CM1-CM2

Maison Pour Tous de Courdimanche



Activités adultes

SORTIES DE PROXIMITÉS

■ BALADE PÉDESTRE

Proposé par Ali, animateur

MARDI 14/04 ET JEUDI 17/04

DE 17H30 À 19H,

JEUDI 15/05 ET JEUDI 19/06

DE 19H À 20H30

Sur inscription

Maison Pour tous de Courdimanche

ATELIERS

■ NOUVEAU QUAND ON N'A RIEN À DIRE, ON EN PARLE !

Espace de discussion et de codéveloppement proposé par Ali, animateur. Autour des sujets de santé, loisir ou d'éducation. Toutes autres propositions sont les bienvenues !

JEUDIS 03/04 ET 10/04, DE 19H À 20H30

Sur inscription

Maison Pour Tous de Courdimanche

■ ATELIER PRÉVENTION DES RISQUES DOMESTIQUES

Animé par Maud Rigaudias, accompagnatrice périnatale et parentale

VENDREDI 13/06 DE 18H À 20H

10 places adultes – Préciser à l'inscription si besoin d'une garde d'enfant

Maison Pour Tous de Courdimanche



■ NOUVEAU À LA DÉCOUVERTE DU MONDE DES ABEILLES ET DES RUCHES

Animé par Marc et Isabelle, apiculteurs.

- Comprendre le fonctionnement d'une colonie d'abeilles (quel est le nombre d'abeilles dans une ruche, cycle de vie, contribution à la pollinisation, etc.).

MERCREDI 04/06 DE 10H À 12H

Maison Pour Tous des Amonts

- Visite des ruches des Ulis situées au parc urbain et atelier pratique (ouverture des ruches, extraction du miel, et dégustation)

JEUDI 05/06 DE 14H30 À 17H30.

Maison Pour Tous des Amonts

■ ATELIER DANSES DU MONDE

Animé par les « gazelles » (habitanes) et Farida, chargée de l'animation et de l'accès aux droits. Le bien-être passe aussi par le mouvement du corps. Venez danser aux rythmes des musiques du monde.

MERCREDI 16/04 DE 14H À 16H

Maison Pour Tous des Amonts

ATELIERS CUISINE

■ ATELIER CUISINE ANTI-GASPILLAGE

Animé par Farida, chargée de l'animation et de l'accès aux droits. Un atelier anti-gaspillage où l'on apprend à utiliser les restes d'aliments et surtout cuisiner ensemble. Venez partager avec nous vos recettes préférées et transmettre vos conseils et astuces.

MARDI 15/04 DE 13H30 À 16H30

MARDI 27/05 DE 13H30 À 16H30

Maison Pour Tous des Amonts

■ ATELIER CUISINE « DE LA TERRE À L'ASSIETTE »

Projet en partenariat avec l'association Citoyens Écologistes et Solidaires (CES). Atelier cuisine et dégustation à partir de légumes Bio de l'Amap des Ulis.

VENDREDIS 11/04, 16/05 ET 13/06

DE 9H30 À 13H30

Maison Pour Tous de Courdimanche

ATELIERS ARTISTIQUES ET CULTURELS

■ OSER ÉCRIRE, OSER RACONTER

Animé par Vincent de l'association « La Parole du corps ». « Par la fenêtre de ma jeunesse je vois ». Raconter son époque, sa culture... Travail autour de la prise de parole, de la voix et de l'interprétation.

TOUS LES LUNDIS DE 14H À 16H

(hors vacances scolaires)

Maison Pour Tous des Amonts

■ ATELIER THÉÂTRE

Animé par François de la compagnie « 5x5 ». S'initier, s'exprimer, se découvrir, déployer ses ailes et partager une aventure rare grâce au théâtre, c'est possible !

TOUS LES VENDREDIS DE 17H À 18H30

(hors vacances scolaires)

Maison Pour Tous des Amonts

■ ATELIER PEINTURE

Didier, peintre Ulissien, partagera avec vous son savoir-faire. À partir de 10 ans (les mineurs doivent être accompagnés d'une personne majeure).

TOUS LES SAMEDIS DE 14H À 16H

(hors vacances scolaires)

Maison Pour Tous des Amonts

■ CAFÉ CRÉA-JEUX-RESSOURCES

Animé par Farida, chargée de l'animation et de l'accès aux droits. Espace de création libre, de jeux et d'échanges, en partenariat avec l'AVAG et l'HUDA.

TOUS LES MARDIS DE 10H À 12H

(hors vacances scolaires)

Maison Pour Tous des Amonts

■ CAFÉ COUTURE

Animé par Farida, chargée de l'animation et de l'accès aux droits et 2 bénévoles de l'ASTI, Armelle et Isabelle. Réemploi, échanges de savoir-faire en couture, tricot. Réalisation d'accessoires de maison, projets solidaires, patchworks réalisés en commun.

TOUS LES MARDIS DE 14H À 16H

(hors vacances scolaires)

Maison Pour Tous des Amonts



■ CLUB LAINE ET FIL

Animé par Yveline, bénévole. Apprentissage tricot, broderie et couture

JEUDIS DE 14H À 16H

Maison Pour Tous de Courdimanche

ATELIERS SANTÉ ET BIEN-ÊTRE

■ ATELIER DE REMISE EN FORME

Ahmed, animateur sportif, vous propose une séance de sport dynamique pour un bien-être physique et mental.

