

PROGRAMME

DU 6 JUILLET AU 28 AOÛT 2026

11/25 ANS

Vacances d'ÉTÉ



SERVICE JEUNESSE / CITÉJEUNES : 01 69 07 55 73
DIRECTION SPORTS & LOISIRS : 01 69 29 34 13

Restez informés

lesulis.fr



@lesulisofficiel



Terre de talents

11-17 ANS

JUILLET

LUNDI 6 JUILLET

10h-11h30 : **Présentation des activités** | Citéjeunes | 11- 17 ans

14h-18h : **Atelier jardinage et création d'un espace détente** | Citéjeunes | 11-17 ans

15h-17h : **Basket au City des Amonts** | Citéjeunes | 11-17 ans

MARDI 7 JUILLET

10h-14h : **Balade à vélo et barbecue à Gometz** | Citéjeunes | 11- 17 ans

10h-12h30 : **Piscine des Ulis** | Citéjeunes | 11- 17 ans

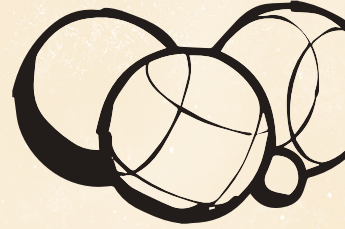
15h-17h : **Flag Foot US au Parc Paul Loridant** | Citéjeunes | 11- 17 ans

15h-17h : **Atelier Jardinage** | Citéjeunes | 11- 17 ans

15h-17h : **Piscine des ulis** | Citéjeunes | 11- 17 ans

15h-17h : **Atelier Couture** | Citéjeunes | 11- 17 ans

19h-22h : **Soirée au Radazik** | Citéjeunes | 11- 17 ans



MERCREDI 8 JUILLET

10h-18h : **Piscine de Chartres et Visite Patrimoine** | Citéjeunes | 11- 17 ans

14h-17h : **Jeux d'eau au stade de Gometz avec le SMJ de Gometz** | Citéjeunes | 11- 17 ans

15h-17h : **Atelier Couture** | Citéjeunes | 11- 17 ans

19h-22h : **Soirée Barbecue avec le SMJ d'Igny** | Citéjeunes | 11- 17 ans

JEUDI 9 JUILLET

10h-18h : **Sortie My little Wake Park à Boissise-le-Roi (77)** | Citéjeunes | 11- 17 ans | 5€

10h-12h30 : **Atelier Cuisine : smoothie et milkshake** | Citéjeunes | 11- 17 ans

10h-12h30 : **Battle Spin** | Cour Citéjeunes | 11- 17 ans

14h-16h : **Village de l'été rencontre interG avec le Service des Aînés** | Cour Citéjeunes | 11- 17 ans

14h-16h : **Atelier cuisine : crêpes** | Cour Citéjeunes | 11- 17 ans

15h-17h : **Atelier couture** | Citéjeunes | 11- 17 ans

19h : **Nuitée Koh-Lanta aux 4 saisons** | Quatre Saisons | 11- 17 ans | 5€

VENDREDI 10 JUILLET

10h-12h : **Piscine des Ulis** | Citéjeunes | 11- 17 ans

10h-12h30 : **Atelier Jardinage** | Citéjeunes | 11- 17 ans

10h-12h30 : **Badminton gymnase des Amonts** | Citéjeunes | 11- 17 ans

14h-16h : **Tennis au Parc Paul Loridant** | Citéjeunes | 11- 17 ans



LUNDI 13 JUILLET

10h-12h30 : Atelier custom tee-shirt | Citéjeunes | 11- 17 ans

10h-15h : Visite de la ferme pédagogique de Longjumeau | Citéjeunes | 11- 17 ans | 2 €

15h-17h : Sortie vélo | Citéjeunes | 11- 17 ans

15h-17h : Goûter et Jeux de société au Parc Urbain | Citéjeunes | 11- 17 ans

19h-22h : Soirée Foot Bulle – Urban Soccer à Orsay avec le SMJ Igny | Citéjeunes | 11- 17 ans | 2 €

