

PROGRAMME

DU LUNDI 20 AU JEUDI 30 AVRIL 2026

11/25 ANS

Vacances
de **PRINTEMPS**
2026



Restez informés
lesulis.fr    
@lesulisofficiel



Terre de talents

11-17 ANS

LUNDI 20 AVRIL

- 10h-10h30 : **Présentation des activités** | CitéJeunes | 11-17 ans
10h30-12h30 : **Atelier graffiti** | CitéJeunes | 11-17 ans
Atelier ligne d'opinion | Gymnase des Amonts | 11-17 ans
All star game basket | Gymnase des Amonts | 11-17 ans
14h30-17h30 : **Atelier théâtre forum** | CitéJeunes | 11-17 ans
16h-18h : **CitéJeunes Girls Cup foot** | CitéJeunes | 11-17 ans
19h-22h : **Urban foot mixte + Repas partagé avec le SMJ d'Orsay** | RDV à CitéJeunes | 11-17 ans | 2€



MARDI 21 AVRIL

- 10h-12h : **Petit déjeuner + débat sur le santé mentale** | CitéJeunes | 11-17 ans
10h30-12h30 : **Atelier mosaïque sur mur** | CitéJeunes | 11-17 ans
Badminton | Gymnase des Amonts | 11-17 ans
14h-16h : **Jeux de société scientifique avec S-CUBE** | CitéJeunes | 11-17 ans
14h-18h : **Sortie Speed Park : Quizz Room + Lazer Game avec le SMJ d'Igny** | CitéJeunes | 11-17 ans | 2€
14h30-17h : **Chase tag** | Gymnase des Amonts | 11-17 ans
15h-17h30 : **Activité intergè jardinage avec les maternelles des Bergères** | CitéJeunes | 11-17 ans
16h-18h : **CitéJeunes Boys Cup foot** | CitéJeunes | 11-17 ans
19h-21h : **Sensibilisation aux conduites addictives** | CitéJeunes | 11-17 ans



MERCREDI 22 AVRIL

- 10h-12h30 : **Débat sur la santé mentale avec une intervenante du PRE** | CitéJeunes | 11-17 ans
Atelier cuisine crème dessert fraise | CitéJeunes | 11-17 ans
Tennis de Table | Gymnase des Amonts | 11-17 ans
Jeux de société scientifique avec S-CUBE | CitéJeunes | 11-17 ans
11h-15h : **Sortie VTT + pique-nique à Gometz** | RDV à CitéJeunes | 11-17 ans | 2€
14h-17h30 : **Atelier Jardinage au Service des Aînés** | CitéJeunes | 11-17 ans
16h-18h : **CitéJeunes Cup Basket** | CitéJeunes | 11-17 ans
Boxe | Gymnase des Amonts | 11-17 ans
19h-22h : **Soirée Casino au Spot avec le SMJ d'Igny** | RDV à CitéJeunes | 11-17 ans





JEUDI 23 AVRIL

- 10h-12h :** Piscine des Ulis | RDV à CitéJeunes | 11-17 ans
10h-12h30 : **Débat sur la santé mentale avec une intervenante du PRE** | CitéJeunes | 11-17 ans
Atelier cuisine cookies personnalisés | CitéJeunes | 11-17 ans
Atelier créa Times up thème santé mentale | CitéJeunes | 11-17 ans
Lazer Training | Gymnase des Amonts | 11-17 ans
14h-18h : **Futsal à Igny avec le SMJ d'Igny** | RDV à CitéJeunes | 11-17 ans
15h-17h : **Handball** | Gymnase des Amonts | 11-17 ans
Jeux de société scientifique avec S-CUBE | CitéJeunes | 11-17 ans
Création de Tifo pour CitéJeunes Cup | CitéJeunes | 11-17 ans
16h-18h : **Citéjeunes Cup Basket** | CitéJeunes | 11-17 ans
19h-22h : **Repas partagé Pizza Party avec Inter'val** | CitéJeunes | 11-17 ans



VENDREDI 24 AVRIL

- 10h-12h :** Piscine des Ulis | RDV à CitéJeunes | 11-17 ans
10h-12h30 : **Débat sur la santé mentale avec une intervenante du PRE** | CitéJeunes | 11-17 ans
Création de Tifo pour CitéJeunes Cup | CitéJeunes | 11-17 ans
Préparation goûter Citéjeunes Cup | CitéJeunes | 11-17 ans
14h-16h : **Randonnée au viaduc** | CitéJeunes | 11-17 ans
16h-18h : **Citéjeunes Cup finales** | CitéJeunes | 11-17 ans
19h-22h : **Speed Park Bowling + Lazer Game** | RDV à CitéJeunes | 11-17 ans | 2€

