

# PROGRAMME

DU LUNDI 23 FÉVRIER AU VENDREDI 6 MARS 2026

11/25 ANS

Vacances  
d'HIVER  
2026



Restez informés  
[lesulis.fr](http://lesulis.fr)

@lesulisofficiel



Terre de talents

# 11-17 ANS

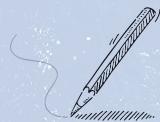
## LUNDI 23 FÉVRIER 2026

- 10h30-12h30 : **Ciné matin** | CitéJeunes | 11-17 ans  
**Laser training** | Gymnase des Amonts | 11-17 ans
- 14h-17h30 : **Piscine des Ulis** | CitéJeunes | 11-17 ans
- 15h17h : **Sortie kojump à Brétigny** | RDV à CitéJeunes | 11-17 ans | 2€  
**Badminton** | Gymnase des Amonts | 11-17 ans



## MARDI 24 FÉVRIER

- 10h30-12h30 : **Atelier cuisine** | CitéJeunes | 11-17 ans  
**Atelier cosmétiques** | CitéJeunes | 11-17 ans  
**Atelier peinture** | CitéJeunes | 11-17 ans  
**Atelier d'écriture studio** | CitéJeunes | 11-17 ans  
**Jeu de prévention harceloup** | CitéJeunes | 11-17 ans  
**Kan Jam** | Gymnase des Amonts | 11-17 ans  
**Atelier Land Art** | CitéJeunes | 11-17 ans  
**Projet écriture de livre** | CitéJeunes | 11-17 ans  
14h-17h30 : **Atelier d'écriture studio** | CitéJeunes | 11-17 ans
- 14h30-17h30 : **Sortie Time tripper à Arcueil** | RDV à CitéJeunes | 11-17 ans | 2€
- 15h-17h : **Jeu collectif de coopération Kin ball** | Gymnase des Amonts | 11-17 ans  
**Laser training** | Gymnase des Amonts | 11-17 ans
- 17h-18h30 : **Atelier cuisine** | CitéJeunes | 11-17 ans





## MERCREDI 25 FÉVRIER

- 9h-13h : **Sortie Musée du Quai Branly Paris** | RDV à CitéJeunes | 11-17 ans | 2€
- 10h-12h30 : **Atelier peinture Samarart** | CitéJeunes | 11-17 ans  
**Atelier création jeu de société** | CitéJeunes | 11-17 ans  
**Atelier d'écriture studio** | CitéJeunes | 11-17 ans  
**Atelier danse** | CitéJeunes | 11-17 ans  
**Basket-ball** | Gymnase des Amonts | 11-17 ans
- 14h-17h : **Projet écriture de livre** | CitéJeunes | 11-17 ans
- 14h-17h30 : **Atelier d'écriture studio** | CitéJeunes | 11-17 ans
- 14h-18h : **Sortie Aquarium de Paris** | RDV à CitéJeunes | 11-17 ans | 2€
- 15h-17h : **Ciné débat** | CitéJeunes | 11-17 ans  
**Handball** | Gymnase des Amonts | 11-17 ans
- 19h-21h : **Soirée tacos party** | CitéJeunes | 14-17 ans



## JEUDI 26 FÉVRIER

- 10h-12h30 : **Atelier peinture** | CitéJeunes | 11-17 ans  
**Atelier cuisine** | CitéJeunes | 11-17 ans  
**Tennis ballon** | Gymnase des Amonts | 11-17 ans
- 10h-17h : **Balade à vélo au Parc de Sceaux** | RDV à CitéJeunes | 11-17 ans
- 14h-16h : **Nettoyage citoyen au Parc Urbain** | RDV à CitéJeunes | 11-17 ans
- 14h-17h : **Atelier cuisine** | CitéJeunes | 11-17 ans  
Après-midi découverte jeux de société | AVAG | 11-17 ans
- 14h-18h : **Sortie Parc des Princes à Paris** | RDV à CitéJeunes | 11-17 ans | 2€
- 15h-17h : **Acrosport** | Gymnase des Amonts | 11-17 ans



## VENDREDI 27 FÉVRIER



- 10h-12h30 : Atelier peinture | CitéJeunes | 11-17 ans  
Atelier custom chaussure/t-shirt /pull | CitéJeunes | 11-17 ans
- 10h-17h30 : Sortie randonnée + Piscine de Palaiseau | RDV à CitéJeunes | 11-17 ans | 5€
- 14h-16h : Crédit d'une boîte à idées | CitéJeunes | 11-17 ans  
Parcours sportif street workout | CitéJeunes | 11-17 ans
- 14h-17h : Activité avec le Service des Aînés | CitéJeunes | 11-17 ans
- 19h-22h : Soirée mentalisme/hypnose | Radazik | 14-17 ans

