

Centres SOCIOCULTURELS

MPT A - MPT C

AVRIL - JUIN 2026



Tous les ateliers sont gratuits et sur inscription, sauf indication contraire.

Restez informés
lesulis.fr    
@lesuliscritet

 **l'assurance
retraite**
ÎLE-DE-FRANCE

Essonne
TERRE D'AVENIRS


ALLOCATIONS
FAMILIALES
Caf
de l'Essonne

les
Ulis
Terre de talents

Temps forts et vie du quartier

TEMPS FORTS

■ SOIRÉE FESTIVE

Venez partager une soirée pleine de bonne humeur !

Au programme : karaoké, blind test, et pour finir, un DJ qui vous fera danser 🎵

Pour rendre ce moment convivial, nous vous invitons à ramener un petit quelque chose à grignoter – simple et facile à partager (évitée les plats en sauce). On vous attend pour chanter, jouer et danser ensemble 🍷

VENREDI 17/04 DE 19H À 23H

Sur inscription

Maison Pour Tous des Amonts

■ ATELIER SANTÉ VILLE – STAND DE SENSIBILISATION

Dans le cadre de l'Atelier Santé Ville, venez découvrir notre stand de sensibilisation autour de la **neuro-atypie** et des **maladies vectorielles**.

Au programme :

- Informations claires et accessibles,
- Conseils pratiques et ressources,
- Temps d'échange et réponses à vos questions,
- Sensibilisation et prévention pour tous.

MARDI 8/04 DE 15H À 17H

Maison Pour Tous des Amonts

MERCREDI 29/04 DE 16H À 18H

Maison Pour Tous de Courdimanche



■ SOIRÉE REPAS ANIMÉE PAR M. LOYAL ET SON JEU PARTICIPATIF CEKOIDON

Animée par l'association Cirque Ovale. Merci d'apporter un plat salé ou sucré pour le repas partagé

MERCREDI 29/04 DE 18H À 20H

Maison Pour Tous de Courdimanche

■ ATELIER SANTÉ VILLE – STAND SANTÉ DES FEMMES & HYPERTENSION

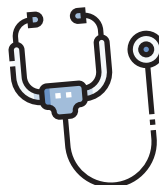
Dans le cadre de l'Atelier Santé Ville, nous vous proposons un temps de sensibilisation dédié à la **santé des femmes** et à la prévention de l'**hypertension**. Parce que la santé féminine mérite une attention particulière à chaque étape de la vie (cycle, grossesse, ménopause...), ce stand sera l'occasion d'aborder les spécificités, les signaux d'alerte et les bons réflexes à adopter. Focus également sur l'**hypertension artérielle**, souvent silencieuse mais aux conséquences importantes : comprendre les facteurs de risque, reconnaître les signes, découvrir les moyens de prévention et conseils pratiques pour préserver sa santé au quotidien

Au programme :

- Informations claires et accessibles,
- Conseils de prévention,
- Échanges et réponses à vos questions,
- Orientation vers des ressources adaptées.

LUNDI 18/05 DE 14H À 16H

Maison Pour Tous de Courdimanche



■ SOIRÉE DANSANTE RÉSERVÉE AUX ADULTES

Envie de vous détendre et de vous amuser ? Rendez-vous pour une soirée dansante 100% adultes !

Au programme : musique, bonne humeur, piste de danse enflammée... et repas partagé pour régaler nos papilles autant que nos pas de danse !

Venez avec votre plat, votre énergie et votre plus beau déhanché... on s'occupe du reste ! Ambiance festive garantie !

VENDREDI 22/05 DE 19H À MINUIT

Sur inscription

Maison Pour Tous de Courdimanche

■ CYCLE PHILOSOPHIQUE

Yvan Richard IORIO, enseignant en philosophie, anime régulièrement des rencontres philosophiques populaires et citoyennes pour tout public. Curieux, passionné ou simplement de passage ?

Venez découvrir ces réflexions partagées... et osez, vous aussi, proposer les sujets qui vous questionnent, vous intriguent ou vous bousculent.

Un espace d'échange ouvert, vivant et résolument inattendu vous attend pour ce deuxième trimestre 2026.

