

PROGRAMME

DU LUNDI 20 AU VENDREDI 31 OCTOBRE 2025

11/25 ANS

Vacances
d'**AUTOMNE**
2025



Inscriptions à partir du mercredi 15 octobre
À Citéjeunes et à l'accueil de Courdimanche

SERVICE JEUNESSE / CITÉJEUNES : 01 69 07 55 73

DIRECTION SPORTS & LOISIRS : 01 69 29 34 13

Restez informés

lesulis.fr



@lesulisofficiel



Terre de talents

LUNDI 20

- 10h30-12h : **Sport ados | Tennis de table** | Gymnase des Amonts | 11-17 ans
10h30-12h30 : **Petit-déjeuner + Présentation des Vacances** | CitéJeunes | 11-17 ans
Atelier Jeux de sociétés en extérieur | CitéJeunes | 11-17 ans
Activité Porte-Clés | CitéJeunes | 11-17 ans
Foot freestyle | CitéJeunes | 11-17 ans
14h30-17h30 : **Animation casque virtuelle sur la thématique de l'espace** | CitéJeunes | 11-17 ans
Olympiade | CitéJeunes | 11-17 ans
Activité cuisine Gaufres | CitéJeunes | 11-17 ans
15h17h : **Sport ados | Hand-ball** | Gymnase des Amonts | 11-17 ans

MARDI 21

- 10h30-12h : **Sport ados | Badminton** | Gymnase des Amonts | 11-17 ans
Cookie en folie | CitéJeunes | 11-17 ans | 2€
Piscine | CitéJeunes | 11-17 ans
Mur de photos vacances | CitéJeunes | 11-17 ans
14h30-17h30 : **Animation casque virtuelle sur la thématique de l'espace** | CitéJeunes | 11-17 ans
Atelier Cuisine | CitéJeunes | 11-17 ans
Sortie réalité virtuelle en arène à Maurepas | CitéJeunes | 11-17 ans | 2€
Atelier Colomus cyber sécurité et Game design | Médiathèque | 16-25 ans
15h-17h : **Sport ados | Tennis ballon** | Gymnase des Amonts | 11-17 ans
19h-22h : **Soirée E-SPORT + Visionnage LDC** | CitéJeunes | 11-17 ans

MERCREDI 22

- 10h30-12h : **Sport ados | Touch rugby** | Gymnase des Amonts | 11-17 ans
Visionnage des films à Citéjeunes au cinéma | CitéJeunes | 11-17 ans
14h30-17h30 : **Animation casque virtuelle sur la thématique de l'espace** | CitéJeunes | 11-17 ans
14h30-18h : **Patinoire de Meudon | Départ Mairie** | 11-17 ans | 2€
15h-17h : **Sport ados | Basket-ball** | Gymnase des Amonts | 11-17 ans
19h-22h : **Soirée jeux vidéo | Prévention** | CitéJeunes | 11-17 ans

JEUDI 23

- 10h30-12h : **Sport ados | Ultimate** | Gymnase des Amonts | 11-17 ans
10h30-12h30 : **Création Fresque** | CitéJeunes | 11-17 ans
Piscine | CitéJeunes | 11-17 ans
Livre d'or / Album photo de Citéjeunes | CitéJeunes | 11-17 ans
14h30-17h30 : **Piscine** | CitéJeunes | 11-17 ans
14h30-17h30 : **Animation casque virtuelle sur la thématique de l'espace** | CitéJeunes | 11-17 ans
15h-17h : **Sport ados | Tennis** | Gymnase des Amonts | 11-17 ans



VENDREDI 24

- 10h30-12h30 : **Activité Mosaïque** | CitéJeunes | 11-17 ans
Tournois Multisports au Gymnase des Amonts | CitéJeunes | 11-17 ans
Atelier Cosmétique gloss | CitéJeunes | 11-17 ans
- 14h30-17h30 : **Futsal** | CitéJeunes | 11-17 ans
Accrobranche | CitéJeunes | 11-17 ans | 2€
Atelier Colombus cyber sécurité et Game design | Médiathèque | 16-25 ans
- 19h-22h : **Soirée Speed Park** | CitéJeunes | 11-17 ans | 2€

LUNDI 27

- 10h30-12h : **Sport ados | Chasse tag** | Gymnase des Amonts | 11-17 ans
- 10h30-12h30 : **Atelier Peinture** | CitéJeunes | 11-17 ans
Tournois de Baby-foot à l'accueil jeunes de Courdimanche | CitéJeunes | 11-17 ans
Repas Partagé Cuisine du Monde | CitéJeunes | 11-17 ans
- 14h30-17h30 : **Sortie VTT** | CitéJeunes | 11-17 ans
Atelier Poterie à la MPT de Courdimanche | CitéJeunes | 11-17 ans
Karaoke | CitéJeunes | 11-17 ans
- 15h-17h : **Sport ados | Tennis de table** | Gymnase des Amonts | 11-17 ans
- 19h-22h : **Atelier Ciné-débat autour d'un anime** | CitéJeunes | 11-17 ans

