

PROGRAMME

LES ULIS EN VERT



DU 12 AU 18 JUIN 2023

FESTIVAL ÉCOLOGIQUE ET SOLIDAIRE
VILLAGE DES ÉCO-SOLUTIONS - EXPOSITIONS - ATELIERS - CINÉ-DÉBATS

Restez informés
lesulis.fr    
@lesulisofficiel

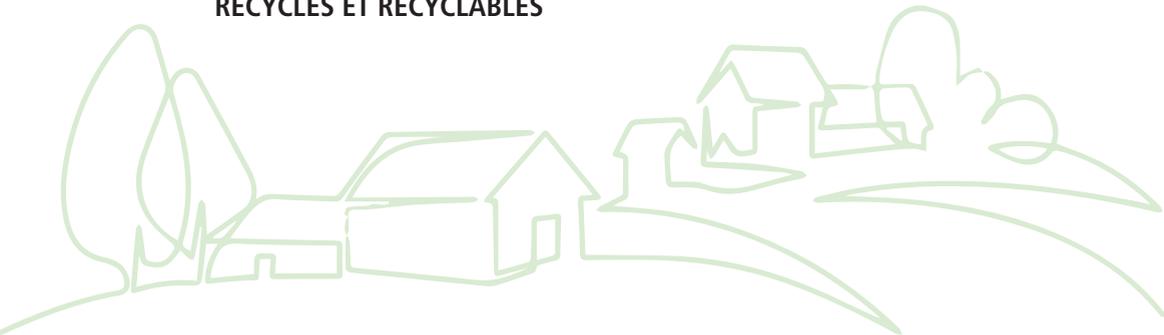


Terre de talents



Nos engagements pour un festival éco-responsable

- RESPECT DU SITE (BIODIVERSITÉ, CHEMINEMENTS, AMÉNAGEMENTS EXISTANTS, RIVERAIN.E.S)
- LIMITATION, TRI ET VALORISATION DES DÉCHETS
- PROTECTION ET USAGE RAISONNÉ DES RESSOURCES (EAU, ÉLECTRICITÉ)
- RENDRE ACCESSIBLE DES PRODUITS ALIMENTAIRES LOCAUX ET ISSUS DES FILIÈRES BIOS (MARCHÉ DES PRODUCTEURS ET STANDS DE RESTAURATION)
- VALORISATION DE LA MOBILITÉ DURABLE POUR L'ACCÈS ET LES DÉPLACEMENTS
- SENSIBILISATION DES ORGANISATEURS, PARTENAIRES ET DU PUBLIC AUX ENJEUX D'ÉCO-CITOYENNETÉ
- UNE COMMUNICATION ÉCO-RESPONSABLE
- OPTIMISATION DES ACHATS/LOCATIONS, ATTENTION PORTÉE AUX CRITÈRES DE RESPONSABILITÉ SOCIALE ET ENVIRONNEMENTALE (R.S.E.), UTILISATION DE MATÉRIAUX RECYCLÉS ET RECYCLABLES



LE MOT DES ÉLUS



Sarah JAUBERT
1^{re} adjointe chargée de la Ville résiliente, de l'Aménagement et de la Transition écologique



Étienne CHARRON
Conseiller municipal Chargé de la Biodiversité, des Espaces naturels et de la Protection animale



Hawa COULIBALY
3^{ème} adjointe Chargée de la Vie Associative et de l'Éducation Populaire

LA TRANSITION ÉCOLOGIQUE DE NOTRE TERRITOIRE : UN ENJEU SOCIAL

Forgée au creuset des années soixante, notre commune s'est dressée au sein du territoire sans se soucier des défis environnementaux qui, aujourd'hui, s'imposent à nous. Ces défis, tant climatiques qu'écologiques, de biodiversité, d'énergie ou de ressources métalliques, sont désormais indéfectibles sentinelles de notre pérennité.

Aux Ulis, tout comme partout ailleurs, ce sont les plus précaires qui seront en première ligne, puisque la ville n'a pas été pensée pour satisfaire les besoins essentiels : alimentation, eau et énergie. Notre cité n'est pas suffisamment résiliente et, comme une cruelle répétition de l'histoire, les plus vulnérables d'entre nous seront les premières victimes de notre torpeur collective.