TOUS LES JEUDIS DE 9H30 À 10H30

(hors vacances scolaires)

Maison Pour Tous des Amonts

■ ATELIER MOUVEMENT

Proposé par Ali, animateur. Prenez votre corps en main et déployez vos capacités physiques, cognitives et émotionnelles.

TOUS LES LUNDIS DE 18H30 À 20H

(hors vacances scolaires)

Maison Pour Tous de Courdimanche

■ LA SANTÉ AU NATUREL

Animée par Rosiana, diplômée en naturopathie et certifiée en nutrition diététique.

MARDI 08/04 DE 10H À 12H

Découverte de la naturopathie traditionnelle japonaise «Kampo».

MARDI 13/05 DE 10H À 12H

Élaboration d'un produit de beauté à base d'argile.

MARDI 10/06 DE 10H À 12H

Découverte de la naturopathie africaine

Maison Pour Tous des Amonts

■ JOURNÉE BIEN-ÊTRE

Hala Dadi, docteur en biochimie et coach bien-être, vous accompagne pour prendre soin de votre santé physique, mentale et émotionnelle.

Une bulle d'air frais pour se ressourcer et faire une pause bien-être loin du quotidien.

En matinée, seront abordés les thèmes suivants :

- les fondamentaux du bien-être,
- l'état d'esprit à incarner,
- les étapes à suivre pour booster son bien-être,
- les outils.

L'après-midi sera réservée à la pratique, avec des exercices de gymnastique douce et de relaxation.

MARDI 20/05 DE 10H À 16H

Maison Pour Tous des Amonts

■ ATELIER ÉCO

Animé par Djamilia, référente familles.
Fabrication de produits d'entretien et d'hygiène 100% naturels !

JEUDIS 10/04, 22/05 ET 19/06 DE 14H30 À 16H

Maison Pour Tous des Amonts



ASL

■ ATELIERS SOCIOLINGUISTIQUES

Apprentissage du Français. Avec Marie et Myriam, intervenantes / Tina et Yasmina, bénévoles.

LUNDIS, MARDIS, SAMEDIS SELON LE NIVEAU D'APPRENTISSAGE

Renseignements à l'accueil

Maison Pour Tous de Courdimanche

ATELIERS INFORMATIQUES

■ ATELIERS COLLECTIFS NUMÉRIQUES

Animés par Farida, chargée de l'animation et de l'accès aux droits. Diagnostic et sessions d'ateliers numériques sur 12 heures pour les débutants et personnes très éloignées de l'informatique. Constitution d'un groupe de 4 personnes maximum.

TOUS LES JEUDIS DE 10H À 12H

(hors vacances scolaires)

Maison Pour Tous des Amonts

■ ACCOMPAGNEMENT AUX PRATIQUES NUMÉRIQUES

Avec Yacine, agent d'accueil.

LES JEUDIS DE 14H À 17H

Sur rendez-vous individuels

Maison Pour Tous de Courdimanche



Activités Aînés

ATELIERS DÉCOUVERTE

■ ATELIER PHOTO DE RUE

Atelier proposé par Ali, animateur
Avec votre téléphone portable, révélez le monde qui nous entoure.

MARDIS 8/04, 13/05 ET 10/06 DE 10H À 12H

Renseignements et inscriptions à la MPT.

Maison Pour Tous de Courdimanche

■ ATELIER MOUVEMENT

Atelier proposé par Ali, animateur
Prenez votre corps en main et déployez vos capacités physiques, cognitives et émotionnelles.

TOUS LES LUNDIS DE 16H À 17H30 ET DE 18H30 À 20H (hors vacances scolaires)

Maison Pour Tous de Courdimanche

■ ATELIER D'INITIATION À LA DANSE ORIENTALE ET BERBÈRE

Animé par Farida, chargée de l'animation et de l'accès aux droits et par un groupe d'habitantes en partenariat avec le Service des Aînés.

Un atelier pour découvrir les mouvements essentiels de la danse orientale.

Accessible à tous les niveaux.

MARDI 29/04 DE 14H À 18H

Radazik

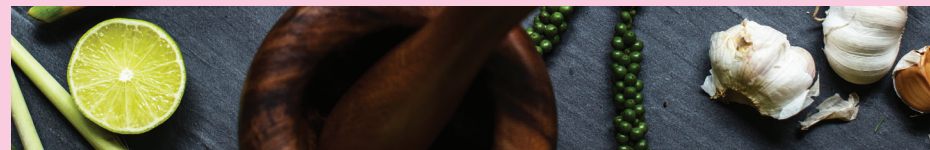
ATELIERS CUISINE

■ ATELIER CUISINE

Animé par Farida, chargée de l'animation et de l'accès aux droits
Des recettes simples, économiques, et de saison.

