

Espace-Familles

Ateliers parents/enfants

- Cuisine,
- Activités manuelles,
- Eveil Musical - MPTA,
- Racontines et yoga - MPTC,
- Café des Parents - MPTC.

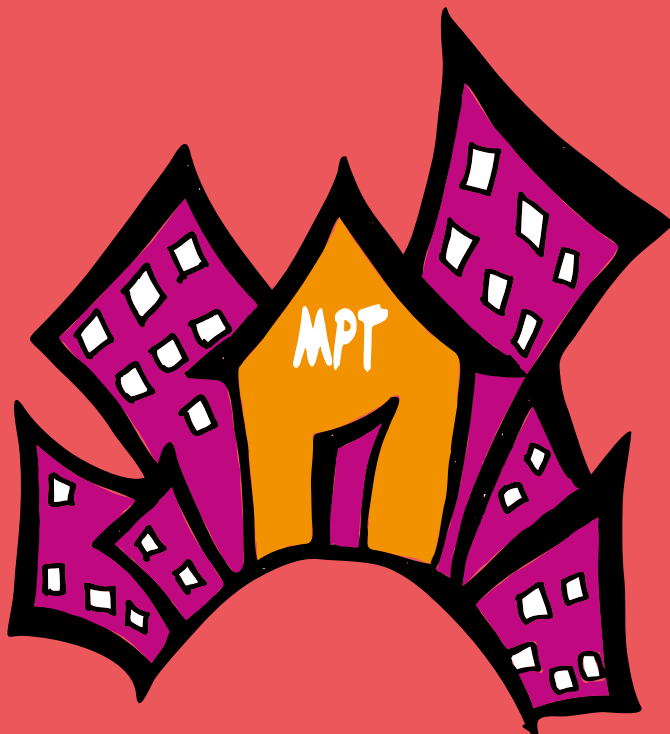
Ateliers Parents

Profitez d'un moment bien à vous pour pratiquer une activité bonne pour le corps et le moral.

- Stage de yoga - MPTC
- Remise en forme - MPTA

Week-ends et séjours familiaux

- Possibilité d'être accompagné pour le montage d'un projet été en collectif,
- Week-ends 2 fois par an.



Horaires d'ouverture des centres sociaux

MAISON POUR TOUS DES AMONTS

Lundi et vendredi de 13h30 à 21h
Mardi et jeudi de 9h30 à 12h et de 13h30 à 21h
Mercredi de 9h à 21h
Fermé le samedi

Pendant les vacances scolaires

Lundi et vendredi de 13h à 17h
Mardi, mercredi et jeudi de 9h à 12h et de 13h à 17h
Fermé le samedi

MAISON POUR TOUS DE COURDIMANCHE

Lundi et vendredi de 13h30 à 23h
Mardi et jeudi de 9h30 à 12h et de 13h30 à 23h
Mercredi de 9h à 23h
Samedi de 10h à 12h et de 14h à 18h

Pendant les vacances scolaires

Lundi et vendredi 13h à 17h
Mardi, mercredi et jeudi de 9h à 12h et de 13h à 17h
Fermé le samedi

Tarifs adhésions annuelles (valables de septembre à septembre)

Tarif pour l'ensemble des membres de la famille : 10 €
Tarif individuel : 5 €
Adhésion valable pour les deux MPT.

À noter : certaines activités demanderont une participation supplémentaire, à un tarif unique, ou selon un taux d'effort adapté à vos ressources.



24 résidence Courdimanche - 91940 LES ULIS
mpt_de_courdimanche@lesulis.fr
01 69 07 48 04

1 rue de Vendée - 91940 LES ULIS
mpt_des_amonts@lesulis.fr
01 69 07 02 03



MAISONS POUR TOUS

lesulis.fr   
@lesulisofficiel



Socio-culturel

Des cours, des ateliers, des activités culturelles qui enrichissent votre quotidien.

Inscriptions aux secrétariats des MPT.