Comment garantir une subsistance convenable face à l'inflation des produits de première nécessité ? Comment réchauffer nos foyers hivernaux alors que les prix flambent et que les énergies fossiles se volatilisent ? Comment utiliser l'eau de la Seine qui, à l'avenir, ne pourra plus être traitée ni acheminée, faute d'énergie ? Comment pouvons-nous maintenir la qualité de vie aux Ulis à l'heure où notre système carboné se dirige inexorablement vers l'obsolescence ?

Face à ces dilemmes cruciaux, notre équipe municipale, épaulée par les acteurs engagés et fervents de la ville, s'engage résolument dans une stratégie de transition écologique et de rénovation. Cela implique une révision de l'éclairage public pour une plus grande efficacité énergétique, l'optimisation du système de chauffage collectif toujours plus respectueux de l'environnement, l'isolation des bâtiments publics et des résidences grâce à des projets de réhabilitation en collaboration avec les bailleurs mais encore la désimperméabilisation et la renaturation des sols pour favoriser l'infiltration de l'eau et la biodiversité.

La transition écologique est intrinsèquement liée à une transformation sociale qui place solidarité et équité au cœur de nos priorités. Écologie et justice sociale sont chacune des priorités qui ne peuvent s'opposer, car l'une ne peut aller sans l'autre. Il ne pourra y avoir de justice sociale sans justice écologique.

Justice sociale et résilience sont les balises lumineuses guidant nos actions : nous semons des arbres fruitiers, accessibles à toutes et à tous ; nous nous engageons à fournir des produits bio, locaux et de saison dans les réfectoires de nos écoles ; nous défendons farouchement les terres agricoles face au béton ; nous intégrons la transition écologique au sein même des quartiers, en valorisant la réduction des déchets ; nous stimulons la création de jardins partagés et nous préconisons une consommation sobre et réfléchie, en applaudissant les initiatives citoyennes pour le climat, la transition énergétique et une économie décarbonée.

C'est ainsi que la troisième édition du festival écologique et solidaire « Les Ulis en Vert » émerge autour du thème « La transition écologique de notre territoire : un enjeu social ». L'édition 2023 est le fruit d'une collaboration passionnée entre les associations, les élu-e-s et les services de la ville, et aspire à être plus visible, plus dense, plus conviviale et plus festive.

Ne manquez pas les événements programmés : de la soirée d'ouverture avec la projection du film « La Belle Verte », à l'incontournable nettoyage écocitoyen, en passant par le village des éco-solutions les 17 et 18 juin, qui accueillera un marché de producteurs et de multiples animations, particulièrement pour nos jeunes pousses.

Poursuivons ensemble notre démarche pour une Écologie Sociale et Solidaire pour continuer à savourer la douceur de vivre dans notre ville.

PROGRAMME



Le Festival Les Ulis en Vert vous donne rendez-vous pour sa troisième édition. L'objectif de cette année : montrer que la transition écologique peut-être ludique, accessible et avantageuse. En effet, au-delà des enjeux environnementaux, la transition écologique comporte aussi une dimension sanitaire, est vecteur d'inclusion, d'équité et de justice sociale et peut être une source d'économie financière.

Festive, éducative et solidaire, cette édition 2023 vous propose de nombreux temps d'échanges, des ateliers pratiques et didactiques, des spectacles, des projections, des conférences interactives et des animations. Parmi les temps forts du festival, un village des éco-solutions qui s'installera les 17 et 18 juin au Parc Urbain. Il y en aura pour tous les goûts et pour tous les âges. Tout est dans le programme !

PROGRAMMATION DE LA SEMAINE : 12 – 16 JUIN

LUNDI 12 JUIN - 19H30

OUVERTURE DU FESTIVAL

Cinéma Jacques-Prévert

Projection du film « La belle verte » de Coline Serreau, 1996.

- Présentation du festival.
- Remise du prix de l'éco-citoyenneté.
- Animation par l'Agence Locale de l'Énergie et du Climat Ouest Essonne (ALECOE) du simulateur d'empreinte carbone de l'Agence De l'Environnement et de la Maîtrise de l'Énergie (ADEME).