VENDREDI 11/04 DE 13H30 À 16H30

Maison Pour Tous des Amonts



SORTIES DE PROXIMITÉ

■ VISITE GUIDÉE DU JARDIN DES TUILERIES

Avec l'historien Olivier Brandily, partez à la découverte du Jardin des Tuileries, en partenariat avec le Service des Aînés.

MARDI 13/05 À 14H SUR PLACE

Ou départ pour les personnes qui le souhaitent de la Maison Pour Tous des Amonts à 12h.

Sur inscription (30 places) – 5 €/personne.

Encaissement du 5 au 7/05 à La Maison Pour Tous de Courdimanche

Maison Pour Tous des Amonts

■ SORTIE BIEN ÊTRE

Animée par Farida, chargée de l'animation et de l'accès aux droits

Randonnée au Viaduc des Fauvettes : une balade en forêt offrant une vue sur toute la vallée, le viaduc en vaut le détour et les efforts !

VENDREDI 20/06 DE 10H À 14H

Maison Pour Tous des Amonts

■ CUEILLETTE À LA FERME DE VILTAIN

Activité animée par Laetitia, diététicienne du centre municipal de santé et en partenariat avec le service des aînés.

Venez cueillir des fruits et des légumes de saison. Pensez à vous munir de sacs.

MERCREDI 25/06

Départ à 9h à l'arrêt de bus Mairie et retour à 11h30.

Inscription auprès du Service des Aînés.

Maison Pour Tous des Amonts

Accès aux droits

PERMANENCES ADMINISTRATIVES

■ POINT CONSEIL BUDGET

Permanences de l'UDAF (Union Départementale des Associations Familiales)
L'association propose des permanences Point Conseil Budget pour vous accompagner au mieux pour gérer vos finances.

1 LUNDI PAR MOIS.

Uniquement sur rendez-vous.
Maison Pour Tous des Amonts
 01 69 07 02 03
Maison Pour Tous de Courdimanche
 01 69 07 48 04

■ PERMANENCES ECRIVAIN PUBLIC

Avec Chadia, Intervenante
L'écrivain public vous accompagne dans la
rédaction de vos courriers.
Uniquement sur rendez-vous.
Maison Pour Tous des Amonts
01 69 02 02 03
Maison Pour Tous de Courdimanche
01 69 07 48 04

■ PERMANENCE ADMINISTRATIVE

Assurée par Yasmina, bénévole, qui vous accompagnera dans vos démarches administratives.

Uniquement sur rendez-vous.

Maison Pour Tous des Amonts

■ ACCOMPAGNEMENT AUX DÉMARCHES DE NATURALISATION

Assuré par Farida, chargée de l'animation et de l'accès aux droits.
Demande en ligne de la naturalisation et préparation pour l'entretien avec le livret du citoyen.

TOUS LES JEUDIS ET VENDREDIS DE 14H À 17H.
Uniquement sur rendez-vous.
Maison Pour Tous des Amonts

■ PERMANENCES ADMINISTRATIVES AVEC L'ASSOCIATION ASDA

(Aide Soutien Documents Administratifs)
Bénévoles
L'ASDA vous accompagne dans vos démarches administratives.
Uniquement sur rendez-vous.
Maison Pour Tous de Courdimanche
01 69 07 48 04

■ PERMANENCES D'ÉCOUTE SOCIALE
AVEC LE CCAS (Centre Communal d'Action

Sociale)
Un travailleur social vous écoute (accès libre sans rendez-vous)
Maison Pour Tous de Courdimanche
01 69 07 48 04

■ PERMANENCES D'ÉCOUTE AVEC L'ASSOCIATION PAROLES DE FEMMES

Aide aux victimes de violences.
Uniquement sur rendez-vous auprès de
l'association Paroles de Femmes (01 60 11 97 97)
Maison Pour Tous de Courdimanche
01 69 07 48 04

■ PERMANENCES ADMINISTRATIVES POUR LA CRÉATION D'ENTREPRISE AVEC

L'ADIE (Association pour le Droit à l'Initiative Economique)
L'ADIE vous accompagne dans vos démarches administratives pour la création de votre entreprise.
Uniquement sur rendez-vous.
Maison Pour Tous de Courdimanche
01 69 07 48 04

MES ACTIVITÉS	



MAISON POUR TOUS DES AMONTS (MPTA)

1 rue de Vendée - 91940 LES ULIS
mpt_des_amonts@lesulis.fr - Tél. : 01 69 07 02 03

HORAIRES D'OUVERTURE

- Lundi et vendredi : 13h30-21h
- Mardi et jeudi : 9h-12h / 13h30-21h
- Mercredi : 9h-12h / 13h30-21h
- Samedi : 10h-12h / 14h-18h

MAISON POUR TOUS DE COURDIMANCHE (MPTC)

24 résidence de Courdimanche - 91940 LES ULIS
mpt_de_courdimanche@lesulis.fr - Tél. : 01 69 07 48 04

HORAIRES D'OUVERTURE

- Lundi et vendredi : 13h30-21h
- Mardi et jeudi : 9h30-12h / 13h30-21h
- Mercredi : 9h-12h / 13h30-21h
- Samedi : 10h-13h / 14h-17h

Restez informés

lesulis.fr    
@lesulisofficiel