SAMEDI 4/04 ET 23/05 DE 10H30 À 12H

Renseignements et inscriptions

Maison Pour Tous de Courdimanche

■ CONFÉRENCES : LES MERCREDIS DE L'HISTOIRE

Proposées par l'association CIFORDOM et animées par l'historien-chercheur Lionel TRANI

- **MERCREDI 06/05 DE 19H À 20H30** : « Femmes (libres et non libres) et familles en Guadeloupe au XVII^e siècle », présence de Sylvie ZAMIA.

- **MERCREDI 20/05 DE 19H À 20H30** : « Le marronnage urbain à Saint-Pierre Martinique (1803-1831), Entre survie et résistance des fugitifs ».

- **MERCREDI 10/06 DE 19H À 20H30** : « Le procès de l'esclave Emilie, Martinique (1806) ».

Maison Pour Tous des Amonts

■ LE VILLAGE DES POSSIBLES

En partenariat avec les associations locales (CLL, AVAG, UAU...)

Le Village des Possibles arrive au cœur de votre quartier ! Venez partager un moment convivial autour d'animations sur le développement durable, la solidarité, la culture, le réemploi...

Ateliers, découvertes, échanges... Un temps festif pour imaginer ensemble un avenir plus durable et solidaire, juste en bas de chez vous !

- **MERCREDI 06/05 DE 16H À 19H** : aux Bosquet/Avelines

- **MERCREDI 27/05 DE 16H À 19H** : à la Châtaigneraie

- **MERCREDI 24/06 DE 16H À 19H** : aux Hautes Plaines

■ SORTIES MER

Durant l'été, les Maisons Pour Tous organisent des sorties mer, ouvertes à toutes et tous.

Pour se préinscrire, rendez-vous à compter du lundi 4 mai jusqu'au lundi 1^{er} juin inclus.

Renseignement sur les dates, les lieux et les modalités auprès de la Maison Pour Tous des Amonts



Activités familles

ATELIERS PARENTS / ENFANTS

■ INITIATION AU CIRQUE

Animée par l'association Cirque Ovale.
Portés acrobatiques, acrobaties aériennes,
équilibre sur objets, manipulation d'objets
(jonglerie) adaptés aux plus petits comme aux plus
grands.

DU 27 AU 30/04 DE 10H À 12H ET DE 15H À 17H.

(vacances scolaires)

20 places parents-enfants

Maison Pour Tous de Courdimanche

■ TISSAGE ARTISANAL

Animé par Françoise DUMAS, artisan tisserande.
Que vous soyez débutant ou que vous souhaitiez
approfondir vos compétences en tissage, ces
ateliers sont conçus pour s'adapter à tous les
niveaux. Venez tisser en famille des souvenirs
inoubliables et des œuvres d'art que vous serez
fiers d'exhiber chez vous !

MERCREDIS 08/04, 20/05 ET 03/06

DE 14H À 17H

Maison Pour Tous des Amonts



■ ATELIER CRÉATIF

Animé par Suzie BERTHELOT de l'association
Créa'Gomme. Création d'objets dans un esprit DIY
(Do It Yourself)

MERCREDI 15/04 DE 14H30 À 16H : tableau

MERCREDI 13/05 DE 14H30 À 16H : pot à fleurs

MERCREDI 17/06 DE 14H30 À 16H : jeux de société

Maison Pour Tous des Amonts

■ YOGA PARENTS-ENFANTS

Animé par Maud RIGAUDIAS, accompagnatrice
périnatale et parentale.

1 SAMEDI/MOIS, 14H30-15H30 : 11/04, 16/05, 13/06

12 places parents-enfants (3-10 ans)

Maison Pour Tous de Courdimanche

■ ÉVEIL SENSORIEL

Animé par Maud RIGAUDIAS, accompagnatrice
périnatale et parentale.

1 SAMEDI/MOIS, 16H-17H : 11/04, 16/05, 13/06

12 places parents-enfants (0-5 ans)

Maison Pour Tous de Courdimanche

■ LES MERCREDIS SUR COURDI' !

Jeux de société, ateliers créatifs, coin des
tout-petits, histoires et sorties rythmeront vos
mercredis en famille ! (Programme d'animations
affiché à l'accueil de la MPT)

TOUS LES MERCREDIS DE 15H À 17H

(hors vacances scolaires)

12 places parents-enfants

Maison Pour Tous de Courdimanche

Entrée poussette par l'Espace familles

■ BABY GYM

Parcours motricité pour les -3 ans animé par
Alizée TROUCKINE, éducatrice sportive.

