

# PROGRAMME

DU LUNDI 21 OCTOBRE AU VENDREDI 1<sup>ER</sup> NOVEMBRE 2024

11/25 ANS

## Vacances d'**AUTOMNE** 2024



SERVICE JEUNESSE / CITÉJEUNES : 01 69 07 55 73  
DIRECTION DES SPORTS ET LOISIRS : 01 69 29 34 13

Restez informés

lesulis.fr       
@lesulisofficiel



Terre de talents



### FRESQUE MOSAÏQUE

■ **Lundi 21 octobre**  
de 14h à 17h  
RDV à Cité jeunes | 11-17 ans

### CRÉATION DE FLEURS EN PERLES À REPASSER

■ **Mardi 22 octobre**  
de 10h à 12h  
RDV à Cité jeunes | 11-17 ans

### JEUX DE SOCIÉTÉ

■ **Mardi 22 octobre**  
de 14h à 17h  
■ **Jeudi 24 octobre**  
de 14h30 à 17h  
RDV à Cité jeunes | 11-17 ans

### ATELIER PEINTURE

■ **Mercredi 23 octobre**  
de 10h à 12h  
■ **Jeudi 24 octobre**  
de 10h à 12h  
RDV à Cité jeunes | 11-17 ans

### JEU DE SOCIÉTÉ : UNDERCOVER

■ **Mercredi 23 octobre**  
de 10h à 12h  
RDV à Cité jeunes | 11-17 ans

### JEU DE SOCIÉTÉ : LOUP GAROU

■ **Jeudi 24 octobre**  
de 10h à 12h  
■ **Vendredi 25 octobre**  
de 16h30 à 18h  
RDV à Cité jeunes | 11-17 ans



### JEU DE SOCIÉTÉ : UNANIMO

■ **Lundi 28 octobre**  
de 10h à 12h  
RDV à Cité jeunes | 11-14 ans

### JEU DE SOCIÉTÉ : HARCELOUP AVEC INTERVAL

■ **Mercredi 30 octobre**  
de 10h à 12h  
RDV au local d'Interval | 11-14 ans

### ATELIER CRÉA BD (DESSIN)

■ **Jeudi 31 octobre**  
de 10h à 12h  
RDV à Cité jeunes | 11-13 ans

### RALLYE PHOTOS HALLOWEEN AU PARC PAUL LORIDANT + GRAND GOÛTER

■ **Jeudi 31 octobre**  
de 14h à 17h  
RDV à Cité jeunes | 11-17 ans



### ATELIER VIDÉO VLOG DES VACANCES

■ **Lundi 21 octobre**  
de 10h à 12h  
RDV à Cité jeunes | 11-17 ans.

### PRÉVENTION DES ÉCRANS AVEC L'INTERVENANT OUTSEEDERS

■ **Lundi 21 octobre**  
Soirée de 19h à 21h  
■ **Mardi 22 octobre**  
de 10h à 12h  
RDV à Cité jeunes | 11-13 ans

### TOURNOI DE PLAYSTATION 5 SUR LE JEU FC25

■ **Vendredi 25 octobre**  
de 14h30 à 17h  
■ **Lundi 28 octobre**  
de 19h à 22h  
RDV à Cité jeunes | 11-17 ans.

### VISIONNAGE DU DOCUMENTAIRE : « GOLO ET RITCHIE » AU CINÉMA JACQUES PREVERT

■ **Lundi 28 octobre**  
de 15h à 17h30  
RDV à Cité jeunes | 11-17 ans

### ACTIVITÉ NUMÉRIQUE AVEC S-CUBE

■ **Mardi 29 octobre**  
de 10h à 12h  
■ **Mercredi 30 octobre**  
de 10h à 12h  
■ **Jeudi 31 octobre**  
de 10h à 12h  
RDV à Cité jeunes | 11-13 ans





### TOURNOI DE TENNIS BALLON

■ **Lundi 21 octobre**  
de 10h à 12h

RDV à Cité jeunes | 11-17 ans

### ACTIVITÉ PPG

■ **Lundi 21 octobre**  
de 10h30 à 12h

■ **Mardi 22 octobre**  
de 10h30 à 12h

■ **Mercredi 23 octobre**  
de 10h à 12h

RDV au Gymnase des Amonts  
| 11-17 ans

### SORTIE À LA PISCINE DES ULIS

■ **Lundi 21 octobre**  
de 14h à 17h

■ **Jeudi 24 octobre**  
de 14h à 17h

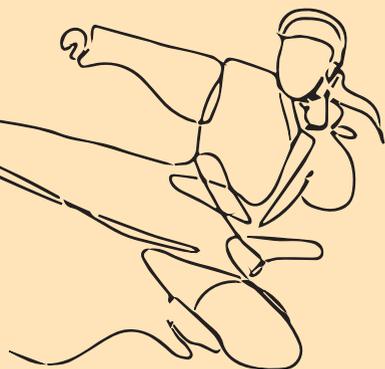
■ **Mercredi 30 octobre**  
de 14h à 17h