MARDI 14 JUILLET

FÉRIÉ

MERCREDI 15 JUILLET

9h-14h : Visite du Château et des Jardins de Chantilly | Citéjeunes | 11- 17 ans

10h-12h30 : Atelier DIY Tableau et peinture par numéro | Citéjeunes | 11- 17 ans

14h-17h : Piscine des Ulis | Citéjeunes | 11- 17 ans

15h-17h : Atelier Custom claquette | Citéjeunes | 11- 17 ans

19h-23h : Soirée Demi-finale CDM au Spot | SMJ Igny | 11- 17 ans

JEUDI 16 JUILLET

10h-12h30 : DIY Tableau et peinture par numéro | Citéjeunes | 11- 17 ans

10h-12h30 : Atelier Custom t-shirt | Citéjeunes | 11- 17 ans

15h-17h : Atelier Custom claquette | Citéjeunes | 11- 17 ans

15h-17h : Jeux de société avec l'Avag | Parc Urbain | Citéjeunes | 11- 17 ans

15h-17h : Sensibilisation à l'handisport | Parc Urbain | 11- 17 ans



VENDREDI 17 JUILLET

10h-12h30 : **DIY Tableau et peinture par numéro** | Citéjeunes | 11- 17 ans

15h-17h : **Atelier Custom claquette** | Citéjeunes | 11- 17 ans

15h-17h : **Atelier Cuisine : gauffres** | Citéjeunes | 11- 17 ans

15h-17h : **Atelier Custom maillot** | Citéjeunes | 11- 17 ans

17h-22h : **Atelier Custom t-shirt** | Citéjeunes | 11- 17 ans

LUNDI 20 JUILLET

10h-12h30 : **Atelier DIY Tableau et peinture par numéro** | Citéjeunes | 11- 17 ans

10h-12h30 : **Atelier cuisine : mug cake** | Citéjeunes | 11- 17 ans

14h30-17h30 : **Atelier réparation vélo au Parc Urbain** | Citéjeunes | 11- 17 ans

15h-17h : **Atelier création de bijoux** | Citéjeunes | 11- 17 ans

15h-17h30 : **Football au City des Amonts** | Citéjeunes | 11- 17 ans

MARDI 21 JUILLET

10h-12h30 : **Atelier DIY Tableau et Peinture par numéro** | Citéjeunes | 11- 17 ans

10h30-12h30 : **Ultimate au Parc Paul Loridant** | Citéjeunes | 11- 17 ans

14h30-17h30 : **Atelier Custom chaussures** | Citéjeunes | 11- 17 ans

15h-17h : **Piscine des Ulis** | Citéjeunes | 11- 17 ans

15h-17h : **Atelier création de bijoux** | Citéjeunes | 11- 17 ans

19h : **Nuitée aux 4 saisons** | Citéjeunes | 11- 17 ans | 5 €

MERCREDI 22 JUILLET

10h-12h30 : **Atelier Cuisine banana bread** | Citéjeunes | 11- 17 ans

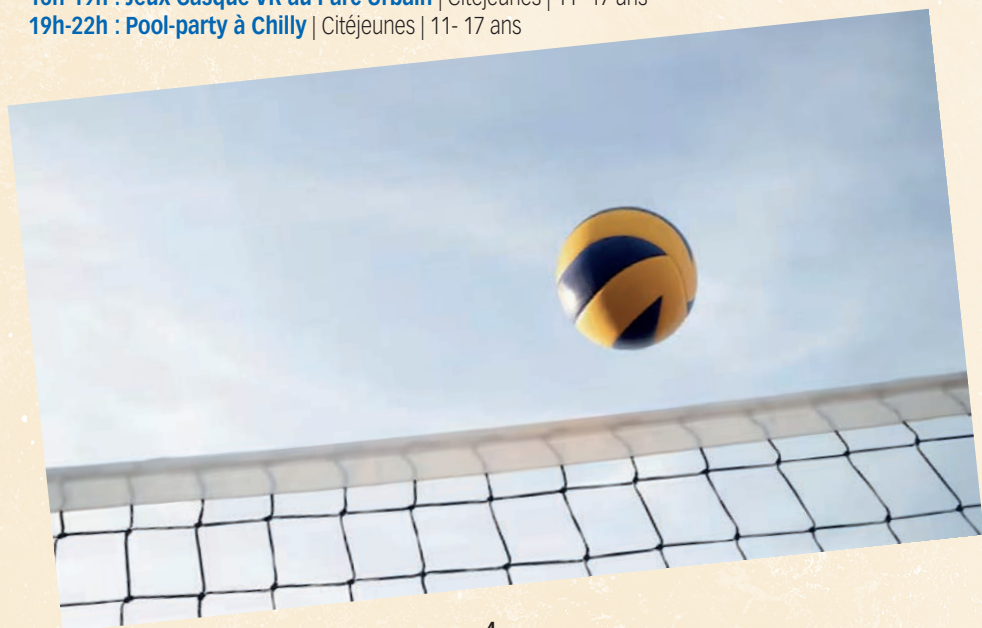
12h-17h : **Sortie équitation à Rambouillet** | Citéjeunes | 11- 17 ans | 2 €