Tout public - Gratuit

LUNDI 12 JUIN DE 16H30 À 18H

ATELIER DE CRÉATION BEE-WRAP

Maison Pour Tous des Amonts

Atelier de création de Bee-Wrap pour remplacer le film plastique alimentaire, animé par le Conseil Municipal des Jeunes à destination des Aînés.

Inscription auprès du service des aînés.

01 69 29 34 36 - aines@lesulis.fr

MERCREDI 14 ET JEUDI 15 JUIN

ATELIERS CULINAIRES DE 14H À 16H30

Recettes anti-gaspillage alimentaire.

Maison Pour Tous des Amonts

Places limitées à 10 personnes.

Gratuit sur inscription :

01 69 07 02 03 - mpt-des-amonts@lesulis.fr

MERCREDI 14 JUIN – 10H30

SPECTACLE « LEON SAVE THE WORLD » par la compagnie du Nie.



Si Léon est toujours grognon, c'est qu'il a encore de bonnes raisons. La terre se prend pour un radiateur et ses habitants ne font que des bêtises !

Parc Urbain

Jeune public dès 8 ans. Durée : 55 min

Gratuit, ouvert à tous.

MERCREDI 14 JUIN – 14H30

MINUSCULES 2 : LES MANDIBULES DU BOUT DU MONDE

Cinéma Jacques Prévert

Film de Thomas Szabo et Hélène Giraud, 2019. Un petit bijou d'animation à découvrir ou à redécouvrir en famille.

Séance suivie d'une animation : construire un bâton de pluie avec des matériaux recyclés.

Jeune public dès 6 ans. Durée : 92 min

Tarif unique 3.50 €.

Informations et réservations : cinema@lesulis.fr

MARCHÉ FORAIN

■ **MARDI 13, VENDREDI 16 JUIN**

9H - 13H

Vente de produits locaux, bios et recyclés :

- Apiculteurs : Jean-Denis MULLER (Nozay) L'abeille autonome (Limours)
- Les Terres du Lendemain (Les Molières) : fruits et légumes...
- L'enracinée : tisanes et arômes (Gometz-Le-Châtel).
- Je respecte ma ville (Montigny-Le-Bretonneux) : produits confectionnés à partir de vêtements.

■ **DIMANCHE 18 JUIN**

9H - 13H

TOMBOLA DE LA SOMAREP

La SOMAREP, délégataire du marché, fera gagner 1 vélo et 6 trottinettes électriques ainsi que 30 bons de 5€.

MERCREDI 14 JUIN – DE 15H À 16H

ATELIER / JEU CLIMACTICAC

CitéJeunes

Jeu stratégique et collaboratif pour comprendre les impacts du changement climatique sur notre environnement et les moyens d'adaptation à mobiliser pour y faire face.

Par l'association S[cube].

Sur inscriptions 01 69 07 55 73 - citejeunes@esulis.fr

MERCREDI 14 JUIN – DE 17H15 À 18H15

ATELIER ZÉRO DÉCHET

Local du Club Léo Lagrange

2 avenue d'Alsace

Réalisation de recettes naturelles de cosmétiques ou de produits d'entretien.

Tout public, sur inscription

01 69 07 79 19 - clubolagrange.ulis@orange.fr



CINÉMA

Tout au long du Festival, découvrez en première partie des films diffusés au Cinéma Jacques Prévert :

- Un court-métrage du Triangle vert
« *Des villes maraîchères du Hurepoix* »,
- Les vidéos capsules créées par les jeunes Ulisiens avec le Conseil Municipal des Jeunes (CMJ)
« *Et moi, quels gestes au quotidien je peux facilement réaliser pour ma planète ?* »
- Nouvelle création vidéo de la ville des Ulis pour sensibiliser à la protection animale.

SAMEDI 17 JUIN

NUIT DE LA GLISSE

DÉPART DE LA PLACE DE LA LIBERTÉ

ENTRE 19H ET 21H : TERRASSE AU RADAZIK AVEC DJ

Initiation et spectacle de vélo artistique proposés par l'équipe de France féminine de vélo artistique.

