

FENÊTRES	*	KILO FRANC	SYMBOLE	EXSUDAT	INSTITUTION	FORÊTS
PERCEUSES		BRAME	COURBE	MONNAIE	DIABLE	
		*			*	
PAYS		ZÉROS	FÉDÉRATION			AVANT DERNIÈRE
AU CARTE			ÉLIMER			
				COMPARAISON		
				DÉCORTIQUE		
SPIRALE	NATUREL	LIMONADE		*		SI C'EST PAS LA MIENNE
		PHRASES		*		
	*	*		GREFFE		
				QUI-VIVE		
INTERCALES		*	*		EST EN ANGLAIS	*
PHILOSOPHIE						
		VIN	CONSACRE	*		DÈS LA FIN JUIN
			PETIT ÉCRAN			
PSALMODIES					DEVANT PAS	
AVANT TE					ÉLECTRONVOLT	
		PRÉPARENT	*			*
PAS SUR	*	*		SOUVENT DE BOUCLIERS		

LA PHRASE CACHÉE :

Un événement à ne pas manquer.

*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

© Mairie des Ulis - Novembre 2018 - Tous droits réservés - Photos : www.chateauaidesainpauldeaurangard.com - www.ch-horffleur.fr - Ne pas jeter sur la voie publique - Imprimerie Genier.

MODALITÉS D'INSCRIPTIONS PERSONNALISÉES

Afin d'améliorer l'accueil et permettre au plus grand nombre d'Aînés ulisliens de participer aux sorties, animations et mini séjours proposés par le service des Aînés, **le fonctionnement des inscriptions a été modifié et amélioré.**

Nous vous proposons de vous pré-inscrire avec le bulletin inclus dans le programme des activités.

Faites vos choix et renvoyez le bulletin **avant le 4 février 2019** à :

Mairie des Ulis - Service des Aînés - rue du Morvan
ou rapportez-le directement à l'Espace 128.

Après enregistrement, le service des Aînés vous confirmera votre inscription définitive et vous invitera à venir compléter votre dossier sur rendez-vous.

Si vous disposez d'un ordinateur et d'une connexion Internet, vous pourrez nous adresser votre pré-inscription par courriel : aines@lesulis.fr.

MES SORTIES : MODE D'EMPLOI

1/ Je choisis ma ou mes sorties sur mon coupon d'inscription

2/ Je renvoie mon coupon à la mairie ou je le dépose à l'Espace 128 ou je me préinscris en ligne

3/ Je suis contacté(e) par le service des Aînés pour finaliser mon dossier et payer ma/mes sortie(s)

SERVICE DES AÎNÉS
01 69 29 34 36 - aines@lesulis.fr
Espace 128 - 128 avenue des Champs Lasniers

PROGRAMME DES AÎNÉS

SERVICE DES AÎNÉS

01 69 29 34 36
aines@lesulis.fr
Espace 128
128 avenue des Champs Lasniers

#2019
1^{ER} SEMESTRE



les
Ulis

lesulis.fr   
@lesulisofficiel

LUNDI 21 JANVIER CONFÉRENCE

Conférence « le virage numérique »

Animée par l'association AGIRabcd, cette rencontre a pour but de rassurer et de mener des réflexions sur le numérique et les seniors. *Espace des Aînés à 14h - Entrée gratuite limitée à 25 personnes - Inscriptions au service des Aînés par téléphone ou par courriel les 14 et 15 janvier.*



MARDI 21 MAI HONFLEUR

Sortie libre à Honfleur

Tout au long de cette journée, vous serez maître de vos activités : la plage, le musée, le petit train, un goûter, une dégustation... Seul le voyage en bus sera organisé. Veillez à ce que votre téléphone portable soit bien chargé. Départ à 7h30 à l'arrêt de bus Mairie (avenue du Berry). Retour à 17h pour une arrivée prévue aux environs de 19h30 en fonction des conditions de circulation. *Ouvert à 50 personnes - Tarif : 15 €*

VENDREDI 8 FÉVRIER SANTÉ

Des graines pour la santé : des trésors de bienfaits

Digestives, bourrées de vitamines, coupe-faim naturels, anti oxydantes... Les graines ne semblent avoir que des avantages. Focus sur 10 d'entre elles, à saupoudrer dans tous les plats, à grignoter par plaisir... En partenariat avec le centre de santé. *Espace des Aînés à 9h30 - 20 personnes - activité gratuite - Inscriptions au service des Aînés par téléphone ou par courriel les 31 janvier et 1^{er} février.*