15h-17h : **Atelier création de bijoux** | Citéjeunes | 11- 17 ans

15h-17h : **Volley-ball au gymnase des Amonts** | Citéjeunes | 11- 17 ans

16h-19h : **Jeux Casque VR au Parc Urbain** | Citéjeunes | 11- 17 ans

19h-22h : **Pool-party à Chilly** | Citéjeunes | 11- 17 ans





JEUDI 23 JUILLET

7h-20h : Journée à la Mer à Cabourg | Passerelle de la Mairie | 11- 17 ans | 5 €

VENDREDI 24 JUILLET

10h-12h30 : Activité manuel mosaïque | Citéjeunes | 11- 17 ans

10h-12h30 : Initiation au cricket | Citéjeunes | 11- 17 ans

10h-12h30 : Activité interG avec l'ALSH maternelle des Bergères | Citéjeunes | 11- 17 ans

12h-18h : Sortie My little Wake Park à Boissise-le-Roi (77) | Citéjeunes | 11- 17 ans | 5 €

22h-00h : Cinéma plein-air « Sur la piste du Marsupilami » | Parc Urbain | 11- 17 ans

LUNDI 27 JUILLET

9h30-17h : Sortie Escape Game et Paintball | Citéjeunes | 11- 17 ans | 5 €

10h-12h30 : Atelier DIY Tableau et peinture par numéro | Citéjeunes | 11- 17 ans

10h-12h : Badminton | Citéjeunes | 11- 17 ans

14h30-16h30 : Atelier photo | Citéjeunes | 11- 17 ans

19h-21h : Soirée Casino | Citéjeunes | 11- 17 ans

MARDI 28 JUILLET

11h-18h : Journée Accrobranche | Citéjeunes | 11- 17 ans | 5 €

15h-17h : Futsal au gymnase des Amonts | Citéjeunes | 11- 17 ans

MERCREDI 29 JUILLET

10h-13h : Piscine des Ulis et pique-nique au Parc Urbain | Citéjeunes | 11- 17 ans

10h-12h30 : Atelier Cuisine : cake salé | Citéjeunes | 11- 17 ans

10h30-12h : Volley-ball | Citéjeunes | 11- 17 ans

14h30-16h30 : Atelier photo | Citéjeunes | 11- 17 ans

15h-17h : Balade à vélo | Citéjeunes | 11- 17 ans

18h-22h : Soirée barbecue avec le SMJ d'Igny | Citéjeunes | 11- 17 ans

JEUDI 30 JUILLET

10h-12h : Touch Rugby | Citéjeunes | 11- 17 ans

10h-12h : Atelier création de cadre photo | Citéjeunes | 11- 17 ans

10h-18h : Sortie Wam Park | Citéjeunes | 11- 17 ans | 5 €

14h30-16h30 : Atelier photo | Citéjeunes | 11- 17 ans

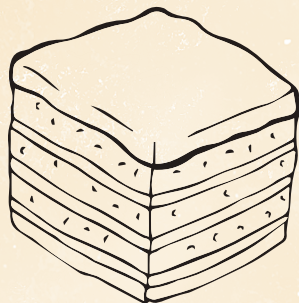
14h-18h : Jeux d'été en folie au Parc Urbain | Citéjeunes | 11- 17 ans