TOUS LES MARDIS DE 9H30 À 10H45

(hors vacances scolaires)

Maison Pour Tous de Courdimanche

■ RACONTE-MOI UNE HISTOIRE !

Venez écouter des histoires et comptines
adaptées aux tout petits.

**TOUS LES JEUDIS DE 10H À 11H EN ALTERNANCE
À LA PMI ET À LA MPT COURDIMANCHE.**

(hors vacances scolaires)

Entrée libre – parents et enfants

De la naissance à l'entrée en maternelle (0-3 ans)

Maison Pour Tous de Courdimanche

PMI de Courdimanche

■ ATELIER POTERIE PARENTS-ENFANTS + 6 ANS

Animé par Marie CALMON, céramiste.

SAMEDIS 11/04 ET 16/05 DE 14H30-16H30

12 places parents-enfants

Maison Pour Tous de Courdimanche



ATELIERS PARENTS



■ ATELIER ART PLASTIQUE - PENSÉ POUR LE BIEN-ÊTRE DES PARENTS

Animé par Sihem HADDAD de l'association SAMARAART

Offrez-vous une pause et découvrez les bienfaits de la créativité pour votre bien-être, dans une ambiance détendue et conviviale. Pas besoin de savoir dessiner : juste l'envie de passer un bon moment !

JEUDIS 02/04, 07/05 ET 04/06 DE 14H À 16H

Maison Pour Tous des Amonts

■ REMISE EN FORME

Ahmed, animateur sportif, vous propose une séance de sport dynamique pour un bien-être physique et mental.

TOUS LES JEUDIS DE 9H30 À 10H30

(hors vacances scolaires)

Maison Pour Tous des Amonts

■ LE TEMPS D'UNE PAUSE

Animé par Djamilia, référente familles.

Parents, venez partager un moment convivial pour discuter, partager vos problématiques ou simplement souffler autour d'une boisson réconfortante. Un petit temps pour vous... tout simplement !

VENDREDIS 3/04 ET 17/04, 22/05, 12/06 ET 26/06 DE 14H À 16H

Maison Pour Tous des Amonts

■ PARENTS, ON SE RETROUVE !

Animé par Nicolas, référent familles de la MPT de Courdimanche.

Nous vous proposons un moment convivial pour échanger, partager vos idées, vos besoins, vos questions. Venez comme vous êtes, avec vos envies, vos doutes, vos idées ! Ambiance détendue, écoute, entraide et bienveillance garanties. Le programme des vendredis est affiché à l'accueil de la MPT.

TOUS LES VENDREDIS DE 14H À 16H

(hors vacances scolaires)

*Maison pour Tous de Courdimanche
Espace Familles*

■ GROUPE DE PAROLES PARENTS D'ENFANTS PORTEURS DE HANDICAP

Vous avez un enfant porteur de handicap et vous avez le sentiment d'être seul dans ce combat ? Venez trouver du soutien auprès d'autres parents qui traversent les mêmes difficultés que vous. Convivialité garantie !

TOUS LES JEUDIS DE 10H À 11H30

(hors vacances scolaires)

Maison Pour Tous des Amonts

■ GROUPE DE PAROLES « HABILITÉ PARENTALE »

Pour les parents d'enfants porteurs de troubles du spectre autistique.

TOUS LES MERCREDIS À 20H30

Se renseigner auprès de l'association pour les dates à venir - Inscription auprès de l'association Détours : associationdetours91@gmail.com

LCR 15 de Courdimanche

■ GROUPE DE PAROLES POUR LES FAMILLES MONOPARENTALES

Rencontre et échange entre parents solo avec la présence d'un professionnel.

SAMEDIS 11/04, 30/05, 27/06 DE 10H À 12H

Présence d'une garde d'enfant.

Merci de communiquer l'âge de vos enfants.

Maison Pour Tous de Courdimanche

ATELIERS ENFANTS

■ ANGLAIS ENFANT

Avec Prisca ELBAILLE, intervenante.

10H-11H : CE1-CE2

11H-12H : CM1-CM2

TOUS LES MERCREDIS

(hors vacances scolaires)

Maison Pour Tous de Courdimanche



Activités adultes

ATELIERS

■ POTERIE

Avec Marie CALMON, céramiste.

