

MAISONS POUR TOUS LES AMONTS & COURDIMANCHE

AUTOMNE

2021

PROGRAMME DU 25 OCTOBRE AU 5 NOVEMBRE

LUNDI 25/10

15h-17h : Atelier Poterie

Parents-Enfants (6 places). Sur inscription. MPT C

14h-16h : Escale autour du Monde, l'Afrique, ses contes, sa musique...

Un atelier de découverte et d'initiation guidé par l'association KWM. Garderie possible pour les tout-petits. Sur inscription. MPT A.

MARDI 26/10

10h-12h : Café Créa

Espace de création et d'échanges. Adultes. Sur inscription. MPT A.

10h-12h : Atelier Cuisine "Les Basiques"

Tartes sucrées à partir de 4 ans. Sur inscription. MPT A.

14h-15h30 : Atelier Aquarelle

Détente et marque-page dédié aux femmes (6 à 8 personnes). Garderie possible (à partir de 3 ans). Sur inscription. MPT C.

14h-16h : Escale autour du Monde, l'Afrique, ses contes, sa musique...

Un atelier de découverte et d'initiation guidé par l'association KWM, suivi d'un goûter. Sur inscription. Tout public. Garderie possible pour les tout-petits. MPT A.

15h-17h : Atelier Poterie

Parents-Enfants. 6 places. Sur inscription. MPT C.

MERCREDI 27/10

10h-12h Atelier jardin

Tout public. MPT A.

14h-15h30 : Atelier Relaxation et Mandala intuitif dédié aux femmes 6 à 8 personnes. Garderie possible. A partir de 3 ans. Sur inscription. MPT C.

14h-16h : "Les Ateliers d'Automne"

Arts plastiques, décoration de pots en verre. (Sur inscription).

Tout public. Garderie possible. MPT A.

15h30-18h30 : Animation en pieds d'Immeuble

Chanteraine.

18h-20h : Stage de Yoga avec Christophe

Adultes. 12 places. Sur inscription. MPT C.

JEUDI 28

9h30-12h : Informatique

Accueil numérique, création de compte, adresse mail...

Sur RDV. MPT A.

14h-15h30 : Atelier Peinture intuitive Parents-enfants. MPT C.

14h-16h : "les Ateliers d'Automne"

Arts plastiques, décoration. Tout public. Sur inscription. MPT A.

18h-20h : Stage de Yoga avec Christophe

Adultes. 12 places. Sur inscription. MPT C.

VENDREDI 29

14h-16h : "les Ateliers d'Automne"

Cuisine, les sablés et autres douceurs de saison.

Sur inscription. MPT A.

17h30-18h30 : Clôture de l'exposition « Regard sur la nature »

Pot convivial. *Sur inscription. MPT C.*

18h-20h30 : Stage de Yoga avec Christophe

Adulte- 12 places avec repas partagé. *Sur inscription. MPT C.*

MARDI 2/11

9h30-12h : Cycle d'atelier « les Saisons »

Parents-enfants à partir de 4 ans avec l'association Atelier Petits Pouces 8 places. *Sur inscription. MPT C.*

10h-12h : Café Créa

Espace de création et d'échanges. Adultes. *Sur inscription. MPT A.*

14h-15h30 : Atelier Aquarelle dédié aux femmes

Détente et marque-page. 6 à 8 personnes. Garde d'enfants possible (à partir de 3 ans). *Sur inscription. MPT C.*

14h-16h30 : Médiation numérique.

Sur inscription. MPT C.

MERCREDI 3/11

9h30-12h : Cycle d'atelier « les Saisons »

Parents-enfants à partir de 4 ans avec l'association Atelier Petits Pouces 8 places. *Sur inscription. MPT C.*

10h-15h : Escale autour du monde « En Algérie ».

Préparation de spécialités kabyles, suivi du repas. *Sur inscription. MPT A.*

14h-15h30 : Atelier Relaxation et Mandala intuitif dédié aux femmes

6 à 8 personnes. Garde d'enfants possible. À partir de 3 ans. *Sur inscription. MPT C.*

14h-16h30 : Médiation numérique

Sur inscription. MPT C.

15h-17h : Atelier jardin

Entretien et découverte des plantes. *Sur inscription. MPT A.*

JEUDI 4/11

9h30-12h : Cycle d'atelier « les Saisons »

Parents-enfants à partir de 4 ans avec l'association Atelier Petits Pouces 8 places. *Sur inscription. MPT C.*

9h30-12h : Permanence Sociale Numérique.

Nous vous accompagnons dans vos démarches administratives en ligne. *Sur RDV. MPT A.*

14h-15h30 : Atelier Peinture intuitive.

Parents-enfants. *Sur inscription. MPT C*

14h-16h30 : Médiation numérique.

Sur inscription. MPT C.

VENDEDI 5/11

13h30-17h : Escale autour du monde

Préparation de spécialités sucrées kabyles et dégustation en musique. *Tout public. Sur inscription. MPT A.*

INSCRIPTIONS

➔ **Maison Pour Tous des Amonts (MPT A)**
01 69 07 02 03

➔ **Maison Pour Tous de Courdimanche (MPT C)** 01 69 07 48 04



Maison Pour Tous des Amonts
1 rue de Vendée
91940 LES ULIS
mpt_des_amonts@lesulis.fr
Tél. : 01 69 07 02 03

HORAIRES D'OUVERTURE

- Lundi et vendredi de 13h30 à 21h
- Mardi et jeudi de 9h30 à 12h et de 13h30 à 21h
- Mercredi de 9h à 21h
- Samedi fermé

Maison Pour Tous de Courdimanche
24 résidence de Courdimanche
91940 LES ULIS
mpt_de_courdimanche@lesulis.fr
Tél. : 01 69 07 48 04

HORAIRES D'OUVERTURE

- Lundi et vendredi de 13h30 à 23h
- Mardi et jeudi de 9h30 à 12h et de 13h30 à 23h
- Mercredi de 9h à 23h
- Samedi de 10h à 12h et de 14h à 18h



lesulis.fr

@lesulisofficiel