VENDREDI 31 JUILLET

10h-12h30 : Piscine des Ulis | Citéjeunes | 11- 17 ans

10h-12h30 : Atelier création de mugs | Citéjeunes | 11- 17 ans

19h-22h : Soirée au Radazik | Citéjeunes | 11- 17 ans



AOÛT



LUNDI 3 AOÛT

- 10h-10h30 : Présentation des activités** | Citéjeunes | 11- 17 ans
10h30-12h30 : Loup-garou | Citéjeunes | 11- 17 ans
10h30-12h30 : Atelier customisation de sacs | Citéjeunes | 11- 17 ans
10h30-12h30 : All Star Game Basket | Citéjeunes | 11- 17 ans
14h30-17h30 : Tournoi de jeux de société | Citéjeunes | 11-17 ans
16h-18h : Atelier cuisine : gaufre party | Citéjeunes | 11-17 ans
19h-23h : Sortie Paris By Night bateaux mouches et visite du patrimoine | Citéjeunes | 11- 17 ans | 2€

MARDI 4 AOÛT

- 10h-18h : Sortie My little Wake Park à Boissise-le-Roi (77)** | Citéjeunes | 11-17 ans | 5€
10h-12h : Atelier Custom chaussures | Citéjeunes | 11-17 ans

MERCREDI 5 AOÛT

- 10h-12h30 : Balade à vélo** | Citéjeunes | 11- 17 ans |
10h-12h30 : Création d'un escape game | Citéjeunes | 11- 17 ans
10h-12h : Atelier Custom t-shirt | Citéjeunes | 11-17 ans
15h-17h : Atelier cuisine : cookies | Citéjeunes | 11- 17 ans
15h-17h : Atelier broderie | Citéjeunes | 11- 17 ans

JEUDI 6 AOÛT

- 10h-18h30 : Sortie randonnée en forêt de Fontainebleau** | Citéjeunes | 11- 17 ans | 5€
10h-12h30 : Atelier cuisine : glace | Citéjeunes | 11- 17 ans
10h-12h30 : Atelier créa Times up thème santé mentale | Citéjeunes | 11- 17 ans
10h-12h : Atelier Custom casquette | Citéjeunes | 11-17 ans

VENDREDI 7 AOÛT

- 10h-12h30 : Préparation repas partagé** | Citéjeunes | 11- 17 ans
12h30-14h : Repas partagé | Citéjeunes | 11- 17 ans
15h-17h : Atelier peinture sur toile | Citéjeunes | 11- 17 ans
15h-17h : Tennis de table | Citéjeunes | 11-17 ans

LUNDI 10 AOÛT

- 9h-14h: Balade à velo, accrobranche à Floreval et pique-nique** | Citéjeunes | 11- 17 ans | 2€
10h-12h30: Atelier cuisine : crêpes | Citéjeunes | 11- 17 ans
15h-17h : Atelier vidéo | Citéjeunes | 11- 17 ans
15h-17h30 : Grand goûter au Parc Paul Loridant | Citéjeunes | 11-17 ans
18h30-22h : Tournoi FC26 | Citéjeunes | 11-17 ans |

MARDI 11 AOÛT

10h-14h : **Matinée détente et sophrologie** | Citéjeunes | 11- 17 ans

10h-12h30 : **Atelier porte-clés en argile** | Citéjeunes | 11- 17 ans

15h- 10h : **Nuitée aux 4 Saisons - Thème Koh-Lanta** | Citéjeunes | 11-17 ans | 2€

15h-17h : **Atelier porte-clés en argile** | Citéjeunes |

15h-17h : **Jeux de société** | Citéjeunes |

15h-17h : **Atelier vidéo** | Citéjeunes | 11- 17 ans

MERCREDI 12 AOÛT

10h-12h30 : **Atelier cuisine : fondant au chocolat** | Citéjeunes | 11- 17 ans

10h-12h30 : **Lazer Training** | Gymnase des amonts | 11-17 ans

15h-17h : **Jeu de société : Monopoly** | Citéjeunes | 11-17 ans

15h-17h : **Atelier vidéo** | Citéjeunes | 11- 17 ans

15h30-17h30 : **Goûter au Parc Paul Loridant** | Citéjeunes | 11-17 ans

JEUDI 13 AOÛT

10h-18h30 : **Sortie Loisirs Prod Paintball et jeux d'aventures** | Citéjeunes | 11-17 ans | 5€