JEUDI 2/04 DE 18H30 À 20H

Renseignements et inscriptions

Maison Pour Tous de Courdimanche

■ DANSES DU MONDE

Animées par les habitantes et Farida, chargée de l'animation et de l'accès aux droits.

Le bien-être passe aussi par le mouvement du corps. Venez danser aux rythmes des musiques du Monde, un espace libre et bienveillant pour danser, explorer les rythmes du monde, se connecter à son corps et à l'énergie du groupe.

VENDREDIS 17/04 ET 22/05 DE 14 H À 16H

Maison Pour Tous des Amonts

■ À LA DÉCOUVERTE DU MONDE DES ABEILLES



Animée par Marc et Isabelle, apiculteurs.

1. Comprendre le fonctionnement d'une colonie d'abeilles (quel est le nombre d'abeilles dans une ruche, cycle de vie, contribution à la pollinisation, etc.).

MERCREDI 17/06 DE 14H À 16H

2. Visite des ruches des Ulis situées au Parc Urbain et atelier pratique (ouverture des ruches, extraction du miel et dégustation).



MERCREDI 24/06 DE 13H30 À 16H30

Maison Pour Tous des Amonts



■ SORTIE ET CUEILLETTE

Assurée par Farida, chargée de l'animation et de l'accès au droit, sortie avec les habitants pour explorer le viaduc et le parc de Janvry, observer les oiseaux qui dessinent le ciel, cueillir des plantes au détour des chemins et savourer des fraises sauvages au parfum d'enfance.

VENDREDI 05/06 DE 14H À 16H.

Maison Pour Tous des Amonts



■ CUISINE ATELIERS SANTÉ VILLE : DE LA TERRE À L'ASSIETTE

Animés par Régis TALOUR, cuisinier et une diététicienne, venez cuisiner des légumes de l'AMAP des Ulis. En partenariat avec l'Association Citoyen Écologique et Solidaire et l'agglomération Paris Saclay.

MARDIS 12/05, 30/06 DE 9H30 À 14H

Maison Pour Tous de Courdimanche

MARDI 23/06 DE 9H30 À 14H

Maison Pour Tous des Amonts

■ ATELIER PEINTURE



Didier WATRIN, peintre ulissien, partagera avec vous son savoir-faire. À partir de 10 ans (les mineurs doivent être accompagnés d'une personne majeure).

TOUS LES SAMEDIS DE 14H À 16H

(hors vacances scolaires)

Maison Pour Tous des Amonts

■ CAFÉ CRÉA



Animé par Sofiane et Farida.

Espace de création libre et chaleureux où l'on vient créer librement. Dessiner, peindre, laisser parler son imagination, créer à son rythme autour d'un café et une ambiance conviviale.

TOUS LES MARDIS DE 10H À 12H

Maison Pour Tous des Amonts

■ CAFÉ COUTURE

Animé par Sofiane et Farida, et 2 bénévoles de l'ASTI, Armelle et Isabelle. Réemploi, échanges de savoir-faire en couture, tricot. Réalisation d'accessoires de maison, projets solidaires.

TOUS LES MARDIS DE 14H À 16H

(hors vacances scolaires)

Maison Pour Tous des Amonts



■ CLUB LAINE ET FIL

Animé par Yvelyne, bénévole.

Apprentissage tricot, broderie et couture.

TOUS LES JEUDIS DE 14H À 16H

Maison Pour Tous de Courdimanche

ATELIERS SANTÉ ET BIEN-ÊTRE

■ ATELIER MOUVEMENTS

Proposé par Ali, animateur.

Prenez votre corps en main et déployez vos capacités physiques, cognitives et émotionnelles.

TOUS LES LUNDIS DE 16H À 17H ET 18H30 À 20H

TOUS LES MARDIS DE 14H À 15H

(hors vacances scolaires)

TOUS LES LUNDIS DE 15H30 À 17H

(vacances scolaires)

Renseignements et inscriptions

Maison Pour Tous de Courdimanche



■ CAFÉ « SEP »

Rencontre d'un groupe d'habitants.

Moment de rencontre et d'échange entre personnes atteintes de la sclérose en plaques.

JEUDIS 16/04, 21/05, 25/06 DE 14H À 17H

Maison Pour Tous des Amonts



COURS DE FRANÇAIS

■ ATELIERS SOCIOLINGUISTIQUES (APPRENTISSAGE DU FRANÇAIS)

Avec Marie et Myriam, intervenantes, et Yasmina, bénévole.