RDV à Cité jeunes | 11-17 ans

### INITIATION KARATÉ

■ **Mercredi 23 octobre**  
de 15h à 17h

RDV à Cité jeunes | 11-17 ans



### TOURNOI DE BADMINTON

■ **Mercredi 23 octobre**  
de 16h à 18h

RDV à Cité jeunes | 11-17 ans

### ACTIVITÉ BOOTCAMP

■ **Jeudi 24 octobre**  
de 10h30 à 12h

RDV à Cité jeunes | 11-17 ans

### TOURNOI DE BASKET (FINALE NBA)

■ **Vendredi 25 octobre**  
de 16h30 à 18h

RDV à Cité jeunes | 11-17 ans

### TOURNOI DE VOLLEY-BALL

■ **Lundi 28 octobre**  
de 15h à 17h30

RDV à Cité jeunes | 11-17 ans

### TOURNOI DE TENNIS DE BALLON

■ **Mardi 29 octobre**  
de 15h à 17h

RDV à Cité jeunes | 11-17 ans

### TOURNOI DE BADMINTON

■ **Mercredi 30 octobre**  
de 10h à 12h

RDV à Cité jeunes  
| 11-17 ans

### ACTIVITÉ BADMINTON

■ **Mercredi 30 octobre**  
de 15h à 17h

RDV à Cité jeunes  
| 11-17 ans

### DESCENTE EN RAPPEL

■ **Jeudi 31 octobre**  
de 14h à 17h

RDV à Cité jeunes  
| 11-17 ans



### ATELIER CUISINE : CRÊPES PARTY

■ **Mardi 22 octobre**  
de 10h à 12h  
RDV à Cité jeunes | 11-17 ans

### ATELIER CUISINE : TIRAMISU ORÉO

■ **Mardi 22 octobre**  
de 14h à 17h  
RDV à Cité jeunes | 11-17 ans

### CINÉ DÉBAT AVEC S-CUBE

■ **Mercredi 23 octobre**  
de 19h à 22h  
RDV à Cité jeunes  
| 14-17 ans

### ATELIER CUISINE : TARTE AUX COOKIES

■ **Vendredi 25 octobre**  
de 10h à 12h  
RDV à Cité jeunes  
| 11-17 ans

### ATELIER CUISINE : ROSE DES SABLES

■ **Lundi 28 octobre**  
de 10h à 12h  
RDV à Cité jeunes  
| 11-17 ans

### ATELIER CUISINE : CRÊPES EN FOLIE

■ **Mardi 29 octobre**  
de 10h à 12h  
RDV à Cité jeunes  
| 11-17 ans

### ATELIER CUISINE : COOKIE EN FOLIE

■ **Mercredi 30 octobre** de  
15h à 17h  
RDV à Cité jeunes | 11-17 ans

### ATELIER CUISINE : PRÉPARATION DE MILKSHAKE

■ **Jeudi 31 octobre**  
de 10h à 12h  
RDV à Cité jeunes | 11-13 ans



### BASKET MIXTE AVEC IGNY

■ **Mardi 22 octobre**  
de 14h30 à 17h30  
RDV à Cité jeunes | 11-17 ans

### JEUX DE SOCIÉTÉ ET REPAS PARTAGÉ

■ **Mardi 22 octobre**  
de 18h à 21h  
RDV à Cité jeunes | 14-17 ans

### CINÉ DÉBAT AVEC S-CUBE

■ **Mercredi 23 octobre**  
de 19h à 22h  
RDV à Cité jeunes | 14-17 ans

### REPAS PARTAGÉ AVEC LE CMJ

■ **Lundi 28 octobre** de 12h  
à 14h  
RDV à Cité jeunes | 11-17 ans

### JEU DE SOCIÉTÉ : HARCELOUP AVEC INTERVAL

■ **Mercredi 30 octobre** de  
10h à 12h  
RDV au local d'Interval  
| 11-17 ans

## CINÉ DÉBAT SUR LA PRÉVENTION AVEC INTERVAL

■ Mercredi 30 octobre de 14h30 à 16h30

RDV au local d'Interval | 11-17 ans

## DÉBAT SUR L'EXPOSITION « MOI, JEUNE CITOYEN »

■ Mercredi 30 octobre de 17h à 19h

RDV à Cité jeunes | 11-17 ans

## DÉBAT SUR L'EXPOSITION « QUESTIONS DE JUSTICE » ET REPAS PARTAGÉ

■ Mercredi 30 octobre de 19h à 22h

RDV à Cité jeunes | 14-17 ans

## RANDONNÉE ET NUITÉE AU CENTRE DES 4 SAISONS

■ Du mercredi 23 octobre 14h au jeudi 24 octobre à 10h

RDV à Cité jeunes | 11-17 ans