10h30-12h30 : **Atelier cuisine : milkshakes** | Citéjeunes | 11- 17 ans

15h-17h : **Atelier cosmétique : baume à lèvres** | Citéjeunes | 11-17 ans

15h-17h : **Jeux de société** | Citéjeunes | 11-17 ans

19h-22h : **Sortie Speed Park** | Citéjeunes | 11-17 ans | 2€

VENDREDI 14 AOÛT

10h-12h30 : **Préparation d'un repas partagé** | Citéjeunes | 11- 17 ans

12h30-14h : **Repas partagé** | Citéjeunes | 11- 17 ans

10h30-12h30 : **Initiation Tennis** | Citéjeunes | 11- 17 ans

10h30-12h30 : **Bus magique casque VR (Bailleurs 3F)** | Citéjeunes | 11-17 ans

10h30-12h30 : **Atelier mosaïque** | Citéjeunes | 11-17 ans

14h30-16h30 : **Bus magique casque VR (Bailleurs 3F)** | Citéjeunes | 11-17 ans

15h-17h : **Jeux de société** | Citéjeunes | 11-17 ans

LUNDI 17 AOÛT

10h-17h : **Sortie Wam Park à Fontainebleau (77)** | Citéjeunes | 11- 17 ans | 5€

10h-12h : **Jeux sur table Monopoly** | Citéjeunes | 11- 17 ans

15h-17h : **Initiation Tennis au Parc Paul Loridant** | Citéjeunes | 11-17 ans

19h-23h : **Soirée Paris by night et visite du patrimoine** | Citéjeunes | 11-17 ans

MARDI 18 AOÛT

10h-18h : **Sortie My little Wake Park à Boissise-le-Roi (77)** | Citéjeunes | 11-17 ans | 5€

10h-12h : **Petit déjeuner et ciné-débat** | Citéjeunes | 11- 17 ans

15h-17h : **Piscine des Ulis** | Citéjeunes | 11-17 ans

15h-17h : **Atelier créa bougies illuminées** | Citéjeunes | 11- 17 ans

MERCREDI 19 AOÛT

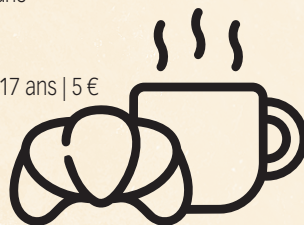
10h-17h : **Sortie à la piscine de Chartres et visite du patrimoine** | Citéjeunes | 11-17 ans | 5€

10h-12h : **Atelier pyrogravure** | Citéjeunes | 11- 17 ans

15h-17h : **Tennis de table** | Citéjeunes | 11- 17 ans

15h-17h30 : **Futsal avec le Service Jeunesse de Trappes** | Citéjeunes | 11- 17 ans

19h-22h : **Pool-party à Chilly** | Citéjeunes | 11- 17 ans



JEUDI 20 AOÛT

10h-12h : **Balade à vélo** | Citéjeunes | 11- 17 ans

10h-12h : **Jeux sportifs en extérieur** | Citéjeunes | 11- 17 ans

15h-17h : **Peinture « Diamond painting »** | Citéjeunes | 11- 17 ans

14h-21h : **Jeux sportifs et handisport au Village de l'été** | Citéjeunes | 11- 17 ans

19h-22h : **Soirée pyjama 100 % Filles** | Citéjeunes | 11- 17 ans

VENDREDI 21 AOÛT

10h-14h : **Préparation et repas partagé tasty crousty** | Citéjeunes | 11- 17 ans

14h30-17h30 : **Atelier Custom chaussures** | Citéjeunes | 11- 17 ans

15h-17h : **Jeux de société** | Citéjeunes | 11- 17 ans

16h-19h : **Beach soccer et défi sportif au Village de l'été** | Citéjeunes | 11- 17 ans

