



Emincé de poulet Dijonnaise

INGREDIENTS

- 700 g de filets de poulet
- 1 oignon
- 2 bonnes cuillères à soupe de moutarde
- 30 cl de crème liquide
- 12 cl de vin blanc sec
- 1 cuillère à soupe d'huile d'olive
- 1 cuillère à soupe de ciboulette ciselée
- sel, poivre

MODE OPÉRATOIRE

1. Emincer les filets de poulet. Peler et émincer l'oignon. Dans une sauteuse, faire chauffer l'huile d'olive, y faire dorer l'oignon. ...
2. Ajouter le vin blanc. Laisser réduire un peu, ajouter la crème liquide, la moutarde, saler et poivrer. ...
3. Parsemer la ciboulette ciselée. Servir aussitôt.

- Agriculture logique
- Recette maison
- Label Rouge
- RAV
- Produits locaux
- Pêche durable MSC
- Recette DUCASSE Conseil

Nous nous réservons le droit de modifier les menus

Les plats suivis d'un * sont les choix sans porc

Conforme à la commission du 06 février 2019

Semaine
du 06/05/2019
au 10/05/2019

Semaine
du 13/05/2019
au 17/05/2019

Semaine
du 20/05/2019
au 24/05/2019

Semaine
du 27/05/2019
au 31/05/2019

Semaine
du 03/06/2019
au 07/06/2019

Semaine
du 10/06/2019
au 14/06/2019

Lundi

Concombres vinaigrette & dés de mimolette
Brandade de morue
Chiffonade de salade
Gaufre fantasia
Gaufre pâtissière

Goûter

Baguette & confiture de fraise
Poire

Mardi

REPAS VÉGÉTARIEN
Galette Italienne sauce italienne
Carottes rondelles & blé
Carré de l'est
Bûchette mi-chèvre
Pain aux noix
Pomme bicolorée

Goûter

Lait 1/2 écrémé litre
Pain au chocolat

Mercredi

FERIÉ

Jeudi

Haricot vert
Thon
Raviolis de volaille, gruyère
Compote pomme fraise

Goûter

Yaourt aromatisé
Gaufre pâtissière

Vendredi

Salade de mâche, maïs & dés de brebis
Salade verte & dés de brebis
Pavé mariné provençale
Petits pois
Ananas frais
Compote pomme banane

Goûter

Baguette & barre de chocolat
Kiwi

Lundi

Tomates vinaigrette
Laitue iceberg
Lasagnes de saumon
Pêches au sirop & chantilly
Poires au sirop & chantilly

Goûter

Lait 1/2 écrémé litre
Corn flakes

Mardi

Salade de pdt échalote
Lentilles au thon et fromage frais
Cordon bleu
Haricots verts ciboulette
Ile flottante

Goûter

Baguette & gelée de groseille
Kiwi

Mercredi

Bœuf braisé milanaise
Boullgour
Coulommiers
Brie pointe
Pain céréales
Pomme golden

Goûter

Briquette de lait
Pompon cacao

Jeudi

Salade fraîcheur aux œufs
Salade coleslaw
Cheeseburger
Frites & mayonnaise
Mousse au chocolat
Crème dessert vanille

Goûter

Croissant
Orange

Vendredi

Carottes râpées maison & dés d'emmental
Salade verte
& dés de mimolette
Poisson gratiné au fromage
Courgettes cubes à l'ail
Yaourt velouté aux fruits
& cookies au chocolat
Yaourt velouté aux fruits
& grillé normand cacao

Goûter

Pain de campagne & Fromy
Pur jus de raisins

Lundi

Colin sauce méridionale
Petits pois parfum jardin
Saint paulin
Camembert
Pain de campagne
Tarte normande fraîche
Tarte flan fraîche