LUNDI 27 AVRIL

- 10h-12h :** **Atelier customisation de toile** | CitéJeunes | 11-17 ans
10h-14h : **Quizz (culture,sport,musique) + pique-nique**
au Parc Paul Loridant | CitéJeunes | 11-17 ans
10h-12h30 : **Atelier créa boîte à énigmes thème santé mentale** | CitéJeunes | 11-17 ans
Activité manuelle avec la partenaire SAMARA'ART | CitéJeunes | 11-17 ans
Boxe | Gymnase des Amonts | 11-17 ans
14h-18h : **Sortie à Paris Escape Game à Saint-Michel** | RDV à CitéJeunes | 11-17 ans | 2€
15h-17h : **Montage vidéo avec le partenaire Dimitri de SNO** | CitéJeunes | 11-17 ans
Défi énigmes | CitéJeunes | 11-17 ans
Tennis de table | Gymnase des Amonts | 11-17 ans
18h30-22h : **Paris By Night + Bateau mouche** | RDV à CitéJeunes | 11-17 ans | 2€



MARDI 28 AVRIL

- 10h-12h : **Piscine des Ulis** | RDV à CitéJeunes | 11-17 ans
10h-12h30 : **Activité manuelle avec la partenaire SAMARA'ART** | CitéJeunes | 11-17 ans
Tennis | Gymnase des Amonts | 11-17 ans
10h30-14h : **Atelier cuisine et repas partagé avec le Service des Aînés** | CitéJeunes | 11-17 ans
14h30-16h30 : **Jeux de Société à l'AVAG** | AVAG | 11-17 ans
15h-17h : **Montage vidéo avec le partenaire Dimitri de SNO** | CitéJeunes | 11-17 ans
Kam Jam | Gymnase des Amonts | 11-17 ans
15h-18h : **Rencontre avec le Service Jeunesse de Breuillet**
+ activités sportives | CitéJeunes | 11-17 ans
18h-21h : **Soirée repas partagé avec le Service Jeunesse de Breuillet** | CitéJeunes | 11-17 ans

MERCREDI 29 AVRIL

- 9h-17h : **Olympiade des ALSH** | CitéJeunes | 14-17 ans
10h-12h30 : **Ciné-débat sur la santé mentale**
avec une intervenante du PRE | Cinéma Jacques Prévert | 11-17 ans
Lazer training | Gymnase des Amonts | 11-17 ans
14h-18h : **Sortie équitation avec Inter'val** | CitéJeunes | 14-17 ans | 2€
14h30-17h : **Badminton** | Gymnase des Amonts | 11-17 ans
15h-17h : **Montage vidéo avec le partenaire Dimitri de SNO** | CitéJeunes | 11-17 ans
19h-21h30 : **Repas partagé + jeux de société avec S-CUBE** | CitéJeunes | 11-17 ans



JEUDI 30 AVRIL

- 10h-12h30 : **Atelier cuisine crème dessert citron** | CitéJeunes | 11-13 ans
Préparation temps fort Citéjeunes | CitéJeunes | 11-17 ans
Jeu libre | Gymnase des Amonts | 11-17 ans
10h-18h : **Koh-Lantrappes avec le Service Jeunesse de Trappes** | CitéJeunes | 11-17 ans
10h30-12h : **Piscine + pique-nique au Parc Urbain** | RDV à CitéJeunes | 11-17 ans | 2€
15h-17h30 : **Futsal** | Gymnase des Amonts | 11-17 ans
16h30-18h30 : **Temps fort Cité Jeunes (sport, musique, Inter'val, cirque, santé mental, Samara'ART)** | CitéJeunes | 11-17 ans



15-25 ANS

- **Mardi 21 et vendredi 24 avril, 14h30-17h** : Ateliers **casques VR « my future »** (places limitées) à l'Infojeunes.
- **Mercredi 22 avril, 14h30-17h** : Atelier **jeux de société « cosmopolite »** à l'Infojeunes.
- **Mardi 28 et jeudi 30 avril, 14h30-17h** : Ateliers **workshop** à l'Infojeunes.



MES ACTIVITÉS

S'INSCRIRE À CITÉJEUNES

Horaires d'ouvertures de l'Info Jeunes
pendant les vacances scolaire de Printemps
Du Lundi au Vendredi de 14h à 18h.



Citéjeunes

Rue des Bergères
01 69 07 55 73 - Citéjeunes@lesulis.fr
Du Lundi, au Vendredi de 10h à 12h30 puis 14h à 18h30
(Horaires des vacances uniquement)



Info Jeunes (PIJ)

Esplanade de la République
01 69 29 34 63 - infojeunes@lesulis.fr
Du Lundi au Vendredi de 14h à 18h
(Horaires des vacances uniquement)



Direction Sports & Loisirs

Rue des Bergères
01 69 29 34 13 - sport_site@lesulis.fr



#branchez-vous

Restez informés
lesulis.fr    
@lesulisofficiel