LUNDIS, MARDIS, SAMEDIS SELON LE NIVEAU D'APPRENTISSAGE

Renseignements à l'accueil de la MPT C

Maison Pour Tous de Courdimanche

ATELIERS NUMÉRIQUES

■ ATELIERS COLLECTIFS NUMÉRIQUES

Animés par Farida, chargée de l'animation et de l'accès aux droits.

Diagnostic et sessions d'ateliers numériques sur 12 heures pour les débutants / personnes très éloignées de l'informatique.

Constitution d'un groupe de 4 personnes maximum.

TOUS LES JEUDIS DE 10H À 12H

(hors vacances scolaires)

Maison Pour Tous des Amonts



■ ACCOMPAGNEMENT AUX PRATIQUES NUMÉRIQUES

Avec Yacine, agent d'accueil.

TOUS LES JEUDIS DE 14H À 17H

Sur rendez-vous individuels.

Accompagnement individualisé et personnalisé selon vos besoins.

Maison Pour Tous de Courdimanche

■ CAFÉS CONNECTÉS



Proposés par Habitat & Tic

Ces cafés connectés sont des moments conviviaux organisés à la Maison pour Tous des Amonts et à l'Espace des aînés, où les participants peuvent poser leurs questions sur l'usage du numérique (smartphones, tablettes, ordinateurs, applications utiles, démarches en ligne, etc.) :

- découvrir de nouveaux outils numériques ;
- partager leurs expériences ;
- échanger autour d'un café (ou autre...) dans une ambiance chaleureuse et bienveillante



VENDREDIS 3/04, 17/04, 22/05, 05/06 ET 19/06 DE 13H45 À 15H45

Maison Pour Tous des Amonts

Activités Aînés

■ SORTIE AU MARCHÉ D'AULNAY-SOUS-BOIS (93)

Désigné plus beau marché d'Île-de France en 2019, le marché d'Aulnay se tient sous les platanes du boulevard de Strasbourg. Il est réputé pour la qualité de ses produits et son ambiance conviviale.

MARDI 7/04 - DÉPART À 9H30 DE LA GARE RER D'ORSAY

Renseignements et inscriptions.

Maison Pour Tous de Courdimanche

■ ATELIER MOUVEMENTS

Proposé par Ali, animateur.

Prenez votre corps en main et déployez vos capacités physiques, cognitives et émotionnelles

TOUS LES LUNDIS DE 16H À 17H

TOUS LES MARDIS DE 14H À 15H

(hors vacances scolaires)

TOUS LES LUNDIS DE 15H30 À 17H

(vacances scolaires)

Renseignements et inscriptions.

Maison Pour Tous de Courdimanche

■ ATELIER POTERIE

Avec Marie CALMON.

MERCREDI 1^{ER}/04 DE 10H À 12H

Renseignements et inscriptions à la MPT.

Maison Pour Tous de Courdimanche

■ ATELIER PHOTO DE RUE

Atelier proposé par Ali, animateur.

Avec votre téléphone portable, révélez le monde qui nous entoure.

MARDIS 12/05 ET 09/06 DE 10H À 12H

Renseignements et inscriptions.

Maison Pour Tous de Courdimanche

CUISINE

■ ATELIER CUISINE

Animé par Farida, chargée de l'animation et de l'accès aux droits.

Des recettes simples, économiques et de saison où les personnes se retrouvent pour cuisiner ensemble. Un espace chaleureux pour échanger, apprendre et savourer la joie de cuisiner en bonne compagnie.

VENDREDI 24/04 DE 14H À 16H30.

VENDREDI 29/05 DE 14H À 16H30.

Maison Pour Tous des Amonts



Accès aux droits

PERMANENCES ADMINISTRATIVES

■ POINT CONSEIL BUDGET

Permanences de l'UDAF (Union Départementale des Associations Familiales). L'association propose des permanences Point Conseil Budget pour vous accompagner au mieux pour gérer vos finances.

1 LUNDI PAR MOIS

Uniquement sur rendez-vous.

Maison Pour Tous des Amonts : 01 69 07 02 03

Maison Pour Tous de Courdimanche : 01 69 07 48 04

■ PERMANENCES ÉCRIVAIN PUBLIC

Avec Chadia, vacataire. L'écrivain public vous accompagne dans la rédaction de vos courriers. Uniquement sur rendez-vous.