DÉMARCHE ÉCO-RESPONSABLE ENSEMBLE

Projet « Transmission & Partage »

Tout le monde est doté de compétences et de savoir-faire. Partageons-les ! Pour cela, les équipes des MPT vous accompagnent afin que vous meniez vos propres ateliers ou que vous puissiez bénéficier de ce que d'autres proposent. C'est ainsi que le projet les Escales Autour du Monde, mené par les habitants, a été créé ! Un voyage qui s'opère ensemble, au fil des rencontres et des outils : ateliers cuisine, expositions, témoignages...

■ Ateliers

- Création de produits faits maison (cuisine, entretien, cosmétiques), « Do It Yourself » (DIY),
- Ateliers « info énergie » menés par l'ALEC,
- Ateliers anti-gaspillage avec le SIOM,
- Ateliers santé avec le Centre Municipal de Santé,
- Ateliers « Transmission & Partage » (autour de la peinture tous les 15 jours...),
- Bibliothèque solidaire / Armoires à dons.

■ Expositions, sorties et soirées thématiques

Proposées en lien avec vos idées sur des thèmes différents (soirée dansante, spectacle, théâtre...)

- Soirées jeux et confection de jeux avec nos partenaires de l'AVAG, une fois par mois dans chacune des MPT.
- Artistes ulisiens : venez exposer vos œuvres, partager votre passion !

■ Les cours

Anglais - MPT A/C

Du débutant à l'initié. Pour adultes, ados et enfants.

Les mardis, mercredis et jeudis en fonction des groupes de niveaux.

Guitare - MPT A/C

Cours particuliers de 30 minutes à partir de 7 ans.

Les jours d'ateliers sont à définir avec le professeur - MPTA.

Le mercredi - MPTC.

Piano - MPTA

Cours particuliers de 30 minutes à partir de 6 ans.

Le mercredi.

Dessin - MPTC

Pour enfants et adultes, différents niveaux selon les âges.

À partir de 6 ans.

Le mercredi après-midi.

Théâtre - MPTC

Pour enfants et ados.

Le mercredi après-midi.

Ateliers sociolinguistiques (FLS-ASL) - MPTC

Pour adultes alphabétisés.

Les lundis, mardis et jeudis - différents niveaux.

Stages multimédia

Venez découvrir les ressources et l'univers du multimédia à travers des applications pratiques pour votre quotidien.

Social

Tout au long de l'année, écoute, information, accompagnement.

■ Permanences des médiateurs sociaux - MPTA

Les médiateurs sociaux vous accompagnent :

- dans la constitution de dossiers administratifs (hors surendettement et impôts) ;
- dans la mise en relation avec les différents services publics ;
- vers l'administration dématérialisée (comment utiliser Internet, via l'espace multimédia ou votre smartphone).

Les lundis, mardis de 14h à 17h30

Les mercredis, jeudis de 9h30 à 11h30

Une prise de rendez-vous (hors permanences) est également possible pour des dossiers plus complexes (retraite, DALO, naturalisation...).

■ Écrivain public - MPTA

Aide à la rédaction de documents administratifs au public ulissien (hors CV et lettre de motivation).

- *Sur RDV : les mardis, jeudis, vendredis de 19h à 21h. Autres créneaux possibles en journée, voir directement avec la MPT.*
- Permanences administratives : le mardi de 14h à 17h et le jeudi de 9h30 à 12h.

■ Infos et échanges

- Informations collectives sur l'accès aux droits (1 fois par mois) - MPTC,
- Permanences « Paroles de femmes - Le Relais » (1 ou 2 fois par mois) - MPTC,
- Groupe de paroles pour les familles monoparentales (1 fois par mois) - MPTC,
- Groupe de paroles « habileté parentale » (1 fois par mois), pour les parents d'enfants autistes - MPTC,
- Café SEP pour les personnes touchées par la sclérose en plaque (1 fois par mois) - MPTA.

Les centres sociaux
sont des structures...

... Où l'on partage, où l'on découvre, où l'on trouve du soutien.
Les équipes sont à votre écoute pour créer des projets qui vous ressemblent.