21H : DÉPART DE LA NUIT DE LA GLISSE

(vélos - rollers - patinettes - skates)

ATTENTION : INTERDIT AUX TROTTINETTES ET VÉLOS ÉLECTRIQUES

LES ENFANTS DE MOINS DE 12 ANS DOIVENT ÊTRE ACCOMPAGNÉS D'UN ADULTE TOUT AU LONG DU PARCOURS.

EXPOSITIONS



DU 9 JUIN AU 3 JUILLET

« Océan une plongée insolite »

Piscine municipale

Une exposition du Museum national d'histoire naturelle prêtée par la Communauté Paris-Saclay.

DU 12 AU 17 JUIN

« ULIS EN VERS : DES CRIS AVEC POÉSIE. LA NATURE ET LA VIE... »

Maison Pour Tous de Courdimanche

Poèmes composés par les usagers de la MPT.

DU 12 AU 17 JUIN

« EAU, UNE HISTOIRE DE FAMILLE »

Maison Pour Tous des Amonts

Exposition prêtée par l'UNICEF.

DU 12 AU 17 JUIN

« PLUS QU'UN BOB »

Maison Pour Tous de Courdimanche

Antigasillage vestimentaire, les bobs ont été confectionnés par les adolescents de CitéJeunes et les usagers des MPT. Avis aux Upcyclers, des kits de confection de bobs seront à disposition dans les deux MPT.



DU 12 AU 17 JUIN

« LE GÉANT DU 6^E CONTINENT »

Hall de la mairie

Découvrez la créature réalisée par Lilian Bocquel (lycéen à l'Essouriau) à partir de déchets anthropiques.

DU 12 AU 18 JUIN

« ATLAS DE LA BIODIVERSITÉ INTERCOMMUNALE »

Serres municipales

Prêtée et confectionnée par la Communauté Paris-Saclay.

■ SAMEDI 17 ET DIMANCHE 18 JUIN

• 10H - 18H
BOUTIQUE SOLIDAIRE ET TROC FASHION-RÉCUP
Articles éco-conçus et troc de vêtements.
Par l'association Je respecte ma ville.

• 14H - 18H
REPAIR CAFÉ ASSOCIATIF
Atelier pour réparer et recycler les objets du quotidien. *Par l'Association pour Vivre l'Autogestion (AVAG).*

• 10H - 18H
ÉCO-ATELIERS
Robotique et photophores.
Par la Médiathèque François Mitterrand.

• 10H - 18H
EXPOSITION ARTISTIQUE
Œuvres monumentales créées avec imagination à partir d'objets du quotidien.
Par Yan Pohn, artiste ulissien.

MOBILITÉS DOUCES ET ACTIVES

■ **SAMEDI 17 JUIN**
• 10H - 13H30
ATELIER CO-RÉPARATION
Pour apprendre à réparer son vélo avec marquage bicycode. *Par Solicycle en partenariat avec la Communauté d'agglomération Paris-Saclay.*

• 10H - 18H
PARCOURS TROTTINETTE POUR LES ENFANTS
Par Trotti-cycler.

■ **SAMEDI 17 ET DIMANCHE 18 JUIN**
• 10H - 18H
FRESQUE DE LA MOBILITÉ
Par l'association les Shifters de l'Yvette.

• 10H - 12H30 ET 14H30 - 16H45
BALADE EN TRIPORTEUR
Par l'association À Vélo Sans Age (AVSA).

• 10H - 18H
ANIMATION ET INFORMATION – TRANSPORT EN COMMUN *Par le Comité des Usagers du RER B en Vallée de Chevreuse (COURB)*

• 10H - 18H
INFORMATION ET ÉCHANGES
Par l'association Mieux se Déplacer à Bicyclette (MDB)

• 14H - 18H LE SAMEDI
• 10H - 18H LE DIMANCHE
CO-RÉPARATION ET MARQUAGE BICYCODE
Par l'association Mieux se Déplacer à Bicyclette (MDB)

ALIMENTATION DURABLE ET AGROÉCOLOGIE

■ **SAMEDI 17 JUIN**
• 10H - 18H
DÉCOUVERTE DE SAVEURS
Par l'association Citoyens Écologistes et Solidaires (CES)

