

MAIRIE DES ULIS
SINCE 1977



À vos marques,
prêts,
partez !

2021
2022

Renseignements : 01 69 07 45 96 (piscine)

lesulis.fr



@lesulisofficiel

TERRE
2024
DE JEUX

les
Ulis



À vos marques,
prêts,
partez !

Les cours ont lieu (excepté pendant les vacances scolaires et les jours fériés) :

• Pour les groupes du samedi :
du 11 septembre 2021 au 18 juin 2022

• Pour les groupes du mercredi :
du 15 septembre 2021 au 15 juin 2022

Mercredi 22 juin 2022 : Fête de l'EMS

Inscriptions à partir du mercredi 8 septembre 2021 de 9h30 à 12h et de 13h30 à 17h30 à la piscine : 01 69 07 45 96

À fournir le jour de l'inscription :

• La carte de quotient familial 2021 (pour les ulisseries)

• Un certificat d'aptitude physique à la pratique sportive (pour tous)

ATTENTION : les activités proposées peuvent être modifiées ou annulées selon l'évolution du contexte sanitaire.

Samedi	les As nés en 2014-2015 (5/6 ans)	les Vainqueurs nés en 2012-2013 (7/8 ans)
	Initiation	Apprentissage
Périodes	Gymnase des Amonts 11h à 12h	Gymnase des Amonts 9h30 à 11h
Du 11/09 au 17/10/21	Vélo (vélo et casque à fournir)	VTT (vélo et casque à fournir)
Du 13/11 au 11/12/21	Atelier gymnique	Gymnastique
Du 08/01 au 12/02/22	Sports collectifs (football/basket-ball /handball)	Football
Du 12/03 au 16/04/22	Boxe éducative	Escrime
Du 14/05 au 18/06/22	Athlétisme	Athlétisme

Mercredi	les Gagnants nés entre 2013 et 2015 (enfants porteurs d'un handicap)	les Champions nés en 2018 (3 ans)	les Athlètes nés en 2017 (4 ans)	les As nés en 2015-2016 (5-6ans)	les Experts nés en 2011-2012 (9-10 ans)
	Sport Adapté	Eveil sportif	Découverte	Initiation	Perfectionnement
Périodes	Gymnase des Amonts 9h-10h	Gymnase des Amonts 10h à 11h ou Gymnase de Courdimanche de 11h30 à 12h30	Gymnase de Courdimanche 9h30 à 10h30 ou Gymnase des Amonts 15h à 16h	Gymnase de Courdimanche 10h30 à 11h30 ou Gymnase des Amonts 14h à 15h	Gymnase de Courdimanche 14h30 à 16h
Du 15/09 au 20/10/21	Activités sportives adaptées au capacité et au handicap de l'enfant.	Parcours de motricité parcours gymnique expression corporelle jeux sportifs	Jeux athlétiques	Vélo (vélo et casque à fournir)	Cyclisme (vélo et casque à fournir)
Du 10/11 au 15/12/21			Parcours gymniques	atelier gymnique	Badminton
Du 05/01 au 16/02/22			Jeux collectifs	sports collectifs (football/basket-ball /handball)	Basket-ball
Du 09/03 au 20/04/22			Jeux d'opposition (lutte)	Boxe éducative	Athlétisme
du 11/05 au 15/06/22			Sport de ballon	Athlétisme	Roller (roller, casque et protection à fournir)

PREVOIR UNE TENUE DE SPORT ADAPTÉE POUR CHAQUE ACTIVITÉ