## LUNDI 2 MARS



- 10h-12h : Badminton | Gymnase des Amorts | 11-17 ans  
10h-12h30 : Atelier d'écriture studio | CitéJeunes | 11-17 ans  
Atelier cuisine | CitéJeunes | 11-17 ans
- 15h-17h : Laser quest | Gymnase des Amorts | 11-17 ans
- 14h30-16h30 : Initiation magie | CitéJeunes | 14-17 ans

## MARDI 3 MARS



- 10h-12h30 : Atelier jardinage/peinture | CitéJeunes | 11-17 ans  
Piscine des Ulis | RDV à CitéJeunes | 11-17 ans  
Boxe | Gymnase des Amorts | 11-17 ans
- 10h30-12h30 : Atelier jeux de société scientifiques | CitéJeunes | 11-17 ans
- 14h30-17h : Basket-Ball/Chase Tag | Gymnase des Amorts | 11-17 ans
- 14h30-17h : Sortie Quizz Room | RDV à CitéJeunes | 11-17 ans | 2€
- 14h30-16h30 : Initiation magie | CitéJeunes | 14-17 ans
- 19h-21h : Soirée jeux de Société de coopération | CitéJeunes | 11-17 ans

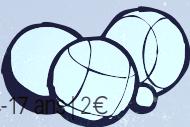
## MERCREDI 4 MARS

- 9h-18h : Sortie Grand Rex/Musée Grévin à Paris | RDV à CitéJeunes | 11-17 ans | 5€
- 10h-12h30 : Atelier cuisine | CitéJeunes | 11-17 ans
- 10h30-12h : Ping-Pong | Gymnase des Amorts | 11-17 ans
- 15h17h : Atelier jeux de société scientifiques | CitéJeunes | 11-17 ans  
Débat prévention/addiction | CitéJeunes | 11-17 ans  
Teq Ball/Tennis Ballon | Gymnase des Amorts | 11-17 ans

## JEUDI 5 MARS



- 8h45-17h :** **Tournois Futsal Féminin à Bois d'Arcy** | RDV à CitéJeunes | 11-13 ans | 5€
- 10h-12h30 :** **Pétanque** | CitéJeunes | 11-17 ans
- 10h30-12h :** **Handball** | Gymnase des Amonts | 11-17 ans
- 14h30-16h30 :** **Atelier couture** | CitéJeunes | 11-17 ans
- 15h17h :** **Atelier jeux de société scientifiques** | CitéJeunes | 11-17 ans
- Futsal** | Gymnase des Amonts | 11-17 ans
- 18h30-21h :** **Sortie Fort Boyard Aventure à Bretigny** | RDV à CitéJeunes | 14-17 ans | 12€



## VENDREDI 6 MARS

- 10h-12h30 :** **Atelier peinture sur toile** | CitéJeunes | 11-17 ans
- Atelier cuisine** | CitéJeunes | 11-17 ans
- 10h30-12h :** **Atelier couture** | CitéJeunes | 11-17 ans
- 14h-17h30 :** **Cluedo géant** | CitéJeunes | 11-17 ans



# 15-25 ANS

- **Samedi 21 février, 10h-14h :** Début des retraits de dossiers des **jobs vacances** (5 jobs disponibles sur les vacances de printemps) à l'InfoJeunes des Ulis.
  - **Entre le 23 février et le 6 mars, 14h-16h :** **Entretiens** des jobs vacances à l'InfoJeunes des Ulis.
  - **Mardi 24/02, jeudi 26/02, mardi 3/03 et jeudi 5/03, 14h-16h :** Ateliers **Workshop** à l'InfoJeunes des Ulis.
- Vous êtes en seconde :** pensez à votre stage de juin.  
**Vous êtes en terminale :** pensez à votre dossier Parcoursup.
- **Jeudi 26 février, 19h-22h :** Soirée **Futsal** au gymnase des Amorts



## MES ACTIVITÉS

## S'INSCRIRE À CITÉJEUNES

Horaire d'ouverture des inscriptions à CitéJeunes  
Inscriptions à partir du mercredi 18 février.

### Citéjeunes



Rue des Bergères  
01 69 07 55 73 - Citéjeunes@lesulis.fr

Du Lundi, au Vendredi de 10h à 12h30 puis 14h à 18h30  
(Horaires des vacances uniquement)

### Info Jeunes (PIJ)



Esplanade de la République  
01 69 29 34 63 - infojeunes@lesulis.fr  
Du Lundi au Vendredi de 14h à 18h  
(Horaires des vacances uniquement)



### Direction Sports & Loisirs

Rue des Bergères  
01 69 29 34 13 - sport\_site@lesulis.fr



#branchez-vous

Restez informés  
[lesulis.fr](http://lesulis.fr)