VENDREDI 21 JUIN FRAICH'ATTITUDE

Semaine de dégustations et de découvertes des fruits et légumes frais

Action menée par le centre de santé. Inscriptions au service des Aînés du 11 au 14 juin par téléphone ou courriel - *Animation gratuite. Plus d'informations début juin.*

VENDREDI 28 JUIN VISITE GUIDÉE

Visite historique de l'intérieur du Château de Saint-Jean de Beuregard

Classé monument historique, il n'en demeure pas moins avant tout une demeure familiale vivante et chaleureuse que les propriétaires actuels ont à cœur d'animer et de partager. Suite de la visite en passant par le pigeonnier et le potager. Fin de l'après-midi autour d'un goûter. *Nombre de place : 30 - Tarif : 15 €*
Départ à 13h45 - Retour prévu à 17h - Avenue du Berry (sous la passerelle de la mairie).

JEUDI 14 FÉVRIER LOTO



Loto de la Saint-Valentin

Pour passer une après-midi agréable entre amis, pour faire de nouvelles rencontres, pour rigoler, n'hésitez pas à vous inscrire. *Salle de la Treille à 14h - Inscriptions du 4 au 6 février au service des Aînés (uniquement sur rendez-vous).*
Nombre de places : 100 - Tarif Ulissiens : 5 € - Tarif hors Ulissiens : 8 €

MERCREDI 27 FÉVRIER SOIRÉE SCRABBLE

Soirée scrabble de 19h à 21h30 à CitéJeunes.

L'opération « Dis-moi dix mots » invite chacun à jouer et à s'exprimer autour de dix mots de la langue française. Cette soirée a pour objectif de réunir tous ceux qui le souhaitent, quel que soit leur âge, afin d'enrichir son vocabulaire dans un esprit de convivialité et de partage. *Entrée libre.*

JEUDI 21 MARS DÉJEUNER SPECTACLE

Déjeuner au « Cabaret du bout des prés » à Cernay la Ville

Spectacle : « Vénus voyage ». Départ à 11h45 à l'arrêt de bus Mairie (avenue du Berry). Retour aux Ulis à partir de 17h30. *Nombre de places : 50 - Tarif : 51 € (bus compris).*

JEUDI 18 AVRIL FORUM DES SENIORS

2^e forum des Seniors

Deuxième forum des Seniors au gymnase des Amonts de 10h à 17h. De nombreux stands en accès libre, des conférences, des ateliers ludiques seront à votre disposition tout au long de la journée afin de répondre à certaines de vos attentes, de vous faire découvrir des activités...
Un programme détaillé sera à votre disposition. N'hésitez pas à laisser votre avis sur l'arbre à souhait.

PLAN CANICULE

Comme chaque année, la ville des Ulis renouvelle son plan d'alerte canicule pour l'été 2019 du 1^{er} juin au 31 août. Il vise à protéger les Ulissiens les plus fragiles et isolés vivant à leur domicile des conséquences d'une éventuelle période de fortes chaleurs. **Pour en bénéficier, il est nécessaire de se faire connaître auprès du service des Aînés et de s'inscrire sur le registre communal nominatif.**

Pour certaines activités proposées, aucune inscription ne pourra se faire par téléphone. Merci d'utiliser le bulletin de pré-inscription ci-dessous ou le formulaire en ligne. La confirmation de l'inscription définitive vous sera confirmée par téléphone et/ou par courrier. Aucun remboursement ne pourra être effectué en cas d'annulation.

Pour tout renseignement, veuillez contacter le service des Aînés : 01 69 29 34 36

N° (réservé au service des Aînés)

Bulletin de pré-inscription

À retourner au service des Aînés avant le 4 février 2019

CABARET SORTIE LIBRE À HONFLEUR CHÂTEAU ST-JEAN DE BEAUREGARD

Nom : _____ Prénom(s) : _____

Adresse : _____ 91940 Les Ulis

Téléphone : _____ Courriel : _____

Vous voyagerez seul(e) ou En couple

Date de naissance 1 : _____ Date de naissance 2 : _____

Êtes-vous déjà parti(e)s lors des 3 dernières années ?

Oui Non Si oui, à quel endroit : _____