Goûter

Baguette & pâte à tartiner
Pur jus d'orange

Mardi

Tomates vinaigrette
Omelette
Macaronis & râpé
Orange

Goûter

Baguette & carré de l'est
Pomme Golden

Mercredi

Melon jaune
Céleri rémoulade
Tarte chèvre, tomate, basilic
Poêlée de légumes béarnaise
Muffins vanille aux pépites
chocolat
Muffins chocolat

Goûter

Yaourt nature sucré
Barre bretonne

Jeudi

(Diabolo à la menthe)
Rillettes de thon sauce fromagère
Calamars à la romaine sauce soleil
Riz Bora Bora
Glace cône vanille

Goûter

Baguette & beurre
Poire

Vendredi

Aiguillettes de colin meunière
& citron
Riz à la tomate
Yaourt aromatisé
Yaourt nature et sucre
Banane
Pomme
Goûter
Croissant
Coup. compote de pomme

Lundi

Maïs et radis sauce basilic
Tomates vinaigrette
Filet de hoki sauce lombarde
Chou fleur ciboulette & râpé
Chou vanille
Paris Brest

Goûter

Lait 1/2 écrémé
Corn flakes

Mardi

Pastèque
Melon vert
Emincé de poulet
sauce dijonnaise
Dose moutarde
Carottes et navets
Fromage blanc nature, coulis de
mangue & petit beurre

Goûter

Baguette & coulommiers
Poire

Mercredi

Rôti de dinde aux groseilles
Julienne de légumes
Gouda
Cantal (prédécoupé)
Fraises et sucres

Goûter

Madeleine longue
Petit suisse aux fruits

Lundi

Filet de colin meunière
Rosti de légumes sauce blanche
Emmental (prédécoupé)
Port salut
Flan à la vanille
Flan chocolat

Goûter

Gaufre fantasia
Petit suisse sucré

Mardi

Concombres vinaigrette
Radis rondelle et maïs
Cordon Bleu
Haricot verts
Pastèque

Goûter

Baguette & pâte à tartiner
Pomme Bicolore

Mercredi

Taboulé à la semoule
maison + menthe
Salade de lentilles terroir
Paupiette de veau sauce charcutière
Courgettes béchamel + gruyère
rapée
Melon charentais

Goûter

Briquette de lait
Croissant

Jeudi

Repas végétarien
Tarte chèvre tomate basilic
Pommes sautées
& ketchup 50% + mayo 50%
Camembert
Brie pointe
Pain de campagne
Compote de pomme
& galette St Michel
Compote pomme fraise
& galette St Michel

Goûter

Baguette & barre de chocolat
Lait 1/2 écrémé litre

Vendredi

Carottes râpées
vinaigrette maison & dés d'emmental
Salade verte vinaigrette & dés de mimolette
Pépites de hoky pané
Poêlée de légumes
Tarte griottine
Tarte grillé aux pommes
Goûter

Pain de mie & Fromy
Pur jus de raisins

Lundi

FERIÉ

Mardi

Melon vert
Pastèque
Merguez douce sauce orientale
dosette moutarde
Carotte saveur soleil
Glace cône chocolat

Goûter

Baguette & Petit moulé nature
Poire

Mercredi

Sauté de porc sauce mexicaine
*Sauté de dinde sauce mexicaine
Mélange de légumes et brocolis
Tomme noire (prédécoupé)
Cœur de dame
Pain complet
Semoule au lait
Riz au lait

Goûter

Yaourt nature sucré
Pain au lait

Jeudi

Tomates vinaigrette + mozzarella
+ olives noires
Lasagne bolognaise
Yaourt brassé fraise
Yaourt brassé banane

Goûter

Baguette & confiture de fraise
Orange

Vendredi

Pavé de poisson napolitaine
+ citron
Pommes rissolées + sauce crème
ciboulette
Carré de l'Est
Camembert
Abricotssrusse