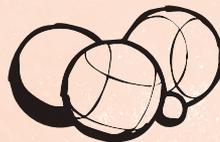
MARDI 28

- 10h30-12h : **Sport ados | Boxe** | Gymnase des Amonts | 11-17 ans
Sport ados | Basket-ball | Gymnase des Amonts | 11-17 ans
- 10h30-12h30 : **Piscine** | CitéJeunes | 11-17 ans
Fondant au chocolat | CitéJeunes | 11-17 ans
Jeux à l'extérieurs (Gamelle, bérêt...) | CitéJeunes | 11-17 ans
- 14h-17h : **Chasse au trésor** | CitéJeunes | 11-17 ans
- 14h30-17h30 : **Sortie Sensas** | CitéJeunes | 11-17 ans | 2€
Atelier Jeu de création Time's UP | CitéJeunes | 11-17 ans
- 19h-22h : **Débat vie quotidienne** | CitéJeunes | 11-17 ans



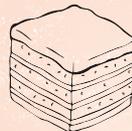
MERCREDI 29

- 10h30-12h : **Sport ados | Badminton** | Gymnase des Amonts | 11-17 ans
10h30-18h30 : **Sortie à la cité des sciences** | CitéJeunes | 11-17 ans | 5€
15h-17h : **Sport ados | Tennis** | Gymnase des Amonts | 11-17 ans



JEUDI 30

- 10h30-12h : **Sport ados | Circuit training** | Gymnase des Amonts | 11-17 ans
10h30-12h30 : **Piscine** | CitéJeunes | 11-17 ans
Ramassage Citoyen aux Bergères | CitéJeunes | 11-17 ans
Foot freestyle | CitéJeunes | 11-17 ans
Préparation Tiramisu | CitéJeunes | 11-17 ans
14h30-17h30 : **Atelier écriture « Portrait de moi-même »** | CitéJeunes | 11-17 ans
Débat (Réseaux sociaux, vie quotidienne, environnement...) | CitéJeunes | 11-17 ans
19h-22h : **Repas Partagé + Jeu de société** | CitéJeunes | 11-17 ans



VENDREDI 31

- 10h30-12h30 : **Grand Loup-Garou d'Halloween** | CitéJeunes | 11-17 ans
14h30-17h30 : **Préparation déco d'Halloween** | CitéJeunes | 11-17 ans
Visionnage d'un film au cinéma pour Halloween | CitéJeunes | 11-17 ans
18h-21h30 : **Course d'orientation Halloween | Nuit des ombres** | Parc Paul Loridant | 11-17 ans



VIENS DÉFIER LES TÉNÉBRES...
AFFRONTÉ LES OMBRES... SI TU L'OSÉS.

LA NUIT DES OMBRES

COURSE D'ORIENTATION D'HALLOWEEN

PARC PAUL LORIDANT
VENDREDI 31 OCTOBRE 2025
DE 18H À 21H30

ACTIVITÉ OUVERTE À TOUS • INSCRIPTION SUR PLACE
DÉGUISEMENT FORTEMENT CONSEILLÉ
STAND MAQUILLAGE • BONBONS À GOGO

Restez informés
lesutis.ir

16-25 ANS

- **Lundi (20 et 27) et mercredi (22 et 29), 14h-16h** : Ateliers **Workshop** à l'Infojeunes
- **Jeudi (23 et 30) et vendredi (24 et 31), 14h-16h** : Ateliers « **Mon Futur Imaginé** » à l'Infojeunes

DANS LE CADRE DU PROJET « STAGE DE REUSSITE » :

- **Mardi 21, 10h-12h** : Ateliers **Workshop** au Collège A. Césaire
- **Mercredi 22, 14h-16h** : Ateliers « **Mon Futur Imaginé** » au Collège A. Césaire

DANS LE CADRE DU PROJET « NUMERIK UP JUNIOR » DE COLOMBUS (sur inscription)

- **Mardi 21, 16h-18h** : Atelier métiers du numérique « **Game Design** » à la salle de l'atelier/Médiathèque
- **Vendredi 24, 17h-19h** : Atelier métiers du numérique « **Cyber sécurité** »



S'INSCRIRE À CITÉJEUNES

Horaire d'ouverture des inscriptions à CitéJeunes
Du Lundi, au Vendredi de 14h à 18h.



Citéjeunes

Rue des Bergères
01 69 07 55 73 - Citéjeunes@lesulis.fr
Du Lundi, au Vendredi de 14h à 18h



Info Jeunes (PIJ)

Esplanade de la République
01 69 29 34 63 - infojeunes@lesulis.fr
Du Lundi au Vendredi de 14h à 18h



Direction Sports & Loisirs

Rue des Bergères
01 69 29 34 13 - sport_site@lesulis.fr



#branchez-vous

Restez informés
lesulis.fr    
[@lesulisofficiel](https://www.instagram.com/lesulisofficiel)



Terre de talents