• 10H - 18H
ANIMATIONS GUSTATIVES ET ATELIERS DE SCIENCES PARTICIPATIVES.
Par l'association Triangle Vert

• 10H - 18H
QUIZ SUR L'ALIMENTATION LOCALE, ANIMATIONS SUR LES CIRCUITS COURTS ET ATELIERS DE SCIENCES PARTICIPATIVES.
Par l'association Terre et Cité

• 11H - 13H
CONFÉRENCE-DÉBAT
« La Louve : un supermarché coopératif pour permettre à tout le monde de mieux s'alimenter. »
Par Philippe Baudry, bénévole à La Louve en partenariat avec l'association Citoyens Écologistes et Solidaires (CES).

• 14H - 16H30
CONFÉRENCE GESTICULÉE
« De la fourche à la fourchette... Non ! L'inverse ! ».
Par Mathieu Dalmais en partenariat avec l'association Citoyens Écologistes et Solidaires (CES).

■ **SAMEDI 17 ET DIMANCHE 18 JUIN**
• 10H - 18H
« HUNGRY PLANET »
Exposition photographique sur l'alimentation hebdomadaire de familles, originaires de 24 pays.
Par Citoyens Écologistes et Solidaires (CES). Prêt de la MJC Boby Lapointe de Villebon-sur-Yvette.

• 10H - 18H
ATELIER GUSTATIF ANTIGASPI
Confection de cup cake antigaspi.
Vente de crêpes.
Par l'association Je respecte ma ville.

• 10H - 18H
ÉCOLOGIE SANS FRONTIÈRE
Dégustation, vente de produits culinaires issus de plusieurs pays d'Afrique et autres pays du Sud.
Proposé par l'Union des Associations des Ulis (UAU).

• 10H - 18H
« HISTOIRES DE TERRE ET DE FAMILLE »
Portraits photographiques et témoignages d'exploitants agricoles de l'Essonne, des Yvelines et de la Seine-Saint-Denis. Une exposition qui replace l'agriculteur au cœur de la nature.
Par la compagnie Etosha en partenariat avec l'association Le Triangle Vert.

BIODIVERSITÉ & ÉCOSYSTEME

■ **SAMEDI 17 JUIN**
• 13H - 17H
LA PLACE DES CHATS LIBRES
Serres municipales
Sensibilisation et informations sur le statut des chats libres en ville.
Par l'association des chats Ulissiens.

• 14H - 18H
PRÉSENTATION DU PROJET « RENOUER AVEC LE VIVANT » ET FRESQUE DU CLIMAT (SOUS RÉSERVE)
Par le lycée de l'Essouriau

• 16H
CINÉ RELAX
Cinéma Jacques Prévert
« Ainbo, princesse d'Amazonie »
De Richard Klaus et Jose Zelada (2021). Ainbo n'a que 13 ans et se lance au mépris de tous les dangers dans la lutte contre la déforestation.
Durée : 1h20 - Tarif unique 3.50 €
Informations et réservations : cinema@lesulis.fr
Organisé par le Pôle inclusion.

■ **SAMEDI 17 ET DIMANCHE 18 JUIN**
• 10H - 12H LE SAMEDI
• 14H - 16H LE DIMANCHE
BALADE NATURE
Départ des serres municipales. Observation des espèces faunes et flores et découverte des outils connectés de partage scientifique.
Avec l'association Des abeilles pour nos enfants.

• 14H - 16H LE SAMEDI
• 10H - 12H LE DIMANCHE
FABRICATION DE PETITS NICHORS À ABEILLES SAUVAGES
Serres municipales
Par l'association Des abeilles pour nos enfants.

• 10H - 18H
JEUX LUDIQUES ET PÉDAGOGIQUES !
Deux jeux en libre accès : Climat Tic-Tac, S[lab] – Voyage en terres émergées.
Animés par des médiateurs scientifiques de S[cube].

• 10H - 18H
VISITE DES SERRES MUNICIPALES
Visites libres, troc aux plantes et grainothèque.
Exposition : Atlas de la biodiversité intercommunale de la Communauté d'agglomération Paris-Saclay avec une animation de 14h à 17h par la Direction de la Transition Écologique.

