

MAIRIE DES ULIS
SINCE 1977



À vos marques,
prêts,
partez !

2019
2020

Renseignements : 01 69 07 45 96 / 01 69 29 34 13
piscinemunicipale@lesulis.fr

lesulis.fr



@lesulisofficiel





À vos marques,
prêts,
partez !

EMS AQUATIQUE

Du 16/09/19 au 18/06/20	Les Crabes	Les Poissons	Les Tortues	Les Dauphins
	INITIATION	APPRENTISSAGE	PERFECTIONNEMENT	NATATION ADAPTÉE
Année de naissance 2013-2014	Mardi 17h à 17h45	Mardi 17h à 17h45		
	Mercredi 13h30 à 14h15	Mercredi 13h30 à 14h15		
	Jeudi 17h à 17h45	Jeudi 17h à 17h45		

Année de naissance 2011-2012	Lundi 17h à 17h45	Lundi 17h à 17h45		
	Mercredi 10h à 10h45	Mercredi 10h à 10h45	Mercredi 10h à 10h45	

Année de naissance 2009-2010	Mercredi 10h50 à 11h35	Mercredi 10h50 à 11h35	Mercredi 10h50 à 11h35	
------------------------------------	------------------------------	---------------------------	---------------------------	--

Année de naissance 2011 - 2012 2013				Mardi 17h45 à 18h30
--	--	--	--	------------------------

Mercredi 24 juin 2020	Fête de l'EMS			
--------------------------	---------------	--	--	--

EMS MULTISPORTS

SAMEDI

PÉRIODE	Les As nés en 2013-2014	Les Vainqueurs nés en 2011-2012
	INITIATION	APPRENTISSAGE
	Gymnase des Amonts 11h à 12h	Gymnase des Amonts 9h30 à 11h
Du 14/09 au 12/10/19	Sports de combat	Ultimate/baseball
Du 9/11 au 14/12/19	Gymnastique	Gymnastique
Du 11/01 au 1/02/20	Sports collectifs	Basket-ball
Du 29/02 au 28/03/20	Athlétisme	Athlétisme
Du 25/04 au 20/06/20	Natation	Natation
24/06/20	Fête de l'EMS	

EMS MULTISPORTS

MERCREDI

PÉRIODE	Les Champions nés en 2016	Les Athlètes nés en 2015	Les As nés en 2013-2014	Les Experts nés en 2009-2010
	ÉVEIL SPORTIF	DÉCOUVERTE	INITIATION	PERFECTIONNE- MENT
	Gymnase des Amonts 9h à 10h ou 10h à 11h	Gymnase de Courdimanche 9h30 à 10h30 ou Gymnase des Amonts 15h à 16h	Gymnase de Courdimanche 10h30 à 11h30 ou Gymnase des Amonts 14h à 15h	Gymnase de Courdimanche Mercredi 14h30 à 16h
Du 18/09 au 16/10/19	Parcours ludiques	Jeux d'opposition	Sports collectifs	Cyclisme
Du 6/11 au 18/12/19	Jeux collectifs	Parcours gymniques	Gymnastique	Badminton
Du 8/01 au 5/02/20	Jeux d'opposition	Jeux athlétiques	Sports de combat	Escrime
Du 26/02 au 1/04/20	Parcours gymniques	Expression corporelle	Athlétisme	Natation
Du 22/04 au 17/06/20	Jeux athlétiques	Jeux collectifs	Natation	Handball
24/06/20	Fête de l'EMS			

MAIRIE DES ULIS
SINCE 1977



À vos marques,
prêts,
partez !

Du 14 septembre 2019 au 20 juin 2020
(hors vacances scolaires et jours fériés)

INSCRIPTIONS À LA PISCINE : 01 69 07 45 96

Pour l'EMS multisports

- Mardi 10 septembre de 12h à 19h

Pour l'EMS aquatique (prévoir maillot de bain + bonnet pour les tests)

- Mercredi 11 septembre de 11h à 19h
- Jeudi 12 et vendredi 13 septembre de 17h à 19h

Pour l'EMS Sport adapté

- Mercredi 11 septembre de 11h à 19h sous forme de rencontres individualisées parents/éducateurs.

À fournir le jour de l'inscription :

- La carte de Quotient Familial 2019 (pour les Ulissiens).
- Un certificat d'aptitude physique à la pratique sportive (pour tous).

PRÉVOIR UNE TENUE DE SPORT ADAPTÉE POUR CHAQUE ACTIVITÉ

lesulis.fr



@lesulisofficiel

