

MAIRIE DES ULIS
SINCE 1977



**À vos marques,
prêts,
partez !**

**2018
2019**

Renseignements : 01 69 07 45 96 / 01 69 29 34 13
piscinemunicipale@lesulis.fr

lesulis.fr



@lesulisofficiel





À vos marques,
prêts,
partez !

ASU AQUATIQUE

Du 17/09/18 au 20/06/19	Les Crabes	Les Poissons	Les Tortues
	INITIATION	APPRENTISSAGE	PERFECTIONNEMENT
Enfants nés en 2012-2013	Mardi 17h à 17h45	Mardi 17h à 17h45	
	Mercredi 13h30 à 14h15	Mercredi 13h30 à 14h15	
	Jeudi 17h à 17h45	Jeudi 17h à 17h45	

Enfants nés en 2011-2010	Lundi 17h à 17h45	Lundi 17h à 17h45	
	Mercredi 10h à 10h45	Mercredi 10h à 10h45	Mercredi 10h à 10h45

Enfants nés en 2008-2009	Mercredi 10h50 à 11h35	Mercredi 10h50 à 11h35	Mercredi 10h50 à 11h35
-------------------------------------	---------------------------	---------------------------	---------------------------

Enfants nés en 2006-2007	Mardi 17h45 à 18h30	Mardi 17h45 à 18h30	
-------------------------------------	------------------------	------------------------	--

Mercredi 26 juin 2019	Fête de l'ASU		
----------------------------------	----------------------	--	--

ASU MULTISPORTS

	Les Champions nés en 2015	Les Vainqueurs nés en 2014	Les As nés en 2012-2013	Les Experts nés en 2008-2009 2010-2011
	PARCOURS DÉCOUVERTE	INITIATION	APPRENTISSAGE	PERFECTIONNEMENT
	Gymnase des Amonts Mercredi 9h à 10h	Gymnase des Amonts Lundi 17h à 18h ou Mercredi 15h30 à 16h30 ou Gymnase de Courdimanche Mercredi 9h à 10h	Gymnase des Amonts Mercredi de 14h à 15h30 ou Gymnase de Courdimanche Mercredi de 10h à 11h30	Gymnase de Courdimanche Mercredi 14h à 16h
Du 17/09 au 17/10/18	Parcours ludiques	Jeux d'opposition	Sports collectifs	Flag Rugby
Du 5/11 au 19/12/18	Parcours gymniques	Parcours gymniques	Gymnastique	Acrosport
Du 7/01 au 20/02/19	Parcours athlétiques	Jeux athlétiques	Athlétisme	Athlétisme
Du 11/03 au 17/04/19	Eveil corporel	Expression corporelle	Activité aquatiques (rdv à la piscine)	Base-ball
Du 6/04 au 19/06/19	Jeux de ballons	Jeux collectifs	Vélo (prévoir vélo + casque)	Vélo (prévoir vélo + casque)
26 /06/19	Fête de l'ASU			

PRÉVOIR UNE TENUE DE SPORT ADAPTÉE POUR CHAQUE ACTIVITÉ



À vos marques,
prêts,
partez !

Du 17 septembre 2018 au 26 juin 2019
(hors vacances scolaires et jours fériés)

Inscriptions à la piscine : 01 69 07 45 96

Pour l'ASU multisports

- Mardi 11 septembre de 12h à 19h

Pour l'ASU aquatique (prévoir maillot de bain + bonnet pour les tests)

- Mercredi 12 septembre de 11h à 19h
- Jeudi 13 et vendredi 14 septembre de 17h à 19h

À fournir le jour de l'inscription :

- La carte de QF 2018 (pour les ulissiens).
- Un certificat d'aptitude physique à la pratique sportive (pour tous).

lesulis.fr



@lesulisofficiel