• 10H - 18H
SENSIBILISATION DE LA FAUNE URBAINE SAUVAGE
Serres municipales
Animation autour des hérissons et ventes d'objets (porte-clés, objets à l'effigie des Hérissons...). *Par l'association Les P'tits Kipik.*

• 10H - 17H
VENTE DE PLANTES ET ATELIERS DE REPIQUAGE
Serres municipales
Par l'association Apenelope.

• 10H - 13H
ATELIERS DE PLANTATION ET DE SENSIBILISATION AU CONCEPT DE JARDINS FORETS
Pour donner envie aux Ulissiennes et Ulissiens de rejoindre l'aventure des forêts jardinées, de participer à la conception, à la plantation et à la gestion de leur futur jardin-forêt communal.
Par l'association Forêt Gourmande. Inscription : 01 75 31 83 07 - fabriquécitoyenne@lesulis.fr

ÉCO-GESTES QUOTIDIENS ET ECO-CONSEILS

■ **SAMEDI 17 JUIN**
• 10H - 18H
ATELIERS ÉCO-GESTES DU QUOTIDIEN ET RÉNOVATION
Conseils, mini jeux (Paye ton Carbone, Ecogestes...) et fresque de la rénovation. *Par l'Agence Locale de l'Énergie et du Climat Ouest Essonne (ALECOE).*

• 10H - 18H
NUMÉRIQUE RESPONSABLE ET ÉCO-GESTES
Ateliers et jeux visant à un usage éco-responsable du numérique. *Par HABITAT&TIC en partenariat avec Emmaüs Connect et @Numby.*

■ **DIMANCHE 18 JUIN**
• 10H - 18H
NUMÉRIQUE RESPONSABLE ET ÉCO-GESTES
Ateliers et jeux visant à un usage éco-responsable du numérique. *Par HABITAT & TIC en partenariat avec la MAIF et @Numby.*

EN CLÔTURE DU FESTIVAL DIMANCHE 18 JUIN



TOUT LE WEEK-END

MARCHÉ DES PRODUCTEURS LOCAUX DU TRIANGLE VERT

- LES TERRES DU LENDEMAIN
- COMPAGNIE DU PAIN SUR LA PLANCHE
- LA FERME DES POTAGERS DE MARCOUSSIS ET LES ARTISANS DU MONDE
- L'ABEILLE AUTONOME - MAYA JOUBIN (UNIQUEMENT LE SAMEDI 17 JUIN 2023)
- APICULTEUR - JEAN-DENIS MULLER (UNIQUEMENT LE DIMANCHE 18 JUIN 2023)
- AMAP DES ULIS

RESTAURATION

- INKRAFT BEER
- LA RONDE DE GWEN
- FÊTE TA SALADE



Le Festival Les Ulis en vert c'est également des actions à destination du public scolaire et périscolaire pour sensibiliser les générations futures aux enjeux environnementaux.

6 SÉANCES DE CINÉMA POUR LES ÉLÈVES DE CE2 :

- Diffusion au cinéma Jacques Prévert de « Tante Hilda » de Jacques-Rémy Girerd et Benoît Chieux (2013).

Ce film est accompagné de douze fiches pédagogiques autour du thème de l'environnement.

VISITES PÉDAGOGIQUES DU SIOM POUR LES CE2 DU BOSQUET ET LES CM1 DES AVELINES

- Objectifs : mettre en valeur tant les procédés de traitement et de recyclage que les actions de prévention.

DISTRIBUTION DU KIT ÉCOLO AUX ÉLÈVES DE CM2

- Cube récupérateur de piles usagées.
- *L'appel de la forêt* de Jack London, édition illustrée.
- Gobelet portable.
- Casse-tête en bois.

VISITE DES SERRES MUNICIPALES POUR LES ÉCO-DÉLÉGUÉS ET LE CLUB D'ÉDUCATION AU DÉVELOPPEMENT DURABLE DES COLLÈGES DE MONDÉTOUR ET D'AIMÉ CÉSAIRE

- Visite de l'équipement et découverte de l'exposition de l'Atlas de la biodiversité intercommunale. Animée par la Communauté Paris-Saclay et le personnel municipal des espaces verts.