## ACCROBRANCHE DE FLORÉVAL

■ Vendredi 25 octobre de 10h à 15h

RDV sous la Passerelle de la Mairie | 11-17 ans

## SORTIE VÉLO ET ACCROBRANCHE DE FLORÉVAL

■ Mardi 29 octobre de 10h à 17h

RDV à Cité jeunes | 11-17 ans

## FORT BOYARD AVENTURE

■ Mardi 29 octobre de 10h à 12h

RDV à Cité jeunes | 11-13 ans

## SORTIE ESCAPE GAME HORREUR AVEC INTERVAL

■ Mercredi 30 octobre de 17h30 à 19h

RDV à Cité jeunes | 11-17 ans

## SORTIE VÉLO

Mercredi 30 octobre de 10h à 14h

RDV à Cité jeunes | 11-17 ans



## SORTIE VÉLO + TOURNOIS FIFA AVEC LE SERVICE JEUNESSE DE GOMETZ

■ Lundi 21 octobre de 14h à 17h30

RDV à Cité jeunes | 11-13 ans

## ACTIVITÉ INTERGÉNÉRATIONNELLE AVEC LA MATERNELLE DES AVELINES

■ Mardi 29 octobre de 14h à 17h

RDV à Cité jeunes | 11-17 ans





### VISIONNAGE DU 1<sup>ER</sup> FILM DU SEIGNEUR DES ANNEAUX

■ **Samedi 19 octobre de 20h à 00h**  
RDV devant le cinéma Jacques Prévert  
| 14-25 ans.

### VISIONNAGE DU 2<sup>E</sup> FILM DU SEIGNEUR DES ANNEAUX

■ **Samedi 26 octobre de 20h à 00h**  
RDV devant le cinéma Jacques Prévert pour les  
14-25 ans

### SOIREE PRÉVENTION DES ÉCRANS AVEC L'INTERVENANT OUTSEEDERS

■ **Lundi 21 octobre de 19h à 21h**  
RDV à Cité jeunes | 14-25 ans

### SOIRÉE DÉBAT SUR LA SANTÉ ET LES RELATIONS ENTRE ADOS

■ **Mardi 29 octobre de 19h à 21h**  
RDV à Cité jeunes | 16-25 ans

### ATELIER D'ÉLOQUENCE

■ **Mercredi 23 octobre de 11h à 13h**  
■ **Mercredi 30 octobre de 11h à 13h**  
RDV à l'info jeune | 14-18 ans

### VISIONNAGE DU 3<sup>E</sup> FILM DU SEIGNEUR DES ANNEAUX

■ **Samedi 2 novembre de 20h à 00h**  
RDV devant le cinéma Jacques Prévert | 14-25 ans.



**info** LES ULIS  
**Jeunes**  
EXPLORER LES POSSIBLES

**ET TOUS LES JOURS À L'INFO JEUNES DURANT LES VACANCES SCOLAIRES  
du lundi au vendredi de 14h à 18h :**

- **Des temps spécifiques sont proposés** : information et accompagnement pour les dispositifs locaux et départementaux.
- **Ateliers workshop** : réaliser son CV et lettre de motivation, recherche de stage...

## MES ACTIVITÉS

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

## S'INSCRIRE À CITÉJEUNES

Horaire d'ouverture des inscriptions de CJ  
Le lundi, mardi, jeudi et vendredi de 16h à 19h  
Le mercredi de 14h à 19h et le samedi de 14h à 18h.



### Citéjeunes

Rue des Bergères

01 69 07 55 73 - [Citéjeunes@lesulis.fr](mailto:Citéjeunes@lesulis.fr)

Ouvert du lundi au vendredi de 10h à 12h  
et de 14h à 18h

*À partir du collège jusqu'à 17 ans. inclus.*

*Places limitées. Inscriptions obligatoires au préalable.*



### Info Jeunes (PIJ)

Esplanade de la République

01 69 29 34 63 - [infojeunes@lesulis.fr](mailto:infojeunes@lesulis.fr)



### Direction des Sports et Loisirs

Rue des Bergères

01 69 29 34 13 - [sport\\_site@lesulis.fr](mailto:sport_site@lesulis.fr)



#branchez-vous

Restez informés

[lesulis.fr](http://lesulis.fr)



@lesulisofficiel



Terre de talents