Maison Pour Tous des Amonts : 01 69 07 02 03

Maison Pour Tous de Courdimanche : 01 69 07 48 04

■ PERMANENCE ADMINISTRATIVE

Assurée par Yasmina, bénévole, qui vous accompagnera dans vos démarches administratives. Uniquement sur rendez-vous.

Maison Pour Tous des Amonts : 01 69 07 02 03

■ ACCOMPAGNEMENT AUX DÉMARCHES DE NATURALISATION

Assuré par Farida, chargée de l'animation et de l'accès aux droits. Demande en ligne de la naturalisation.

TOUS LES JEUDIS ET LUNDIS DE 13H30 À 17H30.

Uniquement sur rendez-vous.

Maison Pour Tous des Amonts : 01 69 07 02 03

■ PERMANENCES ADMINISTRATIVES AVEC L'ASSOCIATION ASDA (ASSOCIATION SOLIDARITÉ DÉMARCHES ADMINISTRATIVES).

Les bénévoles vous accompagnent dans vos démarches administratives.

TOUS LES MARDIS

Uniquement sur rendez-vous.

Maison Pour Tous de Courdimanche : 01 69 07 48 04

■ PERMANENCES D'ÉCOUTE SOCIALE AVEC LE CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIALE (CCAS)

Un travailleur social vous écoute (accès libre sans rendez-vous).

En alternance sur les deux MPTs.

Maison Pour Tous des Amonts : 01 69 07 02 03

Maison Pour Tous de Courdimanche : 01 69 07 48 04

■ PERMANENCES D'ÉCOUTE AVEC L'ASSOCIATION PAROLES DE FEMMES

Aide aux victimes de violences.

Uniquement sur rendez-vous auprès de l'association Paroles de Femmes (01 60 11 97 97).

Maison Pour Tous de Courdimanche : 01 69 07 48 04

■ PERMANENCES ADMINISTRATIVES POUR LA CRÉATION D'ENTREPRISE AVEC L'ADIE (ASSOCIATION POUR LE DROIT À L'INITIATIVE ÉCONOMIQUE).

L'ADIE vous accompagne dans vos démarches administratives pour la création de votre entreprise. Uniquement sur rendez-vous.

Maison Pour Tous de Courdimanche : 01 69 07 48 04

■ PERMANENCE AISH (ASSOCIATION POUR L'INSERTION SOCIALE PAR L'HABITAT)

Permanence d'information sur le logement.

JEUDIS 8/01, 5/03, 7/05 DE 14H À 17H

Uniquement sur rendez-vous.

Maison Pour Tous des Amonts

01 69 07 02 03

JEUDIS 5/02, 2/04, 4/06 DE 14H À 17H

Uniquement sur rendez-vous.

Maison Pour Tous de Courdimanche : 01 69 07 48 04

Cultures du cœur

■ PERMANENCE CULTURES DU CŒUR

Aide à l'organisation de sorties sportives et culturelles (spectacle, cinéma, théâtre, exposition... ainsi que piscine) pour tous (familles et adultes)

TOUS LES MARDIS DE 15H À 17H

(hors vacances scolaires)

Ou sur rendez-vous auprès de Nicolas, référent famille de Courdimanche au 06 10 67 62 52.

Maison Pour Tous de Courdimanche



MES ACTIVITÉS



MAISON POUR TOUS DES AMONTS (MPTA)

1 rue de Vendée - 91940 LES ULIS
mpt_des_amonts@lesulis.fr - Tél. : 01 69 07 02 03

HORAIRES D'OUVERTURE

- Lundi et vendredi : 13h30-21h
- Mardi et jeudi : 9h-12h / 13h30-21h
- Mercredi : 9h-12h / 13h30-21h
- Samedi : 10h-12h / 14h-18h

MAISON POUR TOUS DE COURDIMANCHE (MPTC)

24 résidence de Courdimanche - 91940 LES ULIS
mpt_de_courdimanche@lesulis.fr - Tél. : 01 69 07 48 04

HORAIRES D'OUVERTURE

- Lundi et vendredi : 13h30-21h
- Mardi et jeudi : 9h30-12h / 13h30-21h
- Mercredi : 9h-12h / 13h30-21h
- Samedi : 10h-13h / 14h-17h

Restez informés

lesulis.fr    
@lesulisofficiel