NETTOYAGE ÉCO-CITOYEN

- Organisé par les éco-délégués des collèges Aimé Césaire et de Mondétour, suivi d'un goûter zéro déchet.

ANIMATIONS PÉRISCOLAIRES DANS TOUS LES ACCUEILS DE LOISIRS

- Ateliers de création (réemploi, réutilisation),
- Exposition UNICEF : L'Eau : une affaire de famille,
- Mobilisation des enfants ambassadeurs du tri, sensibilisation au gaspillage alimentaire autour des tables de tri : « Petite faim, Grande faim ».

EXPOSITION ET ACTION PÉDAGOGIQUE

École élémentaire des Avelines

- Exposition : "Histoires de terre et de famille" dans le hall de l'école.
 - Action pédagogique : brin de culture, à destination d'une classe de CM1 impliquée dans le dispositif « Ma cour agroécologique, Ils céréalisent ».
- Par la compagnie Etosha et les associations Triangle Vert et Terre & Cité.



RELEVEZ LE "DÉFI MOOV"

DU 12 AU 16 JUIN
5 JOURS POUR ADOPTER
DE NOUVELLES HABITUDES.

"Défi Moov" c'est le challenge mobilité lancée à toute la ville pour des déplacements plus responsables !

OBJECTIF

Devenir éco-mobile toute la semaine du festival ! Fiche à remplir avec le nombre de kilomètres parcourus, à déposer le samedi 17 juin avant 18h au village des éco-solutions et remise d'un prix lors de la Nuit de la glisse (samedi 17 juin à 19h, Place de la Liberté), voir page 6.

ÊTRE "ÉCO-MOBILE" C'EST QUOI ?

Être éco-mobile, c'est privilégier les modes de déplacements actifs et l'usage des transports en commun lors des déplacements quotidiens. En effet, la mobilité active permet de limiter les émissions de CO² et ainsi de diminuer la pollution. La marche, le vélo... sont des modes de déplacement peu onéreux, rapides, bénéfiques pour la santé et l'environnement. Ils constituent des outils précieux au service de la transition écologique.

Fiche à déposer complétée dans l'urne située au village des éco-solutions, le samedi 17 juin avant 18h.

FICHE DÉFI MOOV

PRÉNOM : _____

NOM : _____

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	TOTAL (Minutes ou m/km)
MARCHE						
COURSE						
VÉLO						
TROTINETTE						
ROLLERS						
SKATE						
NAGE						

LES BÉNÉFICES DE L'ÉCO-MOBILITÉ



ÉCONOMIQUE : les mobilités douces ne nécessitent pas de carburant et ont des coûts d'entretien relativement faibles. En outre, elles permettent d'éviter les coûts liés aux parkings et aux amendes pour excès de vitesse.



BON POUR LA SANTÉ : les mobilités douces sont des activités physiques qui permettent de rester en forme et de prévenir de nombreuses maladies. La marche, par exemple, est excellente pour le cœur et les poumons, tandis que le vélo renforce les muscles des jambes et améliore la circulation sanguine.



GAIN DE TEMPS : dans les zones urbaines, les mobilités douces peuvent être plus rapides que les modes de transport traditionnels, en particulier aux heures de pointe où la circulation est dense. Elles permettent également d'éviter les embouteillages et les retards causés par les travaux routiers.



RESPECTUEUX DE L'ENVIRONNEMENT : les mobilités douces ne produisent pas d'émissions polluantes et ne contribuent pas à la congestion du trafic routier. En utilisant ces modes de transport, vous contribuez à la réduction de la pollution de l'air et à la lutte contre le changement climatique.



FLEXIBILITÉ : les mobilités douces sont souvent plus pratiques que les modes de transport traditionnels en termes de flexibilité. Elles vous permettent de vous déplacer plus facilement dans des zones où les voitures ne sont pas autorisées, telles que les zones piétonnes et les pistes cyclables.



En somme, les mobilités douces sont des options de transport durables et saines qui offrent de nombreux avantages pour les individus et l'environnement.

UN FESTIVAL ORGANISÉ PAR LA VILLE ET SES PARTENAIRES

Merci à tous !



Restez informés
lesulis.fr
 @lesulisofficiel

Ville amie des enfants
 unicef
 pour chaque enfant



Terre de talents