Goûter

Coupelette compote de poire
Brioche boule

Semaine

du 17/06/2019

au 21/06/2019

Semaine

du 24/06/2019

au 28/06/2019

Semaine

du 01/07/2019

au 05/07/2019

Lundi

Farfalles au pesto
Boulgourd à l'oriental
Filet de hoky pané
Petits pois au jus
Yaourt aromatisé
Yaourt nature et sucre

Goûter

Lait 1/2 écrémé litre
Pain au chocolat

Mardi

Tomates et mozzarella
Chili con carné (viande et riz)
Compote de pomme et cigarette russe

Goûter

Baguette & confiture de fraise
Nectarine

Mercredi

Accras de morue + sauce cocktail
Crêpe au fromage
Sauté de poulet sauce curry
Julienne de légumes saveur antillaise
Banane & sauce chocolat amandes éfilées

Goûter

Pain au lait + Barre de chocolat
Briquette de lait

Jeudi

Francfort
*Francfort de volaille
Purée de pomme de terre
Mimolette prédécoupé
Gouda
Mousse au chocolat
Flan nappé caramel

Goûter

Yaourt aromatisé
Gaufre pâtissière

Vendredi

Steak de colin sauce nantua
Haricots vert persillés
Fromage frais au sel de guérande
Croclait
Baguette céréales
Pêche jaune

Goûter

Baguette & barre de chocolat
Banane

Lundi

Salade gourmande
Taboulé maison
Filet de saumon à l'oseille
Carotte saveur jardin
Petit suisse aux fruits
Petit suisse nature sucré

Goûter

Lait 1/2 écrémé litre
Corn flakes

Mardi

Tartare de tomates aux herbes
Laitue iceberg & dés de brebis
Nuggets de poisson + citron 50%
& sauce creme ciboulette 50%
Epinards à la crème
Moelleux ananas maison

Goûter

Baguette & gelée de groseille
Poire

Mercredi

Rôti de porc froid
+ ketchuo 50% et mayo 50%
*Rôti de dinde froid
Salade de tortis à la parisienne
saveur antillaise
Carré de l'est
Pointe Brie
Baguette sésames
Melon charentais

Goûter

Briquette de lait
Pompon cacao

Jeudi**MENU FIN D'ANNÉE**

Sirop de grenadine & chips
Melon jaune
Chesseburger
+ ketchup (50%) + mayo (50%)
Frites & ketchup
Glace Rocket

Goûter

Croissant
Abricots

Vendredi

Concombres à la crème
Carottes râpées maison
Moules à la crème
Riz créole
Yaourt velouté aux fruits

Goûter

Baguette & tablette de chocolat
Orange

Lundi

Salade verte & dés d'emmental
Tomates vinaigrette & dés d'emmental
Omelette
Poêlée de légumes saveur soleil
Tarte flan fraiche
Tarte normande

Goûter

Lait 1/2 écrémé
Pain frais & Confiture de fraise

Mardi

Salade de blé à l'orientale
Salade de riz à la catalane
Chipolatas
*Merguez
Chou-fleur béchamel
Yaourt aromatisé
Yaourt nature et sucre

Goûter

Sirop de grenadine
Pain frais & Beurre

Mercredi

REPAS FROID
Carottes râpées maison
Concombres vinaigrette
Rôti de bœuf froid & mayonnaise
Taboulé à la semoule maison
Gélifié au chocolat
Gélifié à la vanille

Goûter

Yaourt nature sucré
Madeleine

Jeudi

Burger de veau au jus
Coquillettes Edam
Mimolette
Melon
Pastèque

Goûter

Lait 1/2 écrémé
Bongâteau chocolat

Vendredi

Pâté de foie
Bâtonnets de surimi
Calamars à la romaine
Ratatouille
Petit suisse aux fruits
Petit suisse et sucre

Goûter

Pur jus de raisin
Pain frais & Cotentin

Menus
du 06 mai 2019
au 05 juillet 2019

LES MENUS

DE VOTRE ENFANT

les
Ulis

elior