20h-23h : **Cinéma plein air « En avant »** | Citéjeunes | 11- 17 ans

LUNDI 24 AOÛT

10h-12h **Matinée Cinéma** | Citéjeunes | 11- 17 ans

15h-17h : **Atelier cuisine : pancakes** | Citéjeunes | 11- 17 ans

15h-17h : **Jeux de société** | Citéjeunes | 11- 17 ans

15h-17h : **Atelier couture** | Citéjeunes | 11- 17 ans



MARDI 25 AOÛT

10h-12h Initiation Tennis au Parc Paul Loridant | Citéjeunes | 11- 17 ans

15h-17h : Quizz/Blind Test | Citéjeunes | 11- 17 ans

15h-17h : Piscine des Ulis | Citéjeunes | 11- 17 ans

15h-17h : Atelier couture | Citéjeunes | 11- 17 ans

19h-22h : Speed Park | Citéjeunes | 11- 17 ans | 2 €

MERCREDI 26 AOÛT

7h-21h Journée à la Mer | Citéjeunes | 11- 17 ans | 5 €

JEUDI 27 AOÛT

10h-12h : Balade à vélo | Citéjeunes | 11- 17 ans

10h-12h : Atelier Tiramisu | Citéjeunes | 11- 17 ans

15h-17h : Jeux de société | Citéjeunes | 11- 17 ans

15h-17h : Atelier couture | Citéjeunes | 11- 17 ans

15h-17h : Atelier réparation vélo | Citéjeunes | 11- 17 ans

15h-17h : Jeux de coopération au Village de l'été | Citéjeunes | 11- 17 ans

19h-23h : Soirée Paris by Night avec visite du patrimoine | Citéjeunes | 11- 17 ans | 2 €

VENDREDI 28 AOÛT

10h-14h : Repas partagé | Citéjeunes | 11- 17 ans

15h-17h : Goûter géant et Loto | Citéjeunes | 11- 17 ans



15-25 ANS

Samedi 11 juillet de 10h à 15h :

Initiation wake board et jeux gonflables à la base de loisir de Cergy | Citéjeunes | 18- 25 ans

Samedi 25 juillet de 10h à 15h :

Initiation wake board et jeux gonflables à la base de loisir de Cergy | Citéjeunes | 18- 25 ans



À L'INFO JEUNES (HORAIRE VACANCES SCOLAIRES) :

Les lundis, mardis et vendredis l'Info Jeunes propose un accueil climatisé sur les thématiques suivantes :

- L'accompagnement sur Parcoursup.
- La recherche d'aténance.
- La recherche de stages complémentaires.
- Comment booster son CV et sa lettre de motivation.

HORS LES MURS : VILLAGE DE L'ÉTÉ AU PARC URBAIN

Du 6 au 31 juillet et du 17 au 28 août

- Les mercredis : jeux de société de 17h à 19h
- Les jeudis : atelier numérique et quizz de 17h à 19h



MES ACTIVITÉS	
<hr/> <hr/> <hr/>	<hr/> <hr/> <hr/>
<hr/> <hr/> <hr/>	<hr/> <hr/> <hr/>

S'INSCRIRE À CITÉJEUNES

Horaire d'ouverture des inscriptions à Citéjeunes
Lundi, mardi, jeudi et vendredi de 16h à 19h,
mercredi de 14h à 19h et le samedi de 14h à 18h.



Citéjeunes

Rue des Bergères

01 69 07 55 73 - Citéjeunes@lesulis.fr

Ouvert du lundi au vendredi de 10h à 12h
et de 14h à 18h

À partir du collège jusqu'à 17 ans inclus.

Places limitées. Inscriptions obligatoires au préalable.



Info Jeunes (PIJ)

Esplanade de la République

01 69 29 34 63 - infojeunes@lesulis.fr

Du Lundi au Vendredi de 14h à 18h



Direction Sports & Loisirs

Rue des Bergères

01 69 29 34 13 - sport_site@lesulis.fr



#branchez-vous

Restez informés
lesulis.fr    
[@lesulisofficiel](https://www.instagram.com/lesulisofficiel)



Terre de talents